



10/9/2023
hétfő

Tételes étlap 2023.10.09. - 2023.10.15.

Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
(00100) Diabetes 7-10	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
		Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
		Tészta köret (durum)	1 068.35	255.59	9.00	4.82	0.69	43.74	0.00	0.43		
		Összesen:	2 709.01	648.09	28.08	33.91	9.98	56.82	0.03	0.75		
	E	Tészta köret	880.67	210.69	6.86	1.79	0.26	40.53	0.00	1.06		
		Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
		Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
		Összesen:	2 521.33	603.19	25.94	30.88	9.55	53.61	0.03	1.38		
	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
		Sertéspaprikás	1 362.18	325.88	16.75	26.55	8.98	4.64	0.02	0.19		
		Tészta köret	1 123.75	268.84	2.80	4.18	0.44	53.90	3.50	0.14		
		Összesen:	2 764.79	661.43	21.78	33.27	9.72	67.11	3.53	0.46		
(00163) Laktózm. 7-10	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
		Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
		Tészta köret	1 151.69	275.52	10.50	3.12	0.52	51.03	0.00	0.49		
		Összesen:	2 792.35	668.02	29.58	32.21	9.81	64.11	0.03	0.81		





10/9/2023 hétfő													
Laktóz-fruktóz 7-10	(00164) Tej, tojás, szója 7-10	E	Tészta köret	880.67	210.69	6.86	1.79	0.26	40.53	0.00	1.06		
			Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
			Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
			Összesen:	2 521.33	603.19	25.94	30.88	9.55	53.61	0.03	1.38		
	(00165) Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
			Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
			Tészta köret	1 151.69	275.52	10.50	3.12	0.52	51.03	0.00	0.49		
			Összesen:	2 792.35	668.02	29.58	32.21	9.81	64.11	0.03	0.81		
	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
			Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
Tészta köret			1 151.69	275.52	10.50	3.12	0.52	51.03	0.00	0.49			
		Összesen:	2 792.35	668.02	29.58	32.21	9.81	64.11	0.03	0.81			





10/9/2023 hétfő	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
			Sertéspaprikás	1 361.80	325.79	16.85	26.55	8.99	4.51	0.02	0.19		
			Tészta köret	880.67	210.69	6.86	1.79	0.26	40.53	0.00	1.06		
			Összesen:	2 521.33	603.19	25.94	30.88	9.55	53.61	0.03	1.38		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Kertészleves	278.86	66.71	2.23	2.54	0.30	8.57	0.01	0.13		
			Sertéspaprikás	1 366.18	326.84	16.88	26.70	9.26	4.37	0.02	0.19		
			Tészta köret	1 151.69	275.52	10.50	3.12	0.52	51.03	0.00	0.49		
			Összesen:	2 796.73	669.07	29.61	32.36	10.08	63.97	0.03	0.81		





10/10/2023 kedd	(00100) Diabetes 7-10	E	Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03		
			Csurgatott tojás leves	663.75	158.79	4.18	8.74	1.22	15.65	0.00	0.04		
			Vagdalt	951.07	227.53	21.49	8.62	2.85	15.72	0.00	0.53		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 457.40	587.90	34.32	20.61	5.47	65.43	0.02	0.89		
	(00154) Tej, tojás. 7-10	E	Vagdalt	958.40	229.28	19.88	6.75	2.37	21.97	0.00	0.48		
			Rántott lev. zskockával	728.94	174.39	5.16	7.97	0.97	20.38	0.02	2.99		
			Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 529.92	605.25	33.69	17.97	4.74	76.41	0.04	3.79		
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Csurgatott tojás leves	819.92	196.15	4.52	9.62	1.27	22.64	0.00	3.02		
			Zöldbabfőzelék	549.31	131.41	4.94	2.82	1.33	21.25	0.02	0.04		
			Vagdalt	905.63	216.65	19.46	8.46	2.65	15.42	1.12	0.62		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Összesen:	2 631.26	629.47	30.51	22.13	5.36	76.19	2.54	4.08		
	(00163) Laktózm. 7-10	E	Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03		
			Csurgatott tojás leves	663.75	158.79	4.18	8.74	1.22	15.65	0.00	0.04		
			Vagdalt	951.07	227.53	21.49	8.62	2.85	15.72	0.00	0.53		





10/10/2023 kedd													
(00164) Tej, tojás, szója 7-10	E	Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29			
		Összesen:	2 457.40	587.90	34.32	20.61	5.47	65.43	0.02	0.89			
	E	Rántott lev. zskockával	728.94	174.39	5.16	7.97	0.97	20.38	0.02	2.99			
		Vagdalt	958.40	229.28	19.88	6.75	2.37	21.97	0.00	0.48			
		Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03			
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
		Összesen:	2 849.79	681.77	35.99	17.98	4.86	93.12	0.04	3.85			
	E	Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03			
		Csurgatott tojás leves	663.75	158.79	4.18	8.74	1.22	15.65	0.00	0.04			
		Vagdalt	951.07	227.53	21.49	8.62	2.85	15.72	0.00	0.53			
		Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29			
		Összesen:	2 457.40	587.90	34.32	20.61	5.47	65.43	0.02	0.89			
	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03		
			Csurgatott tojás leves	663.75	158.79	4.18	8.74	1.22	15.65	0.00	0.04		
			Vagdalt	951.07	227.53	21.49	8.62	2.85	15.72	0.00	0.53		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
		Összesen:	2 457.40	587.90	34.32	20.61	5.47	65.43	0.02	0.89			





10/10/2023 kedd	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Rántott lev. zskockával	728.94	174.39	5.16	7.97	0.97	20.38	0.02	2.99		
			Zöldbabfőzelék	545.78	130.57	5.87	2.88	1.38	19.99	0.02	0.03		
			Vagdalt	951.07	227.53	21.49	8.62	2.85	15.72	0.00	0.53		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 522.59	603.50	35.30	19.84	5.22	70.16	0.04	3.84		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Csurgatott tojás leves	663.75	158.79	4.18	8.74	1.22	15.65	0.00	0.04		
			Zöldbabfőzelék	551.92	132.04	5.91	3.09	1.76	19.80	0.02	0.03		
			Vagdalt	951.07	227.53	21.49	8.62	2.85	15.72	0.00	0.53		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 463.54	589.37	34.36	20.82	5.85	65.24	0.02	0.89		





10/11/2023 szerda													
(00100) Diabetes 7-10	E	Vegyes gyümölcsleves	327.84	78.43	1.88	2.16	1.24	12.14	0.00	0.42	 		
		Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23			
		Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75			
		Összesen:	1 989.02	475.84	29.75	17.20	3.69	51.73	0.00	1.40			
	(00154) Tej, tojás. 7-10	E	Vegyes gyümölcsleves	638.33	152.71	1.67	0.57	0.07	34.45	20.78	0.50		
			Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23		
			Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75		
			Összesen:	2 299.51	550.12	29.54	15.61	2.52	74.04	20.78	1.48		
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Vegyes gyümölcsleves	796.35	190.51	1.63	2.55	1.25	39.44	24.98	0.53		
			Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23		
			Zöldséges rizs	1 354.75	324.10	7.79	4.75	0.56	62.08	0.00	0.32		
			Összesen:	2 916.09	697.62	29.52	18.27	3.77	102.27	24.98	1.08		
(00163) Laktózm. 7-10	E	Vegyes gyümölcsleves	710.42	169.96	2.16	2.58	1.28	33.73	19.98	0.53	 		
		Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23			
		Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75			
		Összesen:	2 371.60	567.37	30.03	17.62	3.73	73.32	19.98	1.51			





10/11/2023 szerda												
(00164) Tej, tojás, szója 7-10	E	Vegyes gyümölcsleves	638.33	152.71	1.67	0.57	0.07	34.45	20.78	0.50		
		Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23		
		Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75		
			Összesen:	2 299.51	550.12	29.54	15.61	2.52	74.04	20.78	1.48	
	(00165) Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Meggyleves	696.61	166.65	0.99	1.45	0.15	36.40	25.63	0.21	
			Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23	
			Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75	
				Összesen:	2 357.79	564.06	28.86	16.49	2.60	75.99	25.63	1.19
	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Meggyleves	696.61	166.65	0.99	1.45	0.15	36.40	25.63	0.21	
			Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23	
			Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75	
				Összesen:	2 357.79	564.06	28.86	16.49	2.60	75.99	25.63	1.19





10/11/2023	szerda	(00171)	Tojásmentes 7-10	E	Vegyes gyümölcsleves	710.42	169.96	2.16	2.58	1.28	33.73	19.98	0.53		
					Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23		
					Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75		
					Összesen:	2 371.60	567.37	30.03	17.62	3.73	73.32	19.98	1.51		
	(00172)	Fruktóz 7-10		E	Vegyes gyümölcsleves	716.26	171.35	2.20	2.78	1.65	33.55	19.98	0.04		
					Rozmaringos csirkecomb	764.99	183.01	20.10	10.97	1.96	0.75	0.00	0.23		
					Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.75		
					Összesen:	2 377.44	568.76	30.07	17.82	4.10	73.14	19.98	1.02		





10/12/2023 csütörtök	(00100) Diabetes 7-10	E	Nyírségi gombóclevés	1 052.45	251.78	21.26	9.21	4.77	20.22	1.38	0.87	     	
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 872.24	687.13	43.57	22.97	7.10	74.14	1.38	1.64		
	(00154) Tej, tojás. 7-10	E	Sertésraguleves	1 008.72	241.32	13.42	16.91	5.39	8.41	0.00	0.70		
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 828.51	676.67	35.73	30.67	7.72	62.33	0.00	1.47		
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Sertésraguleves	1 008.72	241.32	13.42	16.91	5.39	8.41	0.00	0.70		
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 828.51	676.67	35.73	30.67	7.72	62.33	0.00	1.47		





10/12/2023 csütörtök	(00163) Laktózm. 7-10	E	Nyírségi gombóclevés	1 052.45	251.78	21.26	9.21	4.77	20.22	1.38	0.87	     	
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 872.24	687.13	43.57	22.97	7.10	74.14	1.38	1.64		
	(00164) Tej, tojás, szója 7-10	E	Sertésraguleves	1 008.72	241.32	13.42	16.91	5.39	8.41	0.00	0.70		
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 828.51	676.67	35.73	30.67	7.72	62.33	0.00	1.47		
	(00165) Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Nyírségi gombóclevés	1 052.45	251.78	21.26	9.21	4.77	20.22	1.38	0.87	     	
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 872.24	687.13	43.57	22.97	7.10	74.14	1.38	1.64		





10/12/2023 csütörtök	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Nyírségi gombóclevés	1 052.45	251.78	21.26	9.21	4.77	20.22	1.38	0.87		
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 872.24	687.13	43.57	22.97	7.10	74.14	1.38	1.64		
	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Sertésraguleves	1 008.72	241.32	13.42	16.91	5.39	8.41	0.00	0.70		
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 828.51	676.67	35.73	30.67	7.72	62.33	0.00	1.47		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Nyírségi gombóclevés	936.07	223.94	21.25	5.85	2.83	20.84	2.18	0.87		
			Pirított csirkemáj	528.70	126.48	16.43	4.53	1.33	4.84	0.00	0.34		
			Tört burgonya	1 099.65	263.07	5.00	8.75	1.00	40.00	0.00	0.02		
			Csemege uborka	46.03	11.01	0.48	0.08	0.00	2.08	0.00	0.40		
			Összesen:	2 610.45	624.50	43.16	19.21	5.16	67.76	2.18	1.63		





10/13/2023 péntek	(00100) Diabetes 7-10	E	Sütőtök krémleves	614.43	146.99	5.06	3.97	1.36	22.28	7.49	0.13	 	
			Rántott hal	1 313.46	314.22	19.90	13.96	2.40	25.97	0.00	0.85	  	
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 961.72	708.54	31.91	20.19	4.01	97.74	11.80	1.19		
	(00154) Tej, tojás m. 7-10	E	Sütőtök krémleves	628.34	150.32	1.82	3.37	0.39	27.88	11.89	0.01		
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 120.41	268.04	16.15	19.44	2.80	5.97	0.00	0.22		
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 782.58	665.69	24.92	25.07	3.44	83.34	16.20	0.44		
	(00155) Glutén- laktóz m. 7-10	E	Sütőtök krémleves	615.00	147.13	4.91	3.96	1.35	22.48	7.49	0.13		
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 120.41	268.04	16.15	19.44	2.80	5.97	0.00	0.22		
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 769.24	662.50	28.01	25.66	4.40	77.94	11.80	0.56		





10/13/2023 péntek	(00163) Laktózm. 7-10	E	Sütőtök krémleves	614.43	146.99	5.06	3.97	1.36	22.28	7.49	0.13	 	
			Rántott hal	1 313.46	314.22	19.90	13.96	2.40	25.97	0.00	0.85	  	
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 961.72	708.54	31.91	20.19	4.01	97.74	11.80	1.19		
	(00164) Tej, tojás, szója 7-10	E	Sütőtök krémleves	628.34	150.32	1.82	3.37	0.39	27.88	11.89	0.01		
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 120.41	268.04	16.15	19.44	2.80	5.97	0.00	0.22		
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 782.58	665.69	24.92	25.07	3.44	83.34	16.20	0.44		
	(00165) Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Sütőtök krémleves	614.43	146.99	5.06	3.97	1.36	22.28	7.49	0.13	 	
			Rántott hal	1 313.46	314.22	19.90	13.96	2.40	25.97	0.00	0.85	  	
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 961.72	708.54	31.91	20.19	4.01	97.74	11.80	1.19		





10/13/2023 béntek	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Sütőtök krémleves	614.43	146.99	5.06	3.97	1.36	22.28	7.49	0.13	 	
			Rántott hal	1 313.46	314.22	19.90	13.96	2.40	25.97	0.00	0.85	  	
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 961.72	708.54	31.91	20.19	4.01	97.74	11.80	1.19		
	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Sütőtök krémleves	614.43	146.99	5.06	3.97	1.36	22.28	7.49	0.13	 	
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 120.41	268.04	16.15	19.44	2.80	5.97	0.00	0.22		
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	2 768.67	662.36	28.16	25.67	4.41	77.74	11.80	0.56		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Sütőtök krémleves	664.45	158.96	5.25	4.01	1.17	25.16	7.49	0.16	 	
			Rántott hal	1 313.46	314.22	19.90	13.96	2.40	25.97	0.00	0.85	  	
			Rizi-bizi	912.61	218.33	6.15	2.16	0.25	43.29	0.01	0.01		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
			Összesen:	3 011.74	720.51	32.10	20.23	3.82	100.62	11.80	1.22		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!



