



12/11/2023
hétfő

Tételes étlap 2023.12.11. - 2023.12.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
(00100) Diabetes 7-10	E Brokkolikrémleves	368.52	88.16	4.28	3.79	0.56	9.14	0.80	0.48		
	Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
	Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
	Összesen:	2 756.11	659.35	37.17	20.88	3.19	79.85	2.95	1.27		
	E Brokkolikrémleves	271.12	64.86	2.99	2.35	0.28	7.86	1.28	0.42		
	Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
	Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
	Összesen:	2 658.71	636.05	35.88	19.44	2.91	78.57	3.43	1.21		
	E Brokkolikrémleves	321.73	76.97	3.61	3.42	0.97	7.84	0.00	0.45		
	Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
	Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
	Összesen:	2 709.32	648.16	36.50	20.51	3.60	78.55	2.15	1.24		
(00163) Laktózm. 7-10	E Brokkolikrémleves	314.43	75.22	3.96	3.44	0.98	7.02	0.00	0.45		
	Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
	Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
	Összesen:	2 702.02	646.41	36.85	20.53	3.61	77.73	2.15	1.24		





12/11/2023													
hétfő													
(00164)	Tej, tojás, szója 7-10	E	Brokkolikrémleves	271.12	64.86	2.99	2.35	0.28	7.86	1.28	0.42		
			Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
		Összesen:	2 658.71	636.05	35.88	19.44	2.91	78.57	3.43	1.21			
	Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Brokkolikrémleves	314.43	75.22	3.96	3.44	0.98	7.02	0.00	0.45		
			Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
		Összesen:	2 702.02	646.41	36.85	20.53	3.61	77.73	2.15	1.24			
	Laktóz-fruktóz 7-10	E	Brokkolikrémleves	314.43	75.22	3.96	3.44	0.98	7.02	0.00	0.45		
			Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
		Összesen:	2 702.02	646.41	36.85	20.53	3.61	77.73	2.15	1.24			





12/11/2023 hétfő	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Brokkolikrémleves	271.12	64.86	2.99	2.35	0.28	7.86	1.28	0.42		
			Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
			Összesen:	2 658.71	636.05	35.88	19.44	2.91	78.57	3.43	1.21		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Brokkolikrémleves	368.52	88.16	4.28	3.79	0.56	9.14	0.80	0.48		
			Rizses csirke	2 326.98	556.69	32.49	17.04	2.63	67.61	0.00	0.69		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
			Összesen:	2 756.11	659.35	37.17	20.88	3.19	79.85	2.95	1.27		





12/12/2023 kedd	(00100) Diabetes 7-10	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Sertéspaprikás	936.82	224.12	20.36	12.97	4.26	6.22	0.02	0.22		
			Bulgur	1 118.03	267.47	8.85	3.28	0.43	54.63	0.00	0.03		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 440.47	583.85	32.29	16.91	4.74	78.71	0.06	0.36		
	(00154) Tej, tojás. 7-10	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Párolt rizs	1 083.59	259.23	5.60	2.07	0.25	54.25	0.00	0.21		
			Sertéspaprikás tejm tojm	944.97	226.07	20.41	12.90	3.26	6.88	0.77	0.20		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 414.18	577.56	29.09	15.63	3.56	78.99	0.81	0.52		
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Sertéspaprikás	879.09	210.31	19.90	12.33	3.91	4.73	0.02	0.22		
			Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Párolt rizs	1 083.59	259.23	5.60	2.07	0.25	54.25	0.00	0.21		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 348.30	561.80	28.58	15.06	4.21	76.84	0.06	0.54		
	(00163) Laktózm. 7-10	E	Sertéspaprikás	878.72	210.22	20.00	12.33	3.92	4.60	0.02	0.22		
			Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Bulgur	1 118.03	267.47	8.85	3.28	0.43	54.63	0.00	0.03		





12/12/2023 kedd	(00163)	E	Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 382.37	569.95	31.93	16.27	4.40	77.09	0.06	0.36		
	(00164)	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Párolt rizs	1 083.59	259.23	5.60	2.07	0.25	54.25	0.00	0.21		
			Sertéspaprikás	936.82	224.12	20.36	12.97	4.26	6.22	0.02	0.22		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 406.03	575.61	29.04	15.70	4.56	78.33	0.06	0.54		
	(00165)	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Bulgur	1 118.03	267.47	8.85	3.28	0.43	54.63	0.00	0.03		
			Háztartási keksz	866.04	207.19	4.90	3.40	0.99	39.00	9.25	0.49		
			Sertéspaprikás	878.72	210.22	20.00	12.33	3.92	4.60	0.02	0.22		
			Összesen:	3 052.43	730.25	36.13	19.37	5.39	106.29	9.31	0.85		
	(00170)	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Bulgur	1 118.03	267.47	8.85	3.28	0.43	54.63	0.00	0.03		
			Háztartási keksz	866.04	207.19	4.90	3.40	0.99	39.00	9.25	0.49		
			Sertéspaprikás	878.72	210.22	20.00	12.33	3.92	4.60	0.02	0.22		
			Összesen:	3 052.43	730.25	36.13	19.37	5.39	106.29	9.31	0.85		





12/12/2023 kedd	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Sertéspaprikás	936.82	224.12	20.36	12.97	4.26	6.22	0.02	0.22		
			Bulgur	1 118.03	267.47	8.85	3.28	0.43	54.63	0.00	0.03		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 440.47	583.85	32.29	16.91	4.74	78.71	0.06	0.36		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Tavaszi zöldségleves	189.64	45.37	2.38	0.36	0.05	8.06	0.04	0.11		
			Sertéspaprikás	936.82	224.12	20.36	12.97	4.26	6.22	0.02	0.22		
			Bulgur	1 118.03	267.47	8.85	3.28	0.43	54.63	0.00	0.03		
			Háztartási keksz	866.04	207.19	4.90	3.40	0.99	39.00	9.25	0.49		
			Összesen:	3 110.53	744.15	36.49	20.01	5.73	107.91	9.31	0.85		





12/13/2023 szerda													
(00100) Diabetes 7-10	E	Karfiolleves	214.11	51.22	2.74	0.55	0.09	8.78	0.02	0.40	 		
		Burgonyafőzelék	1 091.06	261.02	6.63	7.11	2.47	41.82	0.00	0.05	  		
		Halvagdalt	989.71	236.77	19.42	13.28	3.74	9.65	0.01	0.33	  		
		Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	0.00	0.06			
		Összesen:	2 843.40	680.24	33.79	21.34	6.45	87.00	0.03	0.84			
	(00154) Tej, tojás. 7-10	E	Karfiolleves	117.80	28.18	1.84	0.35	0.05	4.41	0.02	0.36		
			Burgonyafőzelék	997.54	238.65	6.00	4.46	0.58	42.89	0.96	0.41		
			Halvagdalt	758.86	181.55	14.31	9.46	2.67	9.62	0.01	0.66	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		Összesen:	2 467.81	590.39	27.71	15.00	3.34	85.05	0.99	2.01			
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Burgonyafőzelék	1 088.08	260.31	5.53	6.80	1.98	43.47	0.00	0.44		
			Karfiolleves	117.80	28.18	1.84	0.35	0.05	4.41	0.02	0.36		
			Halvagdalt	857.76	205.21	14.99	10.33	2.88	12.87	0.22	0.52	  	
			Kukorica abonett	270.06	64.62	2.43	0.42	0.03	12.69	0.00	0.03		
		Összesen:	2 333.70	558.32	24.79	17.90	4.94	73.44	0.24	1.35			
	(00163) Laktózm. 7-10	E	Burgonyafőzelék	1 084.05	259.34	6.59	6.87	2.03	42.03	0.00	0.44	 	
Karfiolleves			214.11	51.22	2.74	0.55	0.09	8.78	0.02	0.40	 		
Halvagdalt			989.71	236.77	19.42	13.28	3.74	9.65	0.01	0.33	  		





12/13/2023 szerda													
(00164) Tej, tojás, szója 7-10	E	Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	0.00	0.06			
		Összesen:	2 836.39	678.56	33.75	21.10	6.01	87.21	0.03	1.23			
	E	Karfiolleves	117.80	28.18	1.84	0.35	0.05	4.41	0.02	0.36			
		Burgonyafőzelék	997.54	238.65	6.00	4.46	0.58	42.89	0.96	0.41			
		Halvagdalt	758.86	181.55	14.31	9.46	2.67	9.62	0.01	0.66			
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
		Összesen:	2 490.87	595.91	27.23	14.65	3.44	87.70	0.99	1.78			
	E	Burgonyafőzelék	1 084.05	259.34	6.59	6.87	2.03	42.03	0.00	0.44			
		Karfiolleves	214.11	51.22	2.74	0.55	0.09	8.78	0.02	0.40			
		Halvagdalt	989.71	236.77	19.42	13.28	3.74	9.65	0.01	0.33			
		Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	0.00	0.06			
		Összesen:	2 836.39	678.56	33.75	21.10	6.01	87.21	0.03	1.23			
	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Burgonyafőzelék	1 084.05	259.34	6.59	6.87	2.03	42.03	0.00	0.44		
			Karfiolleves	214.11	51.22	2.74	0.55	0.09	8.78	0.02	0.40		
			Halvagdalt	989.71	236.77	19.42	13.28	3.74	9.65	0.01	0.33		
			Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	0.00	0.06		
		Összesen:	2 836.39	678.56	33.75	21.10	6.01	87.21	0.03	1.23			





12/13/2023	szerda	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Karfiolleves	117.80	28.18	1.84	0.35	0.05	4.41	0.02	0.36		
				Burgonyafőzelék	1 091.06	261.02	6.63	7.11	2.47	41.82	0.00	0.05	 	
				Halvagdalt	758.86	181.55	14.31	9.46	2.67	9.62	0.01	0.66	 	
				Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
				Összesen:	2 462.39	589.09	27.41	17.53	5.23	79.29	0.03	1.56		
	(00172) Fruktóz 7-10	E		Karfiolleves	214.11	51.22	2.74	0.55	0.09	8.78	0.02	0.40	 	
				Burgonyafőzelék	1 091.06	261.02	6.63	7.11	2.47	41.82	0.00	0.05	 	
				Halvagdalt	989.71	236.77	19.42	13.28	3.74	9.65	0.01	0.33	  	
				Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	0.00	0.06		
				Összesen:	2 843.40	680.24	33.79	21.34	6.45	87.00	0.03	0.84		





12/14/2023 csütörtök	(00100) Diabetes 7-10	E	Reszelttészta leves	320.65	76.71	1.66	4.04	0.49	8.36	0.01	0.39	 	
			Rakott zöldbab	1 749.33	418.50	26.23	16.36	6.32	40.69	0.00	0.70		
			Kókuszgolyó	869.79	208.08	3.83	7.01	3.79	32.15	10.70	0.37	    	
			Összesen:	2 939.77	703.29	31.72	27.41	10.60	81.20	10.71	1.46		
	(00154) Tej, tojás. 7-10	E	Rakott zöldbab	1 860.71	445.14	25.33	20.18	4.77	39.67	0.00	0.66		
			Zöldséges burgonyaleves	658.72	157.59	3.58	5.09	0.60	23.89	0.05	0.41		
			Kókuszgolyó	434.90	104.04	1.92	3.51	1.90	16.08	5.35	0.19	    	
			Összesen:	2 954.33	706.77	30.83	28.78	7.27	79.64	5.40	1.26		
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Zöldséges burgonyaleves	658.72	157.59	3.58	5.09	0.60	23.89	0.05	0.41		
			Rakott zöldbab	1 749.33	418.50	26.23	16.36	6.32	40.69	0.00	0.70		
			Gyümölcsle 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 896.87	693.03	29.95	21.45	6.92	92.58	0.05	1.12		
	(00163) Laktózm. 7-10	E	Reszelttészta leves	320.65	76.71	1.66	4.04	0.49	8.36	0.01	0.39	 	
			Rakott zöldbab	1 740.56	416.40	26.17	16.06	5.78	40.96	0.00	0.70		
			Kókuszgolyó	869.79	208.08	3.83	7.01	3.79	32.15	10.70	0.37	    	
			Összesen:	2 931.00	701.19	31.66	27.11	10.06	81.47	10.71	1.46		





12/14/2023												
csütörtök												
(00164)	Tej, tojás, szója 7-10	E	Rakott zöldbab	1 860.71	445.14	25.33	20.18	4.77	39.67	0.00	0.66	
			Zöldséges burgonyaleves	658.72	157.59	3.58	5.09	0.60	23.89	0.05	0.41	
			Kókuszgolyó	434.90	104.04	1.92	3.51	1.90	16.08	5.35	0.19	
			Összesen:	2 954.33	706.77	30.83	28.78	7.27	79.64	5.40	1.26	
	Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Reszelttészta leves	320.65	76.71	1.66	4.04	0.49	8.36	0.01	0.39	
			Rakott zöldbab	1 765.63	422.40	26.32	16.21	4.33	42.01	1.50	0.66	
			Kókuszgolyó	869.79	208.08	3.83	7.01	3.79	32.15	10.70	0.37	
			Összesen:	2 956.07	707.19	31.81	27.26	8.61	82.52	12.21	1.42	
	(00170)	E	Reszelttészta leves	320.65	76.71	1.66	4.04	0.49	8.36	0.01	0.39	
			Rakott zöldbab	1 765.63	422.40	26.32	16.21	4.33	42.01	1.50	0.66	
			Kókuszgolyó	869.79	208.08	3.83	7.01	3.79	32.15	10.70	0.37	
			Összesen:	2 956.07	707.19	31.81	27.26	8.61	82.52	12.21	1.42	





12/14/2023 csütörtök	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Zöldséges burgonyaleves	658.72	157.59	3.58	5.09	0.60	23.89	0.05	0.41		
			Rakott zöldbab	1 749.33	418.50	26.23	16.36	6.32	40.69	0.00	0.70		
			Kókuszgolyó	434.90	104.04	1.92	3.51	1.90	16.08	5.35	0.19	   	
			Összesen:	2 842.95	680.13	31.73	24.96	8.82	80.66	5.40	1.30		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Reszelttészta leves	320.65	76.71	1.66	4.04	0.49	8.36	0.01	0.39	 	
			Rakott zöldbab	1 749.33	418.50	26.23	16.36	6.32	40.69	0.00	0.70		
			Kókuszgolyó	869.79	208.08	3.83	7.01	3.79	32.15	10.70	0.37	   	
			Összesen:	2 939.77	703.29	31.72	27.41	10.60	81.20	10.71	1.46		





12/15/2023 péntek	(00100) Diabetes 7-10	E	Daragaluska leves	462.09	110.55	3.53	4.45	0.61	13.85	0.00	0.12	 	
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Sárgaborsó főzelék	1 549.82	370.77	20.92	7.82	2.65	53.71	0.00	0.58	   	
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 932.18	701.48	44.19	20.99	5.80	82.98	0.00	1.18		
	(00154) Tej, tojás m. 7-10	E	Sárgaborsó főzelék	1 546.35	369.94	20.33	7.56	1.13	54.73	0.90	0.31	  	
			Zöldséges rizsleves	351.93	84.19	1.80	2.13	0.27	14.45	0.05	0.10		
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 818.55	674.29	41.87	18.41	3.94	84.60	0.95	0.89		
	(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Rizsleves	497.82	119.09	2.97	3.14	0.38	19.65	0.05	0.65		
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Sárgaborsó főzelék	1 630.17	389.99	20.16	9.78	2.45	54.89	0.00	0.58	  	
			Összesen:	3 107.86	743.49	41.68	22.50	5.46	92.77	1.45	1.82		
	(00163) Laktózm. 7-10	E	Daragaluska leves	462.09	110.55	3.53	4.45	0.61	13.85	0.00	0.12	 	





12/15/2023 péntek													
(00163) Laktózm. 7-10	E	Sárgaborsó főzelék	1 627.45	389.34	20.88	9.82	2.49	53.92	0.00	0.58	   		
		Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19			
		Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29			
		Összesen:	3 009.81	720.05	44.15	22.99	5.64	83.19	0.00	1.18			
	E	Sárgaborsó főzelék	1 546.35	369.94	20.33	7.56	1.13	54.73	0.90	0.31	   		
		Zöldséges rizsleves	351.93	84.19	1.80	2.13	0.27	14.45	0.05	0.10			
		Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19			
		Zsemle	333.00	79.67	2.74	0.21	0.08	16.62	0.00	0.19			
		Összesen:	2 854.75	682.95	41.83	18.25	4.00	87.15	0.95	0.79			
	(00165) Lakt,frukt,hiszt,tejf 7-10	E	Daragaluska leves	462.09	110.55	3.53	4.45	0.61	13.85	0.00	0.12	 	
			Sárgaborsó főzelék	1 627.45	389.34	20.88	9.82	2.49	53.92	0.00	0.58	   	
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	3 009.81	720.05	44.15	22.99	5.64	83.19	0.00	1.18		





12/15/2023 péntek	(00170) Laktóz-fruktóz 7-10	E	Daragaluska leves	462.09	110.55	3.53	4.45	0.61	13.85	0.00	0.12	 	
			Sárgaborsó főzelék	1 627.45	389.34	20.88	9.82	2.49	53.92	0.00	0.58	   	
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	3 009.81	720.05	44.15	22.99	5.64	83.19	0.00	1.18		
	(00171) Tojásmentes 7-10	E	Zöldséges rizsleves	351.93	84.19	1.80	2.13	0.27	14.45	0.05	0.10		
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Sárgaborsó főzelék	1 549.82	370.77	20.92	7.82	2.65	53.71	0.00	0.58	   	
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 822.02	675.12	42.46	18.67	5.46	83.58	0.05	1.16		
	(00172) Fruchtóz 7-10	E	Daragaluska leves	462.09	110.55	3.53	4.45	0.61	13.85	0.00	0.12	 	
			Aprópecsenye	623.47	149.15	16.96	8.35	2.52	1.35	0.00	0.19		
			Sárgaborsó főzelék	1 549.82	370.77	20.92	7.82	2.65	53.71	0.00	0.58	   	
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	2 932.18	701.48	44.19	20.99	5.80	82.98	0.00	1.18		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

