



Tételes étlap 2023.04.03. - 2023.04.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/3/2023 hétfő	(00050) Epekímélő	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62		
			Csirkepaprikás	1 233.02	294.98	26.58	18.12	4.26	6.07	0.02	0.33		
			Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 337.40	798.43	45.20	24.13	5.16	98.67	0.07	1.72		
	(00060) Epekímélő, foly-pépes	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62		
			Csirkepaprikás	1 233.02	294.98	26.58	18.12	4.26	6.07	0.02	0.33		
			Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 337.40	798.43	45.20	24.13	5.16	98.67	0.07	1.72		
	(00101) Diab. 180g	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62		
			Csirkepaprikás	1 233.02	294.98	26.58	18.12	4.26	6.07	0.02	0.33		
			Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 337.40	798.43	45.20	24.13	5.16	98.67	0.07	1.72		





4/3/2023 hétfő	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62		
			Csirkepaprikás	1 233.53	295.10	26.45	18.11	4.26	6.25	0.02	0.33		
			Tészta köret	1 525.17	364.87	4.00	3.86	0.38	77.00	5.00	0.26		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 187.74	762.62	34.07	22.72	4.71	102.95	5.07	1.21		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62		
			Csirkepaprikás	1 227.18	293.58	26.54	17.92	3.90	6.25	0.02	0.33		
			Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 331.56	797.03	45.16	23.93	4.80	98.85	0.07	1.72		





4/4/2023 kedd	(00050) Epekímélő	E	Rántott leves zsemlekockával	1 148.56	274.78	8.01	6.32	0.92	46.30	0.05	3.30		
			Pincepörkölt	2 464.71	589.64	19.11	28.05	7.63	63.34	0.00	0.52		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	4 025.54	963.06	31.22	34.81	8.74	129.09	0.05	3.94		
	(00060) Epekímélő, foly-pépes	E	Rántott leves zsemlekockával	1 148.56	274.78	8.01	6.32	0.92	46.30	0.05	3.30		
			Pincepörkölt	2 464.71	589.64	19.11	28.05	7.63	63.34	0.00	0.52		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	4 025.54	963.06	31.22	34.81	8.74	129.09	0.05	3.94		
	(00101) Diab. 180g	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.24		
			Pincepörkölt	2 464.71	589.64	19.11	28.05	7.63	63.34	0.00	0.52		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	3 549.02	849.05	27.55	37.38	9.08	98.45	0.00	0.88		





4/4/2023 kedd	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Csurgatott tojás leves	677.08	161.98	3.02	8.81	1.19	17.46	0.00	0.24		
			Pincepörkölt	2 464.71	589.64	19.11	28.05	7.63	63.34	0.00	0.52		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Összesen:	3 581.35	856.78	24.82	38.29	9.03	101.08	1.40	1.25		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.24		
			Pincepörkölt	2 464.71	589.64	19.11	28.05	7.63	63.34	0.00	0.52		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	3 549.02	849.05	27.55	37.38	9.08	98.45	0.00	0.88		





4/5/2023	szerda	(00050) Epekímélő	E	Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		
				Zöldborsófőzelék	1 359.14	325.16	15.98	11.91	3.29	37.65	3.00	0.08	 	
				Vagdalt	1 001.78	239.66	23.09	8.96	3.02	16.38	0.00	0.48	 	
				Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
				Összesen:	3 085.14	738.08	43.88	24.20	6.68	84.80	3.01	1.46		
	Epekímélő, foly-pépes	(00060)	E	Zöldborsófőzelékpüré	1 578.41	377.61	20.43	8.78	0.92	53.36	5.00	3.07		
				Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		
				Vagdalt	1 001.78	239.66	23.09	8.96	3.02	16.38	0.00	0.48	 	
				Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
				Összesen:	3 304.41	790.53	48.33	21.07	4.31	100.51	5.01	4.45		
	(00101) Diab. 180g		E	Lebbencsleves	1 063.46	254.42	6.87	5.59	1.66	43.45	0.05	0.78	 	
				Zöldborsófőzelék	1 359.14	325.16	15.98	11.91	3.29	37.65	3.00	0.08	 	
				Vagdalt	1 001.78	239.66	23.09	8.96	3.02	16.38	0.00	0.48	 	
				Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
				Összesen:	3 721.18	890.25	48.72	26.83	7.99	111.55	3.05	1.63		





4/5/2023 szerda	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		
			Zöldborsófőzelék	1 361.16	325.64	15.45	11.87	3.26	38.37	3.00	0.08		
			Vagdalt	1 147.34	274.48	22.77	10.24	3.11	22.49	1.68	0.71		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Összesen:	3 292.32	787.63	41.84	26.30	6.83	94.44	6.09	1.80		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Lebbencsleves	1 063.46	254.42	6.87	5.59	1.66	43.45	0.05	0.78		
			Zöldborsófőzelék	1 350.38	323.06	15.92	11.61	2.74	37.92	3.00	0.08		
			Vagdalt	1 001.78	239.66	23.09	8.96	3.02	16.38	0.00	0.48		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	3 712.42	888.15	48.66	26.53	7.44	111.82	3.05	1.63		





4/6/2023 csütörtök	(00050) Epekímélő	E	Szárnyasaprólék leves	862.45	206.33	24.97	2.78	0.56	20.11	0.05	1.54		
			Pirított csirkemáj	660.87	158.10	20.53	5.66	1.66	6.05	0.00	0.67		
			Petrezselymes burgonya	1 514.21	362.25	10.65	8.33	0.91	59.80	0.00	0.50		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 095.07	740.45	56.75	16.87	3.13	88.56	0.05	3.21		
	(00060) Epekímélő, foly-pépes	E	Szárnyasaprólék leves	862.45	206.33	24.97	2.78	0.56	20.11	0.05	1.54		
			Pirított csirkemáj	660.87	158.10	20.53	5.66	1.66	6.05	0.00	0.67		
			Petrezselymes burgonya	1 514.21	362.25	10.65	8.33	0.91	59.80	0.00	0.50		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 095.07	740.45	56.75	16.87	3.13	88.56	0.05	3.21		
	(00101) Diab. 180g	E	Szárnyasaprólék leves	862.45	206.33	24.97	2.78	0.56	20.11	0.05	1.54		
			Pirított csirkemáj	660.87	158.10	20.53	5.66	1.66	6.05	0.00	0.67		
			Petrezselymes burgonya	1 514.21	362.25	10.65	8.33	0.91	59.80	0.00	0.50		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 095.07	740.45	56.75	16.87	3.13	88.56	0.05	3.21		





4/6/2023 csütörtök	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Szárnyasaprólék leves	862.45	206.33	24.97	2.78	0.56	20.11	0.05	1.54		
			Pirított csirkemáj	660.87	158.10	20.53	5.66	1.66	6.05	0.00	0.67		
			Petrezselymes burgonya	1 514.21	362.25	10.65	8.33	0.91	59.80	0.00	0.50		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 095.07	740.45	56.75	16.87	3.13	88.56	0.05	3.21		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Szárnyasaprólék leves	862.45	206.33	24.97	2.78	0.56	20.11	0.05	1.54		
			Pirított csirkemáj	660.87	158.10	20.53	5.66	1.66	6.05	0.00	0.67		
			Petrezselymes burgonya	1 514.21	362.25	10.65	8.33	0.91	59.80	0.00	0.50		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 095.07	740.45	56.75	16.87	3.13	88.56	0.05	3.21		

.....

Kóhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

