



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/8/2024 hétfő	(00050) Epekímélő	E Zöldséges zellerleves	350.59	83.87	1.50	4.93	0.56	8.03	0.02	0.16		
		Sonkás tészta	2 393.82	572.68	32.31	17.26	3.86	71.38	1.00	0.85		
		Trappista sajt	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.09		
		Összesen:	3 055.29	730.92	39.35	27.81	7.99	79.73	1.02	1.10		
	(00080) Májkímélő	E Zöldséges zellerleves	350.59	83.87	1.50	4.93	0.56	8.03	0.02	0.16		
		Sonkás tészta	2 393.82	572.68	32.31	17.26	3.86	71.38	1.00	0.85		
		Trappista sajt	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.09		
		Összesen:	3 055.29	730.92	39.35	27.81	7.99	79.73	1.02	1.10		
	(00101) Diab. 180g	E Zöldséges zellerleves	350.59	83.87	1.50	4.93	0.56	8.03	0.02	0.16		
		Bolognai ragu	834.49	199.64	17.39	13.09	3.05	2.84	0.00	0.32		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77		
		Trappista sajt	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.09		
Összesen:		3 206.38	767.07	39.43	29.82	8.12	84.09	0.02	1.34			
(00130) Colitis	E Zöldséges zellerleves	350.59	83.87	1.50	4.93	0.56	8.03	0.02	0.16			
	Sonkás tészta	2 393.82	572.68	32.31	17.26	3.86	71.38	1.00	0.85			
	Trappista sajt	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.09			
	Összesen:	3 055.29	730.92	39.35	27.81	7.99	79.73	1.02	1.10			





4/8/2024											
hétfő											
(00158)											
Gluténmentes 19-69											
E	Zöldséges zellerleves	350.59	83.87	1.50	4.93	0.56	8.03	0.02	0.16		
	Tészta köret	1 525.17	364.87	4.00	3.86	0.38	77.00	5.00	0.26		
	Bolognai ragu	834.49	199.64	17.39	13.09	3.05	2.84	0.00	0.32		
	Trappista sajt	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.09		
	Összesen:	3 021.13	722.75	28.43	27.50	7.56	88.19	5.02	0.83		
(00430)											
Laktózmentes 19-69											
E	Zöldséges zellerleves	350.59	83.87	1.50	4.93	0.56	8.03	0.02	0.16		
	Bolognai ragu	834.49	199.64	17.39	13.09	3.05	2.84	0.00	0.32		
	Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77		
	Trappistasajt laktózmentes	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.49		
	Összesen:	3 206.38	767.07	39.43	29.82	8.12	84.09	0.02	1.74		
4/9/2024											
kedd											
(00050)											
Epekímélő											
E	Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		
	Tökfőzelék	1 024.54	245.11	6.21	10.40	2.58	31.15	0.04	0.10		
	Halvagdalt	895.59	214.25	19.44	9.02	2.21	12.87	0.02	0.54		
	Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	0.00	0.07		
	Összesen:	3 005.77	719.08	33.68	22.86	5.32	92.82	0.07	1.32		
(00080)											
Májkímélő											
E	Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		





4/9/2024 kedd	(00080) Májkimélő	E Tökfőzelék	1 024.54	245.11	6.21	10.40	2.58	31.15	0.04	0.10		
		Halvagdalt	895.59	214.25	19.44	9.02	2.21	12.87	0.02	0.54		
		Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	0.00	0.07		
		Összesen:	3 005.77	719.08	33.68	22.86	5.32	92.82	0.07	1.32		
	(00101) Diab. 180g	E Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		
		Tejfölös szárazbabfőzelék	1 619.01	387.32	19.43	8.02	2.37	58.88	2.00	0.54		
		Halvagdalt	895.59	214.25	19.44	9.02	2.21	12.87	0.02	0.54		
		Teljes kiörlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
	Összesen:	3 535.63	845.83	46.46	20.73	4.97	116.58	2.03	2.27			
	(00130) Colitis	E Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61		
		Tökfőzelék	1 024.54	245.11	6.21	10.40	2.58	31.15	0.04	0.10		
		Halvagdalt	895.59	214.25	19.44	9.02	2.21	12.87	0.02	0.54		
Fehér kenyér		658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	0.00	0.07			
Összesen:		3 005.77	719.08	33.68	22.86	5.32	92.82	0.07	1.32			





4/9/2024														
kedd														
(00158)	Gluténmentes 19-69	E Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61				
		Halvagdalt	1 179.32	282.13	20.14	13.90	3.85	18.85	0.44	0.73				
		Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40				
		Tejfölös szárazbabfőzelék glut	1 475.11	352.90	16.12	7.78	2.25	54.17	2.00	0.54				
		Összesen:	3 438.25	822.54	39.88	25.87	6.56	106.60	3.85	2.28				
(00430)	Laktózmentes 19-69	E Zöldséges rizsleves	427.42	102.25	2.03	2.96	0.35	16.70	0.01	0.61				
		Tejfölös szárazbabfőzelék lm	1 681.55	402.29	19.46	9.66	2.81	58.93	2.00	0.53				
		Halvagdalt	895.59	214.25	19.44	9.02	2.21	12.87	0.02	0.54				
		Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	0.00	0.07				
		Összesen:	3 662.78	876.26	46.93	22.12	5.55	120.60	2.03	1.75				
4/10/2024	szerda	(00050)	Epekímélő	E Vegyes gyümölcsleves	716.26	171.35	2.20	2.78	1.65	33.55	19.98	0.04		
				Sonkás sertéstokány	1 032.36	246.97	19.65	17.08	3.68	3.35	0.25	0.58		
				Bulgur	1 501.17	359.13	12.29	3.19	0.44	75.87	0.00	0.53		
				Összesen:	3 249.79	777.45	34.14	23.05	5.77	112.77	20.23	1.15		
		(00080)	Májkímélő	E Vegyes gyümölcsleves	716.26	171.35	2.20	2.78	1.65	33.55	19.98	0.04		
Sonkás sertéstokány	1 032.36	246.97	19.65	17.08	3.68	3.35	0.25	0.58						





4/10/2024 szerda	(00080)	E	Bulgur	1 501.17	359.13	12.29	3.19	0.44	75.87	0.00	0.53		
			Összesen:	3 249.79	777.45	34.14	23.05	5.77	112.77	20.23	1.15		
	(00101) Diab. 180g	E	Vegyes gyümölcsleves	380.60	91.05	2.20	2.78	1.65	13.57	0.00	0.53	 	
			Hentes tokány	1 242.98	297.36	22.32	16.44	4.82	14.64	0.00	0.94	 	
			Bulgur	1 501.17	359.13	12.29	3.19	0.44	75.87	0.00	0.53		
			Összesen:	3 124.75	747.54	36.81	22.41	6.91	104.08	0.00	2.00		
	(00130) Colitis	E	Vegyes gyümölcsleves	716.26	171.35	2.20	2.78	1.65	33.55	19.98	0.04	 	
			Sonkás sertéstokány	1 032.36	246.97	19.65	17.08	3.68	3.35	0.25	0.58		
			Bulgur	1 501.17	359.13	12.29	3.19	0.44	75.87	0.00	0.53		
			Összesen:	3 249.79	777.45	34.14	23.05	5.77	112.77	20.23	1.15		
	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Vegyes gyümölcsleves	796.35	190.51	1.63	2.55	1.25	39.44	24.98	0.53		
			Hentes tokány gm	1 025.88	245.43	20.29	16.29	4.74	4.08	0.00	0.94		
			Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11		
			Összesen:	3 480.47	832.65	29.92	24.71	6.68	121.02	24.98	1.58		





4/10/2024 szerda (00430)	Laktózmentes 19-69	E	Vegyes gyümölcsleves	794.34	190.03	2.16	2.58	1.28	38.72	24.98	0.53			
			Hentes tokány	1 242.98	297.36	22.32	16.44	4.82	14.64	0.00	0.94			
			Bulgur	1 501.17	359.13	12.29	3.19	0.44	75.87	0.00	0.53			
			Összesen:	3 538.49	846.52	36.77	22.21	6.54	129.23	24.98	2.00			
4/11/2024 csütörtök (00050)	Epekímélő	E	Zöldséges burgonyaleves	884.38	211.57	4.58	7.05	0.83	31.75	0.05	0.48			
			Sertésszelet sárgaborsó bundában	1 697.51	406.10	28.46	28.51	5.62	8.45	0.00	0.26			
			Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11			
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
			Összesen:	4 297.67	1 028.15	41.64	41.53	7.14	120.30	0.05	1.35			
4/11/2024 csütörtök (00080)	Májkímélő	E	Zöldséges burgonyaleves	884.38	211.57	4.58	7.05	0.83	31.75	0.05	0.48			
			Sertésszelet sárgaborsó bundában	1 697.51	406.10	28.46	28.51	5.62	8.45	0.00	0.26			
			Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11			
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
			Összesen:	4 297.67	1 028.15	41.64	41.53	7.14	120.30	0.05	1.35			





4/11/2024 csütörtök												
E	(00101) Diab. 180g	Tejfölös burgonyaleves	1 094.13	261.75	7.67	7.58	2.08	39.95	0.05	0.71		
		Rántott sertésszelet	1 714.60	410.19	27.37	21.31	4.79	26.75	0.00	1.16		
		Rizi-bizi	1 442.21	345.03	10.60	7.16	0.77	59.10	0.00	0.59		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
	Összesen:	4 308.48	1 030.74	46.24	36.15	7.64	128.40	0.05	2.96			
	(00130) Colitis	Zöldséges burgonyaleves	884.38	211.57	4.58	7.05	0.83	31.75	0.05	0.48		
		Sertésszelet sárgaborsó bundában	1 697.51	406.10	28.46	28.51	5.62	8.45	0.00	0.26		
		Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	4 297.67	1 028.15	41.64	41.53	7.14	120.30	0.05	1.35		
	(00158) Gluténmentes 19-69	Rizi-bizi	1 169.76	279.85	6.99	5.01	0.58	51.37	0.02	0.02		
		Sertésszelet sárgaborsó bundában	1 697.51	406.10	28.46	28.51	5.62	8.45	0.00	0.26		
Csemege uborka		57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
Tejfölös burgonyaleves glut		1 221.03	292.11	6.07	9.53	2.43	44.59	0.05	0.68			
Összesen:		4 145.84	991.83	42.12	43.15	8.63	107.01	0.07	1.46			
























4/11/2024 csütörtök (00430) Laktózmentes 19-69	E	Tejfölös burgonyaleves	1 384.65	331.26	8.78	11.40	2.91	47.47	0.05	0.71			
		Rántott sertésszelet	1 347.57	322.38	29.67	12.58	3.97	22.23	0.00	0.67			
		Rizi-bizi	1 169.76	279.85	6.99	5.01	0.58	51.37	0.02	0.02			
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
		Összesen:	3 959.52	947.26	46.04	29.09	7.46	123.67	0.07	1.90			
4/12/2024 péntek (00080) Májkimélő	E	(00050) Epekimélő	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
			Sárgarépás sertésragu	892.57	213.53	21.88	11.02	3.23	6.29	0.00	1.19		
			Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77		
			Őszibarackbefőtt, hámozott	367.03	87.81	0.50	0.00	0.00	21.20	14.00	0.01		
			Összesen:	3 623.97	866.98	42.15	23.83	5.08	119.49	14.00	2.11		
	E	(00080) Májkimélő	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
			Sárgarépás sertésragu	892.57	213.53	21.88	11.02	3.23	6.29	0.00	1.19		
			Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77		
			Őszibarackbefőtt, hámozott	367.03	87.81	0.50	0.00	0.00	21.20	14.00	0.01		
			Összesen:	3 623.97	866.98	42.15	23.83	5.08	119.49	14.00	2.11		
(00101) Diab. 180g	E	Vadasmártás	665.24	159.15	2.95	10.35	2.51	13.16	0.00	3.16			
		Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14			
		Zsemlerolád	1 715.73	410.46	15.83	6.27	1.78	72.19	0.00	1.02			





4/12/2024 péntek		E	Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.00	
				Összesen:	3 151.25	753.89	23.87	23.57	5.20	110.05	0.00	4.32
(00130) Colitis	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14	 	
		Sárgarépás sertésragu	892.57	213.53	21.88	11.02	3.23	6.29	0.00	1.19		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77	 	
		Őszibarackbefőtt, hámozott	367.03	87.81	0.50	0.00	0.00	21.20	14.00	0.01		
		Összesen:	3 623.97	866.98	42.15	23.83	5.08	119.49	14.00	2.11		
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.35		
		Vadas sertésragu	1 228.28	293.85	23.74	12.23	4.90	21.64	5.99	1.49	    	
		Tészta köret	1 525.17	364.87	4.00	3.86	0.38	77.00	5.00	0.26		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.00		
		Összesen:	3 100.30	741.70	29.83	18.52	5.53	111.42	11.01	2.10		
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14	 	
		Vadas sertésragu	1 215.06	290.68	24.35	12.05	4.81	20.65	5.99	1.49	    	
		Zsemlelrolád tm	1 225.76	293.25	8.23	11.01	1.56	39.94	0.00	0.59	 	
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.00		
		Összesen:	3 211.10	768.21	37.67	30.01	7.28	85.29	5.99	2.22		





.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

