



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/6/2024 hétfő	(00050) Epekímélő	E Sertésraguleves	786.28	188.11	14.94	10.65	2.38	7.75	0.00	0.74		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77	 	
		Tejföl 20%	438.50	104.90	1.57	10.10	5.09	1.81	0.00	0.04		
		Trappista sajt	466.33	111.56	8.31	8.43	5.36	0.48	0.00	0.13		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 517.86	841.59	40.14	35.68	13.77	88.54	0.00	1.69		
	(00080) Májkimélő	E Sertésraguleves	786.28	188.11	14.94	10.65	2.38	7.75	0.00	0.74		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77	 	
		Tejföl 20%	438.50	104.90	1.57	10.10	5.09	1.81	0.00	0.04		
		Trappista sajt	466.33	111.56	8.31	8.43	5.36	0.48	0.00	0.13		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 517.86	841.59	40.14	35.68	13.77	88.54	0.00	1.69		
	(00101) Diab. 180g	E Sertésraguleves	786.28	188.11	14.94	10.65	2.38	7.75	0.00	0.74		
		Túrós metélt	1 934.73	462.85	27.30	10.80	4.28	63.48	0.00	0.80	 	
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:		2 866.42	685.75	42.64	21.85	6.66	78.23	0.00	1.55			





5/6/2024 hétfő		(00158) Gluténmentes 19-69											
E	Sertésraguleves	786.28	188.11	14.94	10.65	2.38	7.75	0.00	0.74				
	Túrós tészta	2 025.40	484.54	18.47	15.41	7.58	66.45	4.00	0.69	 			
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01				
	Összesen:	2 957.09	707.44	33.81	26.46	9.96	81.20	4.00	1.44				
E	Sertésraguleves	786.28	188.11	14.94	10.65	2.38	7.75	0.00	0.74				
	Mákos tészta	1 801.79	431.05	15.08	11.23	2.31	66.90	5.00	0.99	 			
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01				
	Összesen:	2 733.48	653.95	30.42	22.28	4.69	81.65	5.00	1.74				
5/7/2024 kedd	(00050) Epekímélő	E	Húsgombóclevés	1 117.54	267.35	12.60	8.91	5.47	32.94	1.86	0.64	 	
			Aprópecsenye	791.69	189.40	21.16	10.90	3.21	1.43	0.00	1.00		
			Finomfőzelék	1 080.48	258.49	8.12	9.45	1.79	34.56	3.00	0.67	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Összesen:	3 484.38	833.58	46.51	29.87	10.51	92.37	4.86	2.80				
(00080) Májkimélő	E	Húsgombóclevés	1 117.54	267.35	12.60	8.91	5.47	32.94	1.86	0.64	 		
		Aprópecsenye	791.69	189.40	21.16	10.90	3.21	1.43	0.00	1.00			
		Finomfőzelék	1 080.48	258.49	8.12	9.45	1.79	34.56	3.00	0.67	 		





5/7/2024 kedd	(00080)	E	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 484.38	833.58	46.51	29.87	10.51	92.37	4.86	2.80		
	(00101) Diab. 180g	E	Húsgombóclevés	1 117.54	267.35	12.60	8.91	5.47	32.94	1.86	0.64	 	
			Finomfőzelék	974.64	233.17	6.21	10.51	1.60	27.85	0.00	3.46	 	
			Sült virsli	1 154.01	276.08	13.75	24.32	8.69	0.22	0.00	0.55		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 740.86	894.94	37.19	44.35	15.80	84.45	1.86	5.14		
	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Húsgombóclevés	781.24	186.90	19.32	6.74	2.33	11.90	0.01	0.31	 	
			Finomfőzelék	1 029.20	246.22	3.82	6.26	2.69	42.99	9.99	0.56		
			Sült virsli	1 154.01	276.08	13.75	24.32	8.69	0.22	0.00	0.55		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Összesen:	3 320.85	794.46	38.48	38.55	13.82	71.99	11.40	1.82		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Húsgombóclevés	781.24	186.90	19.32	6.74	2.33	11.90	0.01	0.31	 	
			Finomfőzelék	1 048.73	250.89	5.25	11.14	2.90	31.75	5.00	0.56	 	
			Sült virsli	1 338.65	320.25	15.00	28.64	9.72	0.24	0.00	3.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Összesen:	3 663.29	876.38	44.20	47.13	14.99	67.33	5.01	4.36			



























5/8/2024 szerda															
E	(00050) Epekímélő	Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15					
		Sonkás sertéstokány	1 037.71	248.26	19.65	17.30	4.09	3.15	0.00	0.59					
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77					
		Összesen:	2 978.65	712.60	36.42	25.59	5.28	83.23	0.02	1.51					
	(00080) Májkímélő	Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15					
		Sonkás sertéstokány	1 037.71	248.26	19.65	17.30	4.09	3.15	0.00	0.59					
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.77					
		Összesen:	2 978.65	712.60	36.42	25.59	5.28	83.23	0.02	1.51					
	(00101) Diab. 180g	Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15					
		Bakonyi sertéstokány	1 213.31	290.27	21.21	19.19	7.03	7.78	0.00	0.76					
		Galuska köret	1 437.41	343.88	12.15	7.57	1.34	56.38	0.00	2.01					
		Összesen:	2 881.24	689.30	35.13	28.87	8.62	71.34	0.02	2.92					
(00158) Gluténmentes 19-69	Karalábéleves	265.60	63.54	1.77	3.03	0.36	7.18	0.02	0.35						
	Bakonyi sertéstokány	1 303.94	311.95	20.77	19.95	7.33	11.94	0.00	0.75						
	Tészta köret	1 358.33	324.96	9.80	5.21	0.67	57.90	0.00	1.58						
	Összesen:	2 927.87	700.45	32.34	28.19	8.36	77.02	0.02	2.68						





5/8/2024 szerda (00430)	Laktózmentes 19-69	E	Karalábéleves	677.83	162.16	4.48	7.24	0.89	19.66	0.05	3.12	 	
			Bakonyi sertéstokány	1 196.96	286.36	19.50	19.93	7.34	6.89	0.00	0.74		
			Galuska köret	1 773.52	424.28	17.82	7.62	1.81	70.59	0.00	0.12	 	
			Összesen:	3 648.31	872.80	41.80	34.79	10.04	97.14	0.05	3.98		
5/9/2024 csütörtök (00080)	Epekímélő	E	Zöldségkrémleves	841.76	201.38	3.87	12.85	3.08	17.22	0.01	0.17	 	
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 493.87	357.39	21.53	25.92	3.73	7.97	0.00	0.30		
			Sárgarépás rizs	1 041.15	249.08	5.28	3.04	0.36	49.74	0.00	0.13		
			Összesen:	3 376.78	807.85	30.68	41.81	7.17	74.93	0.01	0.60		
	Májkimélő	E	Zöldségkrémleves	841.76	201.38	3.87	12.85	3.08	17.22	0.01	0.17	 	
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 493.87	357.39	21.53	25.92	3.73	7.97	0.00	0.30		
			Sárgarépás rizs	1 041.15	249.08	5.28	3.04	0.36	49.74	0.00	0.13		
		Összesen:	3 376.78	807.85	30.68	41.81	7.17	74.93	0.01	0.60			
(00101) Diab. 180g	E	Brokkolikrémleves	472.31	112.99	4.94	6.52	2.44	8.51	0.00	0.57	  		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10	 		
		Rántott hal magvas bundában	1 565.90	374.62	25.38	15.18	2.75	32.57	0.00	0.92	     		





5/9/2024		csütörtök												
5/9/2024	(00158)	Gluténmentes 19-69	E	Zöldséges köles	1 565.08	374.42	11.54	8.09	1.30	63.30	0.00	0.57		
			Összesen:	3 833.33	917.06	42.70	33.60	6.95	108.66	0.00	2.16			
			E	Brokkolikrémleves	446.65	106.85	3.34	6.15	2.24	9.40	0.00	0.54		
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 493.87	357.39	21.53	25.92	3.73	7.97	0.00	0.30			
		Zöldséges rizs	1 288.12	308.16	8.07	4.51	0.53	58.38	0.00	0.37				
	Összesen:	3 228.64	772.40	32.94	36.58	6.50	75.75	0.00	1.21					
	(00430)	Laktózmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	410.58	98.23	4.94	4.76	1.28	8.77	0.00	0.56		
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10			
			Rántott hal magvas bundában	1 565.90	374.62	25.38	15.18	2.75	32.57	0.00	0.92			
			Zöldséges köles	1 565.08	374.42	11.54	8.09	1.30	63.30	0.00	0.57			
Összesen:			3 771.60	902.30	42.70	31.84	5.79	108.92	0.00	2.15				
5/10/2024	(00050)	Epekímélő	E	Meggyleves	744.86	178.20	2.15	4.56	2.60	30.90	15.59	0.54		
			Rizses csirke	1 972.41	471.87	26.97	14.75	2.41	57.18	0.00	0.51			
			Összesen:	2 717.27	650.07	29.12	19.31	5.01	88.08	15.59	1.05			
	(00080)	Májkimélő	E	Meggyleves	744.86	178.20	2.15	4.56	2.60	30.90	15.59	0.54		
			Rizses csirke	1 972.41	471.87	26.97	14.75	2.41	57.18	0.00	0.51			
			Összesen:	2 717.27	650.07	29.12	19.31	5.01	88.08	15.59	1.05			





5/10/2024 péntek	(00101) Diab. 180g	E	Meggyleves	744.86	178.20	2.15	4.56	2.60	30.90	15.59	0.54			
			Csirkemellfilé Dubarry módra	1 510.36	361.33	34.64	17.52	6.20	15.84	0.00	0.61			
			Összesen:	2 255.22	539.53	36.79	22.08	8.80	46.74	15.59	1.15			
	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Meggyleves	648.94	155.25	1.47	3.73	1.95	27.80	15.59	0.53			
			Csirkemellfilé Dubarry módra	1 240.17	296.69	28.18	15.79	5.06	10.11	0.00	0.52			
			Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11			
		Összesen:	3 547.35	848.65	37.65	25.39	7.70	115.41	15.59	1.16				
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Meggyleves	764.93	183.00	2.20	5.36	2.93	30.30	15.59	0.54			
			Csirkemellfilé Dubarry módra	1 341.20	320.86	29.78	15.90	5.12	14.26	0.00	0.52			
			Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11			
		Összesen:	3 764.37	900.57	39.98	27.13	8.74	122.06	15.59	1.17				

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

