



Tételes étlap 2023.04.03. - 2023.04.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/3/2023 hétfő	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Tavaszi zöldségleves	242.35	57.98	3.09	0.46	0.07	10.25	0.05	0.33		
			Csirkepaprikás	1 220.83	292.07	24.90	17.63	4.15	8.13	0.02	0.31		
			Tészta köret	1 319.22	315.60	12.00	3.65	0.60	58.32	0.00	0.64		
			Összesen:	2 782.40	665.65	39.99	21.74	4.82	76.70	0.07	1.28		
	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E	Tavaszi zöldségleves	242.35	57.98	3.09	0.46	0.07	10.25	0.05	0.33		
			Csirkepaprikás	1 144.16	273.72	24.04	15.40	2.55	9.48	0.82	0.28		
			Tészta köret	1 079.65	258.29	7.84	3.98	0.52	46.32	0.00	1.23		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	2 662.14	636.88	35.67	20.14	3.14	75.85	0.87	1.84		





4/4/2023 kedd	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.33		
			Pincepörkölt	2 665.68	637.72	23.54	34.21	10.07	57.11	0.00	0.55		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.06	2.04	0.00	0.05		
			Fehér kenyér	219.41	52.49	2.00	0.16	0.06	10.70	0.00	0.02		
			Összesen:	3 607.03	862.92	30.54	43.38	11.45	85.51	0.00	0.95		
	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E	Rántott leves	632.51	151.32	2.08	7.73	0.90	18.26	0.02	0.50		
			Pincepörkölt	2 665.68	637.72	23.54	34.21	10.07	57.11	0.00	0.55		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.06	2.04	0.00	0.05		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Összesen:	3 704.49	886.24	27.87	43.29	11.14	94.29	1.42	1.50		





4/5/2023 szerda	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Lebbencsleves	984.20	235.45	6.69	3.57	1.04	43.45	0.05	0.71	 	
			Zöldborsófőzelék	1 342.64	321.21	14.63	12.40	3.16	36.95	4.50	0.07	 	
			Vagdalt	1 107.26	264.89	24.04	9.03	3.04	21.53	0.00	0.49	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	3 730.90	892.56	48.14	25.37	7.26	116.00	4.55	1.56		
	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E	Rántott leves	632.51	151.32	2.08	7.73	0.90	18.26	0.02	0.50		
			Zöldborsófőzelék	1 239.70	296.58	13.32	9.38	1.00	38.97	5.57	0.03		
			Vagdalt	1 062.60	254.21	21.13	8.58	2.72	22.82	1.40	0.59		
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
			Összesen:	3 291.21	787.37	38.12	26.92	4.73	96.93	8.39	1.52		

.....

Kőhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

