



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/8/2024 hétfő	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Zöldséges zellerleves	279.29	66.82	1.23	3.96	0.45	6.26	0.02	0.15		
			Bolognai ragu	891.08	213.18	19.38	13.88	3.34	2.44	0.00	0.31		
			Tészta köret	1 459.56	349.18	12.00	7.36	1.02	58.32	0.00	0.64	 	
			Trappista sajt	310.88	74.37	5.54	5.62	3.57	0.32	0.00	0.09		
			Összesen:	2 940.81	703.55	38.15	30.82	8.38	67.34	0.02	1.19		
4/9/2024 kedd	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Zöldséges rizsleves	404.13	96.68	1.98	2.49	0.30	16.42	0.01	0.16		
			Tejfölös szárazbabfőzelék	1 452.47	347.48	17.24	6.99	2.25	53.47	2.00	0.53	 	
			Halvagdalt	1 105.32	264.43	20.92	9.15	2.22	23.59	0.02	0.83	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 555.53	850.60	45.70	19.36	4.81	121.61	2.03	2.10		
4/10/2024 szerda	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Vegyes gyümölcsleves	687.32	164.43	1.60	0.38	0.05	37.86	24.98	0.50		
			Hentes tokány	1 585.16	379.23	33.39	21.42	6.57	12.73	0.00	1.56	 	
			Bulgur	1 250.05	299.05	9.83	3.85	0.50	60.70	0.00	0.03		
			Összesen:	3 522.53	842.71	44.82	25.65	7.12	111.29	24.98	2.09		





4/11/2024 csütörtök (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Tejfölös burgonyaleves	1 178.84	282.02	6.53	9.55	2.46	41.62	0.05	0.64		
		Rántott sertésszelet	1 104.97	264.34	22.25	11.93	3.26	16.67	0.00	0.50		
		Rizi-bizi	1 058.17	253.15	6.27	3.09	0.36	49.77	0.02	0.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 399.52	813.28	35.65	24.67	6.08	110.66	0.07	1.65		
4/12/2024 péntek (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Daragaluska leves	730.88	174.85	5.22	6.90	0.99	22.62	0.00	0.13		
		Vadas sertésragu	1 233.09	295.00	22.96	11.71	4.45	23.86	6.59	0.55		
		Tészta köret	1 459.56	349.18	12.00	7.36	1.02	58.32	0.00	0.64		
		Összesen:	3 423.53	819.03	40.18	25.97	6.46	104.80	6.59	1.32		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

