



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
4/22/2024	hétfő	(00151)	Fruktóz sz. 11-14	E	Lencseleves	1 230.86	294.47	12.39	8.61	1.02	41.67	10.04	0.55		
					Csirkepaprikás	913.74	218.60	20.77	10.77	2.57	9.43	0.02	0.24		
					Tészta köret	1 459.56	349.18	12.00	7.36	1.02	58.32	0.00	0.64		
					Összesen:	3 604.16	862.25	45.16	26.74	4.61	109.42	10.06	1.43		
4/23/2024	kedd	(00151)	Fruktóz sz. 11-14	E	Zöldségleves vajos galuskával	669.69	160.21	6.93	4.10	1.03	23.58	0.04	0.66		
					Burgonyafőzelék	1 326.73	317.40	7.45	8.01	0.99	52.76	0.00	0.52		
					Vagdalt	1 148.69	274.80	24.85	9.75	3.23	21.57	0.00	0.51		
					Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Összesen:	3 639.78	870.75	43.86	22.47	5.29	121.35	0.04	2.18						
4/24/2024	szerda	(00151)	Fruktóz sz. 11-14	E	Karfiolleves	587.66	140.59	5.03	5.67	0.69	17.22	0.02	0.48		
					Sült csirkecomb filé	742.79	177.70	21.03	9.85	1.84	1.02	0.00	0.24		
					Burgonyapüré	1 764.69	422.18	12.33	16.54	5.94	54.66	0.00	0.40		
					Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	4.30	0.20		
	Összesen:	3 216.36	769.47	39.19	32.16	8.47	79.10	4.32	1.32						





4/25/2024 csütörtök (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Karalábéleves	517.31	123.76	2.98	6.90	0.83	12.37	0.05	0.60		
		Rántott hal	1 339.50	320.45	22.39	12.05	2.28	29.22	0.00	0.83		
		Zöldséges rizs	1 165.68	278.87	7.15	3.36	0.40	54.61	0.00	0.31		
		Tartármártás	672.90	160.98	1.15	11.47	3.23	13.70	9.99	0.51		
		Összesen:	3 695.39	884.06	33.67	33.78	6.74	109.90	10.04	2.25		
4/26/2024 péntek (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Gulyásleves	1 232.68	294.90	17.50	12.30	2.70	27.89	0.05	0.26		
		Ízes bukta	2 319.87	554.99	14.09	21.05	2.99	76.54	13.09	0.09		
		Összesen:	3 552.55	849.89	31.59	33.35	5.69	104.43	13.14	0.35		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

