






Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/29/2024 hétfő	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Tárkonyos csirkeraguleves	788.27	188.58	17.58	7.63	3.06	12.02	0.01	0.32		
			Burgonyás tészta	2 581.34	617.55	17.74	14.40	1.82	102.71	0.00	0.82		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 427.15	819.90	35.92	22.13	4.88	117.33	0.01	1.64		
4/30/2024 kedd	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Csurgatott tojás leves	742.21	177.56	4.34	10.74	1.47	15.66	0.00	0.04		
			Zöldborsós sertésragu	1 300.78	311.19	22.96	17.52	5.52	15.04	0.04	0.40		
			Párolt rizs	1 403.78	335.83	6.40	6.74	0.78	62.00	0.00	0.21		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
	Összesen:	3 642.75	871.47	34.40	35.30	7.77	102.50	0.04	0.65				
5/2/2024 csütörtök	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Nyírségi gombóclevés	920.00	220.09	23.10	4.16	2.51	21.83	1.55	0.52		
			Túrógombóc	2 199.71	526.25	19.15	7.79	0.66	92.13	0.00	0.49		
			Édes tejföl	628.41	150.34	2.01	12.93	6.52	6.31	4.00	0.05		
			Összesen:	3 748.12	896.68	44.26	24.88	9.69	120.27	5.55	1.06		





5/3/2024 péntek (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Sütőtök krémleves	1 377.98	329.66	9.84	6.63	1.57	57.13	8.49	0.20	 	
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	 	
		Rakott zöldbab	2 138.13	511.51	26.31	19.10	6.71	57.53	0.00	0.62		
		Összesen:	3 976.19	951.24	37.82	33.36	9.21	123.21	8.49	1.03		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

