



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
5/6/2024	hétfő	(00151)	Fruktóz sz. 11-14	E	Sertésraguleves	782.68	187.24	17.04	9.60	2.46	7.79	0.00	0.56		
					Túrós tészta	2 123.62	508.04	25.11	20.15	8.51	55.86	0.00	0.74	 	
					Összesen:	2 906.30	695.28	42.15	29.75	10.97	63.65	0.00	1.30		
5/7/2024	kedd	(00151)	Fruktóz sz. 11-14	E	Húsgombóclevés	1 117.54	267.35	12.60	8.91	5.47	32.94	1.86	0.64	 	
					Finomfőzelék	957.12	228.98	4.51	9.76	1.19	30.19	5.00	3.40		
					Sült virsli	1 039.53	248.69	12.50	21.86	7.87	0.20	0.00	0.50		
					Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
					Összesen:	3 608.86	863.36	34.24	41.14	14.57	86.77	6.86	5.03		
5/8/2024	szerda	(00151)	Fruktóz sz. 11-14	E	Karalábélevés	517.31	123.76	2.98	6.90	0.83	12.37	0.05	0.60		
					Galuska köret	1 439.87	344.46	14.26	6.66	1.51	56.47	0.00	0.10	 	
					Bakonyi sertéstokány	1 388.73	332.23	21.21	23.83	7.56	7.78	0.00	0.76	 	
					Összesen:	3 345.91	800.45	38.45	37.39	9.90	76.62	0.05	1.46		





5/9/2024 csütörtök (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Brokkolikrémleves	866.12	207.21	8.99	9.21	1.06	22.00	0.05	0.66				
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10				
		Rántott hal magas bundában	1 482.99	354.78	22.84	15.61	2.70	29.31	0.00	0.84				
		Zöldséges bulgur	1 152.25	275.66	9.99	5.23	0.63	49.93	0.00	0.97				
		Összesen:	3 731.40	892.68	42.66	33.86	4.85	105.52	0.05	2.57				
5/10/2024 péntek (00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Meggyleves	414.27	99.11	1.63	2.05	1.01	17.72	4.80	0.32				
		Csirkemellfilé Dubarry módra	1 084.24	259.39	26.10	12.17	4.18	11.06	0.00	0.32				
		Párolt rizs	1 403.78	335.83	6.40	6.74	0.78	62.00	0.00	0.21				
		Összesen:	2 902.29	694.33	34.13	20.96	5.97	90.78	4.80	0.85				

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

