



Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/18/2023 hétfő	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E Gulyásleves	1 199.39	286.94	16.45	11.90	2.55	27.87	0.05	0.25		
		Túrós tészta	1 919.19	459.14	21.42	16.95	6.55	54.61	0.00	0.71		
		Összesen:	3 118.58	746.08	37.87	28.85	9.10	82.48	0.05	0.96		
	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E Gulyásleves	1 517.91	363.14	22.85	11.98	2.95	39.84	0.05	0.98		
		Mákos tészta	2 247.70	537.73	13.99	20.09	4.05	73.47	19.98	1.45		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	Összesen:	3 911.02	935.66	37.24	32.47	7.00	120.31	20.03	2.44			
	(00157) Gluténm. 11-14	E Gulyásleves	1 199.39	286.94	16.45	11.90	2.55	27.87	0.05	0.25		
		Túrós tészta	1 814.07	433.99	13.72	15.97	6.23	57.48	3.50	0.36		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:		3 158.87	755.72	30.57	28.27	8.78	92.35	3.55	0.62			





9/19/2023 kedd	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Meggyleves	621.21	148.61	2.78	4.09	1.80	24.08	6.50	0.34	 	
			Sült csirkecomb filé	1 029.42	246.27	25.21	15.53	2.63	1.12	0.00	0.29		
			Tört burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.03		
			Vitaminsaláta	297.00	71.05	2.82	0.68	0.10	13.04	0.00	0.12		
			Összesen:	3 278.33	784.28	37.06	30.08	5.65	88.24	6.50	0.78		
	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E	Meggyleves	886.87	212.17	1.70	4.01	1.76	41.13	28.48	0.34		
			Sült csirkecomb filé	1 029.42	246.27	25.21	15.53	2.63	1.12	0.00	0.29		
			Tört burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.03		
			Vitaminsaláta	297.00	71.05	2.82	0.68	0.10	13.04	0.00	0.12		
			Összesen:	3 543.99	847.84	35.98	30.00	5.61	105.29	28.48	0.78		
	(00157) Gluténm. 11-14	E	Meggyleves	886.87	212.17	1.70	4.01	1.76	41.13	28.48	0.34		
			Sült csirkecomb filé	1 029.42	246.27	25.21	15.53	2.63	1.12	0.00	0.29		
		Tört burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.03			
		Vitaminsaláta	297.00	71.05	2.82	0.68	0.10	13.04	0.00	0.12			
		Összesen:	3 543.99	847.84	35.98	30.00	5.61	105.29	28.48	0.78			





9/20/2023 szerda		E	Leves	Tápanyagok (g)							Energia (kJ)	Energia (kcal)	Allergiainformációk
				Előzetes	Főzelék	Sertés	Fehér kenyér	Összesen					
(00151) Fruktóz sz. 11-14	Daragaluska leves	645.63	154.46	4.48	6.61	0.91	18.94	0.00	0.13				
	Sárgaborsó főzelék	1 809.94	433.00	23.21	11.04	3.14	59.65	0.00	0.65				
	Sertéssült	1 328.76	317.89	17.50	27.24	8.90	0.30	0.00	0.42				
	Fehér kenyér	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	0.00	0.05				
Összesen:		4 223.15	1 010.33	49.19	45.21	13.07	100.29	0.00	1.25				
(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E Sárgaborsó főzelék	1 719.44	411.35	21.79	8.34	1.21	61.81	0.96	0.62				
	Tavaszi zöldségleves	242.35	57.98	3.09	0.46	0.07	10.25	0.05	0.13				
	Sertéssült	1 328.76	317.89	17.50	27.24	8.90	0.30	0.00	0.42				
	Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40				
Összesen:		3 646.95	872.48	43.97	37.27	10.29	89.24	2.41	1.57				
(00157) Gluténm. 11-14	E Tavaszi zöldségleves	242.35	57.98	3.09	0.46	0.07	10.25	0.05	0.13				
	Sárgaborsó főzelék	1 812.96	433.72	22.42	10.99	3.10	60.73	0.00	0.65				
	Sertéssült	1 328.76	317.89	17.50	27.24	8.90	0.30	0.00	0.42				
	Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40				
Összesen:		3 740.47	894.85	44.60	39.92	12.18	88.16	1.45	1.60				





9/21/2023 csütörtök		(00151) Fruktóz sz. 11-14												
E	Májgaluska leves	709.35	169.70	13.58	4.99	1.77	17.47	0.05	0.53					
	Csirkemellfilé Dubarry módra	1 761.35	421.38	36.50	18.56	5.38	26.59	0.50	0.49					
	Párolt rizs	1 245.90	298.06	6.40	2.56	0.31	62.00	0.00	0.21					
	Összesen:	3 716.60	889.14	56.48	26.11	7.46	106.06	0.55	1.23					
E	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14													
	Májgaluska leves	540.15	129.22	11.61	4.16	1.53	11.22	0.05	0.50					
	Csirkemellfilé Dubarry módra	1 535.61	367.37	30.90	13.88	2.84	29.28	2.00	0.40					
	Párolt rizs	1 245.90	298.06	6.40	2.56	0.31	62.00	0.00	0.21					
Összesen:	3 321.66	794.65	48.91	20.60	4.68	102.50	2.05	1.11						
E	(00157) Gluténm. 11-14													
	Csirkemellfilé Dubarry módra	1 704.53	407.78	34.85	17.33	5.17	27.61	0.00	0.49					
	Májgaluska leves	709.35	169.70	13.58	4.99	1.77	17.47	0.05	0.53					
	Párolt rizs	1 245.90	298.06	6.40	2.56	0.31	62.00	0.00	0.21					
Összesen:	3 659.78	875.54	54.83	24.88	7.25	107.08	0.05	1.23						





9/22/2023 péntek	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Sertésraguleves	1 123.33	268.74	14.59	19.74	6.29	7.72	0.00	0.53		
			Paprikás krumppli	1 358.14	324.91	6.94	8.55	0.97	53.69	0.00	0.21		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	2 539.01	607.42	22.13	28.39	7.26	64.01	0.00	1.24		
	(00156) Glutén-, tej-, tojás 11-14	E	Sertésraguleves	1 123.33	268.74	14.59	19.74	6.29	7.72	0.00	0.53		
			Paprikás krumppli	1 358.14	324.91	6.94	8.55	0.97	53.69	0.00	0.21		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	2 539.01	607.42	22.13	28.39	7.26	64.01	0.00	1.24		
	(00157) Gluténm. 11-14	E	Sertésraguleves	1 123.33	268.74	14.59	19.74	6.29	7.72	0.00	0.53		
			Paprikás krumppli	1 358.14	324.91	6.94	8.55	0.97	53.69	0.00	0.21		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	2 539.01	607.42	22.13	28.39	7.26	64.01	0.00	1.24		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
 Jó étvágyat kívánunk!

