



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/29/2024 hétfő (00150) Fruktóz sz. 4-6	<b>T</b> Kakaó	549.35	131.42	7.17	3.43	1.88	17.80	6.99	0.27			
	Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55			
	Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00			
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
	<b>E</b> Tárkonyos csirkeraguleves	447.24	107.00	13.02	2.55	1.29	7.79	0.01	0.21			
	Burgonyás tészta	1 676.77	401.14	11.87	7.71	0.99	70.01	0.00	0.35			
	Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
	<b>U</b> Csemege paprikás szalámi	413.11	98.83	3.92	9.16	3.22	0.06	0.00	0.80			
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
	Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01			
	Összesen:		4 529.17	1 083.54	49.67	32.24	10.66	146.40	7.00	3.80		





4/29/2024 hétfő													
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6													
T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24				
	Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55				
	Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00				
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35				
	E	Tárkonyos csirkeraguleves	447.24	107.00	13.02	2.55	1.29	7.79	0.01	0.21			
		Burgonyás tészta	1 814.54	434.10	14.12	4.39	0.63	83.30	0.00	0.59			
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
		Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01			
	U	Csemege paprikás szalámi	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60			
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
		Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01			
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
	Összesen:		4 582.25	1 096.23	45.54	24.12	8.08	171.68	10.00	3.29			
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
		Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55			
Zöldpaprika		16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00				
Teljes kiörlésű kenyér		494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49				
E		Tárkonyos csirkeraguleves	447.24	107.00	13.02	2.55	1.29	7.79	0.01	0.21			





4/29/2024 hétfő												
(00161) Tejmentes 4-6	E	Darásmetélt baracklekvárral	1 491.19	356.74	10.64	6.85	0.99	62.67	5.43	0.38		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	U	Csemege paprikás szalámi	413.11	98.83	3.92	9.16	3.22	0.06	0.00	0.80		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01			
	Összesen:	4 162.11	995.72	42.04	29.48	9.04	138.58	15.43	3.31			
(00162) Laktózm. 4-6	T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
		Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55		
		Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	E	Tárkonyos csirkeraguleves	432.72	103.52	12.95	2.23	1.09	7.71	0.01	0.21		
		Darásmetélt baracklekvárral	1 491.19	356.74	10.64	6.85	0.99	62.67	5.43	0.38		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	U	Csemege paprikás szalámi	413.11	98.83	3.92	9.16	3.22	0.06	0.00	0.80		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		





4/29/2024

hétfő

Tejmentes, fruktózs. 4-6 (00167)	00162	U	Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	4 147.59	992.24	41.97	29.16	8.84	138.50	15.43	3.31		
	00167	T		Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24	
				Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55	
				Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00	
				Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E		Tárkonyos csirkeraguleves	447.24	107.00	13.02	2.55	1.29	7.79	0.01	0.21	
				Burgonyás tészta	1 676.77	401.14	11.87	7.71	0.99	70.01	0.00	0.35	
				Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25	
		U		Csemege paprikás szalámi	413.11	98.83	3.92	9.16	3.22	0.06	0.00	0.80	
				Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
				Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	4 231.05	1 012.21	43.17	29.99	9.04	140.22	10.00	3.52		





4/30/2024 kedd	(00150) Fruktóz sz. 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00			
		E	Csurgatott tojás leves	443.33	106.06	2.72	6.69	0.93	8.60	0.00	0.03			
			Zöldborsós sertésragu	767.82	183.69	14.41	9.38	2.84	10.19	0.02	0.19			
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03			
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00			
		U	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01			
		Sült paprika krém	149.95	35.87	0.51	2.38	0.32	3.04	0.00	0.01				
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49				
		Összesen:	4 080.01	976.08	35.73	28.88	6.68	141.51	7.01	1.26				
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00			





4/30/2024 kedd	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	<b>E</b>	Rántott leves	520.55	124.53	3.49	5.92	0.72	14.23	0.01	0.22		
			Zöldborsós sertésragu	767.82	183.69	14.41	9.38	2.84	10.19	0.02	0.19		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		<b>U</b>	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
			Sült paprika krém	149.95	35.87	0.51	2.38	0.32	3.04	0.00	0.01		
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
		Összesen:	4 279.23	1 023.74	36.95	27.88	6.57	154.48	7.02	1.31			
	(00161) Tejmentes 4-6	<b>T</b>	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		<b>E</b>	Csurgatott tojás leves	443.33	106.06	2.72	6.69	0.93	8.60	0.00	0.03		
			Zöldborsós sertésragu	767.82	183.69	14.41	9.38	2.84	10.19	0.02	0.19		
			Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		<b>U</b>	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		





<b>4/30/2024</b> <b>kedd</b>	<b>(00161)</b> <b>Tejmentes</b>	<b>U</b>	Sült paprika krém	149.95	35.87	0.51	2.38	0.32	3.04	0.00	0.01				
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49				
			Összesen:	4 080.01	976.08	35.73	28.88	6.68	141.51	7.01	1.26				
	<b>(00162)</b> <b>Laktózm. 4-6</b>	<b>T</b>		Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
				Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01			
				Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
				Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
				Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00			
		<b>E</b>		Csurgatott tojás leves	443.33	106.06	2.72	6.69	0.93	8.60	0.00	0.03			
				Zöldborsós sertésragu	767.82	183.69	14.41	9.38	2.84	10.19	0.02	0.19			
				Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03			
				Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00			
		<b>U</b>		Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01			
				Sült paprika krém	149.95	35.87	0.51	2.38	0.32	3.04	0.00	0.01			
				Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
				Összesen:	4 080.01	976.08	35.73	28.88	6.68	141.51	7.01	1.26			





4/30/2024 kedd (00167) Tejmentes, fruktózsz. 4-6												
T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
	Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01			
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
	Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00			
E	Csurgatott tojás leves	443.33	106.06	2.72	6.69	0.93	8.60	0.00	0.03			
	Zöldborsós sertésragu	767.82	183.69	14.41	9.38	2.84	10.19	0.02	0.19			
	Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03			
	Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00			
U	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01			
	Sült paprika krém	149.95	35.87	0.51	2.38	0.32	3.04	0.00	0.01			
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
Összesen:		4 080.01	976.08	35.73	28.88	6.68	141.51	7.01	1.26			







5/2/2024 csütörtök		(00150) Fruktóz sz. 4-6											
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
		Sonkakrém házi	55.87	13.37	0.78	1.02	0.62	0.25	0.00	0.04			
		Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00			
		Teljes kiörlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
	E	Nyírségi gombóclevés	489.35	117.07	14.63	0.99	0.19	12.13	1.20	0.57			
		Zöldséges rakott halfilé	1 223.18	292.63	17.53	15.52	6.02	19.51	0.00	0.40			
		Tört burgonya	798.42	191.01	3.75	5.87	0.67	30.00	0.00	0.02			
	U	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
		Kockasajt	256.00	61.24	2.18	5.72	3.13	0.28	0.00	0.39			
	Összesen:		4 090.73	978.65	48.81	30.16	10.82	125.17	8.19	2.27			
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01				
	Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22				
	Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00				
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35				
	E	Zöldséges rizsleves	253.63	60.68	1.39	1.06	0.13	11.31	0.01	0.28			
		Zöldséges rakott halfilé	1 223.18	292.63	17.53	15.52	6.02	19.51	0.00	0.40			
		Tört burgonya	798.42	191.01	3.75	5.87	0.67	30.00	0.00	0.02			
U	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35				





		5/2/2024 csütörtök									
(00160) Tej-, tojás-,	U	Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	18.69	0.00	
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
		Összesen:	4 251.59	1 017.14	37.74	27.13	8.27	152.64	25.69	1.76	
(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
		Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22	
		Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00	
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
	E	Zöldséges rizsleves	253.63	60.68	1.39	1.06	0.13	11.31	0.01	0.28	
		Zöldséges rakott halfilé	1 223.18	292.63	17.53	15.52	6.02	19.51	0.00	0.40	
		Tört burgonya	798.42	191.01	3.75	5.87	0.67	30.00	0.00	0.02	
	U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13	
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35	
		Összesen:	4 186.60	1 001.59	41.56	27.64	9.00	138.60	18.80	1.90	
(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
		Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22	
		Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00	
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
	E	Zöldséges rizsleves	253.63	60.68	1.39	1.06	0.13	11.31	0.01	0.28	





5/2/2024 csütörtök		(00162) Laktózm. 4-6												
(00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6	E	Zöldséges rakott halfilé	1 223.18	292.63	17.53	15.52	6.02	19.51	0.00	0.40				
		Tört burgonya	798.42	191.01	3.75	5.87	0.67	30.00	0.00	0.02				
	U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13				
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35				
	Összesen:		4 186.60	1 001.59	41.56	27.64	9.00	138.60	18.80	1.90				
	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01				
		Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22				
		Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00				
		Teljes kiörlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49				
		E	Zöldséges rizsleves	253.63	60.68	1.39	1.06	0.13	11.31	0.01	0.28			
Zöldséges rakott halfilé			1 223.18	292.63	17.53	15.52	6.02	19.51	0.00	0.40				
Tört burgonya		798.42	191.01	3.75	5.87	0.67	30.00	0.00	0.02					
U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13					
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35					
Összesen:		4 186.60	1 001.59	41.56	27.64	9.00	138.60	18.80	1.90					





5/3/2024 péntek		(00150) Fruktóz sz. 4-6										
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Tormás szardíniakrém	340.90	81.55	4.54	6.80	1.95	0.43	0.24	0.30		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
	E	Sütőtök krémleves	752.51	180.03	2.95	11.42	5.98	16.08	5.99	0.07		
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	 	
		Rakott zöldbab	1 443.62	345.36	19.21	17.13	6.40	27.96	0.00	0.24		
	U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
		Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
Margarin		93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
Összesen:		4 438.59	1 061.86	40.71	50.38	17.40	109.72	13.22	2.41			
T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
	Tormás szardíniakrém	340.90	81.55	4.54	6.80	1.95	0.43	0.24	0.30			
	Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00			
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35			
	E	Sütőtök krémleves	752.51	180.03	2.95	11.42	5.98	16.08	5.99	0.07		
		Rakott zöldbab	1 443.62	345.36	19.21	17.13	6.40	27.96	0.00	0.24		





5/3/2024 péntek		(00160)		Tej-, tojás-, szójam.																						
(00161)	Tejmentes 4-6	U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46															
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.00	0.13														
			Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.00	0.01														
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.00	0.35														
	Összesen:		4 222.51	1 010.17	39.94	42.29	16.67	115.85	13.22	1.92																
	Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01															
			Tormás szardíniakrém	340.90	81.55	4.54	6.80	1.95	0.43	0.24	0.30															
			Teljes kiörlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49															
			Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00															
		E	Sütőtök krémleves	752.51	180.03	2.95	11.42	5.98	16.08	5.99	0.07															
			Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21															
			Rakott zöldbab	1 443.62	345.36	19.21	17.13	6.40	27.96	0.00	0.24															
		U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46															
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13															
Jégcsap retek			11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01																
Zsemle	616.67		147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35																	
Összesen:		4 560.59	1 091.05	41.16	50.15	17.50	117.06	13.22	2.27																	





		5/3/2024 péntek									
(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
		Tormás szardíniakrém	340.90	81.55	4.54	6.80	1.95	0.43	0.24	0.30	
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00	
	E	Sütőtök krémleves	425.92	101.89	1.46	4.22	1.65	14.32	5.99	0.02	
		Rakott zöldbab	1 356.68	324.56	18.73	15.39	5.03	27.18	0.00	0.32	
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	
	U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46	
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
		Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01	
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
	Összesen:		4 025.06	962.92	38.74	41.44	11.70	107.18	13.22	2.44	
	(00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01
Tormás szardíniakrém			340.90	81.55	4.54	6.80	1.95	0.43	0.24	0.30	
Teljes kiőrlésű kenyér			494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
Póréhagyma			30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00	
E		Sütőtök krémleves	752.51	180.03	2.95	11.42	5.98	16.08	5.99	0.07	
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	





<b>5/3/2024</b> <b>péntek</b> (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-	<b>E</b>	Rakott zöldbab	1 443.62	345.36	19.21	17.13	6.40	27.96	0.00	0.24		
	<b>U</b>	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
		Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Összesen:	4 438.59	1 061.86	40.71	50.38	17.40	109.72	13.22	2.41		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

