



12/11/2023

hétfő

(00160)
Tej-, tojás-, szójam. 4-6

Tételes étlap 2023.12.11. - 2023.12.17.

Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Tejbedara szórattal (kókusztej)	981.34	234.77	5.49	1.52	0.38	49.52	9.99	0.24		
		E Brokkolikrémleves	220.88	52.84	2.24	2.22	0.26	5.90	0.96	0.31		
		Rizses csirke	1 786.61	427.42	25.45	13.98	2.15	49.39	0.00	0.51		
		Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
		U Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
		Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Összesen:	4 112.08	983.75	42.02	24.61	5.06	147.14	20.09	1.72		
	E	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Tejbedara szórattal (kókusztej)	981.34	234.77	5.49	1.52	0.38	49.52	9.99	0.24		
		Brokkolikrémleves	220.88	52.84	2.24	2.22	0.26	5.90	0.96	0.31		
		Rizses csirke	1 786.61	427.42	25.45	13.98	2.15	49.39	0.00	0.51		
		Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
	U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		



12/11/2023 hétfő	(00161) Tejmentes 4-6	U	Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Összesen:	3 792.21	907.23	39.72	24.60	4.94	130.43	20.09	1.66		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Tejbedara szórattal (kókusztej)	981.34	234.77	5.49	1.52	0.38	49.52	9.99	0.24		
		E	Brokkolikrémleves	253.37	60.61	2.97	3.04	0.79	5.26	0.00	0.34		
			Rizses csirke	1 786.61	427.42	25.45	13.98	2.15	49.39	0.00	0.51		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
		U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
			Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
			Összesen:	4 069.07	973.45	42.30	26.89	5.82	139.17	19.13	1.96		





12/11/2023	hétfő (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Tejbedara szórattal (kókusztej)	981.34	234.77	5.49	1.52	0.38	49.52	9.99	0.24		
		E	Brokkolikrémleves	220.88	52.84	2.24	2.22	0.26	5.90	0.96	0.31		
			Rizses csirke	1 786.61	427.42	25.45	13.98	2.15	49.39	0.00	0.51		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	2.15	0.10		
		U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Összesen:	3 792.21	907.23	39.72	24.60	4.94	130.43	20.09	1.66		





12/12/2023											
kedd											
(00160)											
Tej-, tojás-, szójam. 4-6											
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Csirkemell sonka	138.35	33.10	7.41	0.30	0.07	0.15	0.00	0.08		
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
	Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
	Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
	E Sertéspaprikás	692.78	165.74	15.95	8.87	2.44	5.38	0.49	0.16		
	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08		
	Bulgur	963.85	230.59	7.37	3.58	0.46	45.52	0.00	0.03		
	Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
	U Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
	Miniméz 20g-os	273.50	65.43	0.08	0.00	0.00	16.20	16.20	0.00		
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
	Összesen:	3 991.95	955.03	43.66	20.23	4.96	151.47	23.71	1.39		
(00161)	T Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Csirkemell sonka	138.35	33.10	7.41	0.30	0.07	0.15	0.00	0.08		
	Teljes kiörlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
	Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		





12/12/2023
kedd



(00161) Tejmentes 4-6	E	Sertéspaprikás	692.78	165.74	15.95	8.87	2.44	5.38	0.49	0.16		
		Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08		
		Bulgur	963.85	230.59	7.37	3.58	0.46	45.52	0.00	0.03		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
	U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
		Keksz	262.64	62.83	1.99	0.42	0.06	12.69	2.00	0.01		
		Összesen:	3 661.92	876.07	44.46	20.78	5.61	124.53	21.31	1.19		
(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Csirkemell sonka	138.35	33.10	7.41	0.30	0.07	0.15	0.00	0.08		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
		Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
	E	Sertéspaprikás	709.98	169.85	16.00	10.05	3.16	3.68	0.01	0.18		
		Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08		
		Bulgur	963.85	230.59	7.37	3.58	0.46	45.52	0.00	0.03		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
	U	Joghurt, laktózmentes	417.00	99.76	6.49	4.01	2.25	8.73	0.00	0.36		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Összesen:	3 815.65	912.84	49.21	23.43	7.06	127.61	7.03	1.92		



12/12/2023	kedd	(00167)	Tejmentes, fruktózs. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
					Csirkemell sonka	138.35	33.10	7.41	0.30	0.07	0.15	0.00	0.08		
					Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
					Margarin	139.50	33.37	0.01	3.68	1.00	0.02	0.00	0.20		
					Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
				E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08		
					Sertéspaprikás	692.78	165.74	15.95	8.87	2.44	5.38	0.49	0.16		
					Bulgur	963.85	230.59	7.37	3.58	0.46	45.52	0.00	0.03		
					Keksz	262.64	62.83	1.99	0.42	0.06	12.69	2.00	0.01		
				U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
					Keksz	262.64	62.83	1.99	0.42	0.06	12.69	2.00	0.01		
					Összesen:	3 767.78	901.39	45.89	20.96	5.67	129.38	23.31	1.20		





12/13/2023	szerda	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
				Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.10		
				Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	2.80	0.43		
				Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
			E	Karfiolleves	88.35	21.14	1.38	0.26	0.04	3.31	0.01	0.25		
				Burgonyafőzelék	748.16	178.99	4.50	3.34	0.43	32.17	0.72	0.31		
				Halvagdalt	607.09	145.24	11.45	7.57	2.14	7.69	0.01	0.53	 	
				Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
			U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12	 	
				Összesen:	4 507.97	1 078.48	36.25	20.33	7.69	185.25	20.52	2.45		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.10			
			Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	2.80	0.43			
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29			
		E	Karfiolleves	184.66	44.18	2.28	0.47	0.07	7.68	0.01	0.29	 		
			Burgonyafőzelék	748.16	178.99	4.50	3.34	0.43	32.17	0.72	0.31			
			Halvagdalt	943.30	225.67	18.98	13.10	3.70	7.72	0.01	0.28	  		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03			





12/13/2023 szerda	(00161)	U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12	 	
			Összesen:	4 333.06	1 036.64	40.30	25.92	9.11	158.21	20.52	1.86		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	290.81	69.57	3.75	6.00	2.30	0.06	0.00	0.15		
			Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	2.80	0.43		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
		E	Burgonyafőzelék	813.03	194.51	4.94	5.15	1.52	31.52	0.00	0.33	 	
			Karfiollevés	184.66	44.18	2.28	0.47	0.07	7.68	0.01	0.29	 	
			Halvagdalt	943.30	225.67	18.98	13.10	3.70	7.72	0.01	0.28	  	
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12	 	
			Összesen:	4 494.87	1 075.35	41.99	29.73	10.97	157.58	19.80	1.93		
	(00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.10		
			Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	2.80	0.43		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
		E	Karfiollevés	184.66	44.18	2.28	0.47	0.07	7.68	0.01	0.29	 	
			Burgonyafőzelék	748.16	178.99	4.50	3.34	0.43	32.17	0.72	0.31		





12/13/2023 szerda	(00167) Tejmentes, c	E	Halvagdalt	943.30	225.67	18.98	13.10	3.70	7.72	0.01	0.28	  	
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12	 	
			Összesen:	4 333.06	1 036.64	40.30	25.92	9.11	158.21	20.52	1.86		





12/14/2023 csütörtök	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Sárgabarackdzsem	219.53	52.52	0.08	0.00	0.00	12.90	10.86	0.01		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
		E	Zöldséges burgonyaleves	705.98	168.90	3.55	5.98	0.70	24.67	0.04	0.11		
			Rakott zöldbab	1 153.32	275.91	17.89	10.73	2.55	26.40	0.00	0.20		
			Kókuszgolyó	600.33	143.62	2.65	4.43	1.98	23.09	7.81	0.27	 	
		U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
			Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	4 385.37	1 049.14	37.73	31.26	8.23	151.99	18.71	2.26		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Sárgabarackdzsem	219.53	52.52	0.08	0.00	0.00	12.90	10.86	0.01		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Reszelttészta leves	296.98	71.05	1.12	4.87	0.57	5.62	0.01	0.08	 	
			Rakott zöldbab	1 153.32	275.91	17.89	10.73	2.55	26.40	0.00	0.20		





12/14/2023 csütörtök	(00161) Tejmentes 4-6	E	Kókuszgolyó	600.33	143.62	2.65	4.43	1.98	23.09	7.81	0.27	    	
		U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	3 732.37	892.91	34.40	30.61	7.90	118.26	18.68	2.51		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Tej 2,8% laktózmentes	620.00	148.33	6.74	8.73	4.64	10.50	0.00	0.22		
			Sárgabarack lekvár, diabetikus	59.47	14.23	0.19	0.02	0.00	3.14	0.00	0.01	 	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Rakott zöldbab	1 318.55	315.44	18.63	14.39	4.34	27.26	0.00	0.32		
			Reszelttészta leves	296.98	71.05	1.12	4.87	0.57	5.62	0.01	0.08	 	
			Kókuszgolyó	600.33	143.62	2.65	4.43	1.98	23.09	7.81	0.27	    	
		U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Összesen:	4 073.65	974.57	39.54	41.98	14.31	107.77	7.82	2.41		





12/14/2023 csütörtök (00167) Tejmentes, fruktószs. 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
		Sárgabarack lekvár, diabetikus	118.94	28.45	0.38	0.04	0.00	6.29	0.00	0.03		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	E	Reszelttészta leves	296.98	71.05	1.12	4.87	0.57	5.62	0.01	0.08		
		Rakott zöldbab	1 153.32	275.91	17.89	10.73	2.55	26.40	0.00	0.20		
		Kókuszgolyó	600.33	143.62	2.65	4.43	1.98	23.09	7.81	0.27		
	U	Pick tavaszi felvágott	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
		Összesen:	3 631.78	868.84	34.70	30.65	7.90	111.65	7.82	2.53		





12/15/2023 péntek											
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6											
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55		
	Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
	E Sárgaborsó főzelék	718.87	171.98	9.66	3.03	0.42	26.32	0.72	0.29		
	Aprópecsenye	348.91	83.47	8.50	5.11	1.37	0.77	0.00	0.28		
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
	Zöldséges rizsleves	253.63	60.68	1.39	1.06	0.13	11.31	0.01	0.28		
	U Brokkolis szendvicskrém	362.49	86.72	5.22	4.97	0.53	5.09	0.00	0.05		
	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
Összesen:		3 945.84	943.99	43.42	20.88	5.40	144.21	7.72	2.52		
(00161) Tejmentes 4-6											
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55		
	Császárszemle	502.47	120.21	4.14	0.31	0.00	25.08	0.00	0.00		
	Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
E	Sárgaborsó főzelék	718.87	171.98	9.66	3.03	0.42	26.32	0.72	0.29		
	Daragaluska leves	387.71	92.75	3.00	3.48	0.50	12.15	0.00	0.09		
	Aprópecsenye	348.91	83.47	8.50	5.11	1.37	0.77	0.00	0.28		





12/15/2023 péntek	(00161) Tejmentes 4-6	E	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		U	Brokkolis szendvicskrém	362.49	86.72	5.22	4.97	0.53	5.09	0.00	0.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 721.72	890.36	43.19	23.69	5.43	124.67	7.71	2.26		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Császárszemle	502.47	120.21	4.14	0.31	0.00	25.08	0.00	0.00		
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
			Kenőmájas	395.77	94.68	4.77	8.31	3.80	0.09	0.00	0.83		
		E	Sárgaborsó főzelék	783.75	187.50	10.10	4.84	1.51	25.68	0.00	0.31		
			Daragaluska leves	387.71	92.75	3.00	3.48	0.50	12.15	0.00	0.09		
			Aprópecsenye	348.91	83.47	8.50	5.11	1.37	0.77	0.00	0.28		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		U	Brokkolis szendvicskrém	362.49	86.72	5.22	4.97	0.53	5.09	0.00	0.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 918.53	937.44	45.22	28.27	7.79	124.06	6.99	2.56		





12/15/2023 péntek (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55		
		Császárszemle	502.47	120.21	4.14	0.31	0.00	25.08	0.00	0.00		
		Kígyóborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
	E	Daragaluska leves	387.71	92.75	3.00	3.48	0.50	12.15	0.00	0.09		
		Aprópecsenye	348.91	83.47	8.50	5.11	1.37	0.77	0.00	0.28		
		Sárgaborsó főzelék	718.87	171.98	9.66	3.03	0.42	26.32	0.72	0.29		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	U	Brokkolis szendvicskrém	362.49	86.72	5.22	4.97	0.53	5.09	0.00	0.05		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Összesen:		3 721.72	890.36	43.19	23.69	5.43	124.67	7.71	2.26		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

