Tételes étlap 2023.06.05. - 2023.06.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/5/2023 hétfő	(00100) Diabetes 4-6	**T**	Tej	405.72	97.06	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Parajfőzelék	1 063.84	254.51	7.57	16.26	6.51	19.18	0.62	0.84		
			Pipiropogós	277.45	66.38	12.90	1.50	0.38	0.24	0.00	0.02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		U	Edami sajt	442.26	105.80	7.86	7.98	5.08	0.51	0.00	0.15		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Karalábé	64.16	15.35	0.84	0.08	0.01	2.76	0.00	0.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 761.32	1 139.07	57.32	43.13	17.35	128.63	0.62	3.45		

6/5/2023 hétfő	(00150) Fruktóz sz. 4-6	**T**	Tej	405.72	97.06	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27	
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28	
			Finomfőzelék	944.19	225.88	6.34	5.79	1.08	36.38	5.99	0.51	
			Pipiropogós	277.45	66.38	12.90	1.50	0.38	0.24	0.00	0.02	
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58	
		U	Edami sajt	442.26	105.80	7.86	7.98	5.08	0.51	0.00	0.15	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
			Karalábé	64.16	15.35	0.84	0.08	0.01	2.76	0.00	0.05	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 641.67	1 110.44	56.09	32.66	11.92	145.83	5.99	3.12	
	(00153) Tej, tojásm. 4-6	**T**	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24	
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00	

6/5/2023 hétfő	(00153) Tej, tojásm. 4-6	T	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Finomfőzelék	927.26	221.83	4.52	5.46	0.66	37.94	8.39	0.43		
			Sertéssült	878.46	210.16	12.26	17.66	6.07	0.29	0.00	0.36		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
		U	Sárgarépás szendvicskrém	481.41	115.17	2.18	5.10	0.58	14.53	0.00	0.51		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 491.23	1 074.46	38.12	40.52	10.36	136.75	8.39	3.24		
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00		
			Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Finomfőzelék	927.26	221.83	4.52	5.46	0.66	37.94	8.39	0.43		
			Sertéssült	878.46	210.16	12.26	17.66	6.07	0.29	0.00	0.36		
			Zsemle	277.50	66.39	2.29	0.17	0.06	13.85	0.00	0.16		
		U	Sárgarépás szendvicskrém	481.41	115.17	2.18	5.10	0.58	14.53	0.00	0.51		

6/5/2023 hétfő	(00160)	U	Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
			Összesen:	4 407.59	1 054.46	35.99	39.68	10.54	135.83	8.39	2.65		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Finomfőzelék	927.26	221.83	4.52	5.46	0.66	37.94	8.39	0.43		
			Sertéssült	878.46	210.16	12.26	17.66	6.07	0.29	0.00	0.36		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
		U	Sárgarépás szendvicskrém	481.41	115.17	2.18	5.10	0.58	14.53	0.00	0.51		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 491.23	1 074.46	38.12	40.52	10.36	136.75	8.39	3.24		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Tej 2,8% laktózmentes	620.00	148.33	6.74	8.73	4.64	10.50	0.00	0.22		
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00		

6/5/2023 hétfő	(00162) Laktózm. 4-6	T	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Finomfőzelék	1 008.47	241.26	6.32	7.51	1.99	36.35	5.99	0.50		
			Sertéssült	878.46	210.16	12.26	17.66	6.07	0.29	0.00	0.36		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		U	Trappistasajt laktózmentes	466.33	111.56	8.31	8.43	5.36	0.48	0.00	0.73		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Karalábé	64.16	15.35	0.84	0.08	0.01	2.76	0.00	0.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	5 545.31	1 326.63	55.82	56.72	21.81	145.72	5.99	3.98		
	(00167) Tejmentes, fruktózsz. 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Finomfőzelék	927.26	221.83	4.52	5.46	0.66	37.94	8.39	0.43		
			Sertéssült	878.46	210.16	12.26	17.66	6.07	0.29	0.00	0.36		

6/5/2023 hétfő	(00167) Tejmentes,	E	Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
		U	Sárgarépás szendvicskrém	481.41	115.17	2.18	5.10	0.58	14.53	0.00	0.51		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 491.23	1 074.46	38.12	40.52	10.36	136.75	8.39	3.24		
	(00168) Laktóz- fruktóz 4-6	T	Tej 2,8% laktózmentes	620.00	148.33	6.74	8.73	4.64	10.50	0.00	0.22		
			Sertéspárizsi	267.37	63.96	3.57	5.46	2.06	0.06	0.00	0.02		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zöldpaprika	24.57	5.88	0.36	0.09	0.00	0.90	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Magyaros burgonyaleves	447.00	106.94	2.58	1.91	0.22	19.35	0.00	0.28		
			Finomfőzelék	1 008.47	241.26	6.32	7.51	1.99	36.35	5.99	0.50		
			Sertéssült	878.46	210.16	12.26	17.66	6.07	0.29	0.00	0.36		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		U	Trappistasajt laktózmentes	466.33	111.56	8.31	8.43	5.36	0.48	0.00	0.73		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Karalábé	64.16	15.35	0.84	0.08	0.01	2.76	0.00	0.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	5 545.31	1 326.63	55.82	56.72	21.81	145.72	5.99	3.98		

6/6/2023 kedd	(00100) Diabetes 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Vajkrém 100g, magyaros	158.76	37.98	0.25	4.00	1.93	0.20	0.00	0.00	
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Almaleves	411.07	98.34	0.98	3.27	2.49	15.95	10.20	0.03	
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14	
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30	
		U	Briós	572.72	137.01	3.61	3.22	1.32	23.24	5.54	0.32	
			Összesen:	3 602.45	861.83	26.03	29.48	11.35	121.23	22.73	1.31	
	(00150) Fruktóz sz. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Vajkrém 100g, magyaros	158.76	37.98	0.25	4.00	1.93	0.20	0.00	0.00	
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Meggyleves	401.82	96.13	1.63	3.33	2.50	14.28	3.85	0.33	
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14	
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30	
		U	Briós	572.72	137.01	3.61	3.22	1.32	23.24	5.54	0.32	
			Összesen:	3 593.20	859.62	26.68	29.54	11.36	119.56	16.38	1.61	

6/6/2023 kedd	(00153) Tej, tojásm. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.50	
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Almaleves	405.79	97.08	0.52	0.43	0.04	22.50	16.59	0.00	
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14	
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30	
		U	Szójatej	372.02	89.00	6.88	4.78	0.54	4.53	0.00	0.08	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 019.25	961.55	35.73	31.26	8.43	132.36	23.58	2.16	
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.50	
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02	
			Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26	
		E	Almaleves	405.79	97.08	0.52	0.43	0.04	22.50	16.59	0.00	
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14	
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30	

6/6/2023 kedd	(00160) Tej-, tojás-,	**U**	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
			Összesen:	3 668.91	877.75	27.81	26.64	8.03	129.85	23.58	1.86		
	(00161) Tejmentes 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.50		
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Almaleves	405.79	97.08	0.52	0.43	0.04	22.50	16.59	0.00		
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30		
		U	Szójatej	372.02	89.00	6.88	4.78	0.54	4.53	0.00	0.08		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 019.25	961.55	35.73	31.26	8.43	132.36	23.58	2.16		
	(00162) Laktózm. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.50		
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02		

6/6/2023 kedd	(00162) Laktózm. 4-6	T	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Almaleves	463.46	110.88	0.91	2.03	1.01	21.92	15.95	0.03		
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30		
		U	Szójatej	372.02	89.00	6.88	4.78	0.54	4.53	0.00	0.08		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 076.92	975.35	36.12	32.86	9.40	131.78	22.94	2.19		
	(00167) Tejmentes, fruktózsz. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.50		
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Meggyleves	288.85	69.10	1.15	0.44	0.05	14.52	4.08	0.30		
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30		
		U	Szójatej	372.02	89.00	6.88	4.78	0.54	4.53	0.00	0.08		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 902.31	933.57	36.36	31.27	8.44	124.38	11.07	2.46		

6/6/2023 kedd	(00168) Laktóz- fruktóz 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Virsli	193.87	46.38	2.50	4.00	1.53	0.04	0.00	0.50	
			Jégsaláta	33.90	8.11	0.60	0.03	0.00	0.89	0.00	0.02	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Meggyleves	288.85	69.10	1.15	0.44	0.05	14.52	4.08	0.30	
			Bácskai rizseshús	1 758.55	420.71	15.57	18.28	5.57	47.97	0.00	0.14	
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30	
		U	Szójatej	372.02	89.00	6.88	4.78	0.54	4.53	0.00	0.08	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	3 902.31	933.57	36.36	31.27	8.44	124.38	11.07	2.46	
6/7/2023 szerda	(00100) Diabetes 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Sajtkrém	168.60	40.34	1.57	3.06	1.64	1.63	0.00	0.02	
			Sárgarépa	67.25	16.09	0.48	0.08	0.01	3.24	0.00	0.13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25	
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72	
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25	

6/7/2023 szerda	(00100) Diabetes 4 -	U	Joghurt, poharas	570.00	136.36	10.50	3.50	2.10	14.08	0.00	0.35	
			Kifli	502.47	120.21	4.14	0.31	0.00	25.08	0.00	0.00	
			Összesen:	4 245.11	1 015.58	44.74	38.03	13.18	119.85	6.99	3.22	
	(00150) Fruktóz sz. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Sajtkrém	168.60	40.34	1.57	3.06	1.64	1.63	0.00	0.02	
			Sárgarépa	67.25	16.09	0.48	0.08	0.01	3.24	0.00	0.13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Gulyásleves	725.95	173.67	9.90	7.14	1.53	17.04	0.03	0.16	
			Sajtos pogácsa	1 621.84	388.00	8.40	12.00	6.40	57.00	2.60	0.80	
		U	Joghurt, poharas	570.00	136.36	10.50	3.50	2.10	14.08	0.00	0.35	
			Kifli	502.47	120.21	4.14	0.31	0.00	25.08	0.00	0.00	
			Összesen:	4 289.04	1 026.09	39.65	26.71	11.72	149.49	9.62	1.96	
	(00153) Tej, tojásm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
			Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	18.69	0.00	
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25	
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72	

6/7/2023 szerda	(00153) Tej,	E	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12		
			Összesen:	4 800.46	1 148.44	34.02	37.84	13.37	164.92	35.67	2.97		
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	18.69	0.00		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25		
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12		
			Összesen:	4 768.29	1 140.75	33.20	37.52	13.44	164.57	35.67	2.74		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	18.69	0.00		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25		
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72		

6/7/2023 szerda	(00161) Tejmentes	**E**	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12		
			Összesen:	4 800.46	1 148.44	34.02	37.84	13.37	164.92	35.67	2.97		
	(00162) Laktózm. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	18.69	0.00		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25		
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12		
			Összesen:	4 800.46	1 148.44	34.02	37.84	13.37	164.92	35.67	2.97		
	(00167) Tejmentes, fruktózsz. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25		
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		

6/7/2023 szerda	(00167)	U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12		
			Összesen:	4 437.97	1 061.72	33.87	37.84	13.37	143.53	16.98	2.97		
	(00168) Laktóz- fruktóz 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	18.69	0.00		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Sertésraguleves	629.77	150.66	8.42	10.64	3.52	5.02	0.00	0.25		
			Paprikás krumpli kolbásszal	1 645.32	393.62	14.67	19.77	5.87	38.08	0.00	1.72		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		U	Kókuszrizs	1 408.18	336.89	5.81	4.31	3.27	67.70	9.99	0.12		
			Összesen:	4 800.46	1 148.44	34.02	37.84	13.37	164.92	35.67	2.97		
6/8/2023 csütörtök	(00100) Diabetes 4-6	T	Tej	405.72	97.06	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Tészta köret (durum)	1 068.35	255.59	9.00	4.82	0.69	43.74	0.00	0.43		
			Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09		

6/8/2023 csütörtök	(00100) Diabetes 4-6	E	Csirkepaprikás	1 040.48	248.92	18.54	16.00	3.73	7.35	0.00	0.23	
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01	
		U	Libamájas	386.60	92.49	2.28	8.77	2.87	0.93	0.00	0.35	
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 526.07	1 082.79	51.00	42.53	11.78	121.51	0.01	3.07	
	(00150) Fruktóz sz. 4-6	T	Tej	405.72	97.06	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27	
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60	
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07	
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09	
			Csirkepaprikás	1 040.48	248.92	18.54	16.00	3.73	7.35	0.00	0.23	
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37	
		U	Libamájas	386.60	92.49	2.28	8.77	2.87	0.93	0.00	0.35	
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 292.96	1 027.01	50.60	39.81	11.51	114.51	0.01	3.00	

6/8/2023 csütörtök	(00153) Tej, tojásm. 4-6	**T**	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24	
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60	
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07	
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09	
			Csirkepaprikás	962.55	230.28	18.01	13.79	2.16	8.24	0.80	0.21	
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37	
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01	
		U	Sertésmájkrém	725.00	173.44	6.65	13.54	5.05	6.04	0.00	0.56	
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 379.14	1 047.63	48.64	40.57	10.49	119.63	0.81	3.17	
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	**T**	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24	
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60	
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07	
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03	

6/8/2023 csütörtök	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	**T**	Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09		
			Csirkepaprikás	962.55	230.28	18.01	13.79	2.16	8.24	0.80	0.21		
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		U	Sertésmájkrém	725.00	173.44	6.65	13.54	5.05	6.04	0.00	0.56		
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01		
			Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
			Összesen:	4 314.80	1 032.25	47.00	39.93	10.63	118.93	0.81	2.71		
	(00161) Tejmentes 4-6	**T**	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09		
			Csirkepaprikás	962.55	230.28	18.01	13.79	2.16	8.24	0.80	0.21		
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		

6/8/2023 csütörtök	(00161) Tejmentes 4-6	**U**	Sertésmájkrém	725.00	173.44	6.65	13.54	5.05	6.04	0.00	0.56	
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 379.14	1 047.63	48.64	40.57	10.49	119.63	0.81	3.17	
	(00162) Laktózm. 4-6	**T**	Tej 2,8% laktózmentes	620.00	148.33	6.74	8.73	4.64	10.50	0.00	0.22	
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60	
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07	
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09	
			Csirkepaprikás	1 034.64	247.52	18.50	15.80	3.37	7.53	0.00	0.23	
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37	
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01	
		U	Sertésmájkrém	725.00	173.44	6.65	13.54	5.05	6.04	0.00	0.56	
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01	
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49	
			Összesen:	4 985.21	1 192.62	55.27	50.51	16.34	126.70	0.01	3.17	

6/8/2023 csütörtök	(00167) Tejmentes, fruktózsz. 4-6	**T**	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09		
			Csirkepaprikás	962.55	230.28	18.01	13.79	2.16	8.24	0.80	0.21		
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37		
		U	Sertésmájkrém	725.00	173.44	6.65	13.54	5.05	6.04	0.00	0.56		
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 233.73	1 012.84	48.24	40.17	10.49	112.63	0.81	3.16		
	(00168) Laktóz- fruktóz 4-6	**T**	Tej 2,8% laktózmentes	620.00	148.33	6.74	8.73	4.64	10.50	0.00	0.22		
			Diákcsemege	309.83	74.12	2.94	6.87	2.42	0.05	0.00	0.60		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		

6/8/2023 csütörtök	(00168) Laktóz- fruktóz 4-6	**T**	Jégsaláta	45.20	10.81	0.80	0.04	0.01	1.19	0.00	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Zöldséges zellerleves	73.90	17.68	0.68	0.15	0.02	3.25	0.01	0.09		
			Csirkepaprikás	1 034.64	247.52	18.50	15.80	3.37	7.53	0.00	0.23		
			Tészta köret	980.65	234.60	9.00	2.50	0.42	43.74	0.00	0.37		
		U	Sertésmájkrém	725.00	173.44	6.65	13.54	5.05	6.04	0.00	0.56		
			Kígyóuborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	4 839.80	1 157.83	54.87	50.11	16.34	119.70	0.01	3.16		
6/9/2023 péntek	(00100) Diabetes 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Kőrözött túró házi	212.32	50.79	5.05	2.72	1.54	1.46	0.00	0.07		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Csirkemellfilé Dubarry módra	1 068.78	255.69	20.77	13.14	5.98	13.32	0.49	0.27		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Tej poharas 0,2l	405.72	97.06	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		

6/9/2023 péntek	(00100)	U	Kifli, kakaós	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.15		
			Összesen:	3 909.76	935.35	48.44	22.17	9.61	134.20	7.51	1.67		
	(00150) Fruktóz sz. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Kőrözött túró házi	212.32	50.79	5.05	2.72	1.54	1.46	0.00	0.07		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Csirkemellfilé Dubarry módra	1 068.78	255.69	20.77	13.14	5.98	13.32	0.49	0.27		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Tej poharas 0,2l	405.72	97.06	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		
			Kifli, kakaós	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.15		
			Összesen:	3 909.76	935.35	48.44	22.17	9.61	134.20	7.51	1.67		
	(00153) Tej, tojásm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Zala felvágott	307.31	73.52	4.68	5.97	2.18	0.18	0.00	0.09		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Csirkemellfilé Dubarry módra	857.28	205.09	18.11	8.32	1.75	14.20	1.44	0.19		
			Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		

6/9/2023 péntek	(00153) Tej,	E	Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
			Összesen:	3 283.36	785.50	37.96	19.95	5.75	107.12	20.26	1.32		
	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Zala felvágott	307.31	73.52	4.68	5.97	2.18	0.18	0.00	0.09		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Zsemle	462.50	110.65	3.81	0.29	0.11	23.09	0.00	0.26		
		E	Csirkemellfilé Dubarry módra	857.28	205.09	18.11	8.32	1.75	14.20	1.44	0.19		
			Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Méz	136.75	32.72	0.04	0.00	0.00	8.10	8.10	0.00		
			Összesen:	3 585.11	857.70	37.84	19.73	5.13	130.96	16.56	1.44		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Zala felvágott	307.31	73.52	4.68	5.97	2.18	0.18	0.00	0.09		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		

6/9/2023 péntek	(00161) Tejmentes 4-6	E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Csirkemellfilé Dubarry módra	857.28	205.09	18.11	8.32	1.75	14.20	1.44	0.19		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
			Összesen:	3 283.36	785.50	37.96	19.95	5.75	107.12	20.26	1.32		
	(00162) Laktózm. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Zala felvágott	307.31	73.52	4.68	5.97	2.18	0.18	0.00	0.09		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Csirkemellfilé Dubarry módra	954.93	228.45	18.82	11.28	3.56	12.65	0.00	0.23		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
			Összesen:	3 381.01	808.86	38.67	22.91	7.56	105.57	18.82	1.36		

6/9/2023 péntek	(00167) Tejmentes, fruktózsz. 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Zala felvágott	307.31	73.52	4.68	5.97	2.18	0.18	0.00	0.09		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Csirkemellfilé Dubarry módra	857.28	205.09	18.11	8.32	1.75	14.20	1.44	0.19		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
			Összesen:	3 283.36	785.50	37.96	19.95	5.75	107.12	20.26	1.32		
	(00168) Laktóz- fruktóz 4-6	**T**	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Zala felvágott	307.31	73.52	4.68	5.97	2.18	0.18	0.00	0.09		
			Vöröshagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.38		
			Csirkemellfilé Dubarry módra	954.93	228.45	18.82	11.28	3.56	12.65	0.00	0.23		
			Párolt rizs	794.04	189.96	4.00	2.01	0.24	38.75	0.00	0.03		
		U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	11.80	0.13		
			Összesen:	3 381.01	808.86	38.67	22.91	7.56	105.57	18.82	1.36		

.....
Kőhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!