



Tételes étlap 2023.04.03. - 2023.04.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/3/2023 hétfő	(00001) Normál 19-69 1x	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62		
			Csirkepaprikás	1 233.02	294.98	26.58	18.12	4.26	6.07	0.02	0.33		
			Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 337.40	798.43	45.20	24.13	5.16	98.67	0.07	1.72		
4/4/2023 kedd	(00001) Normál 19-69 1x	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.24		
			Pincepörkölt	2 464.71	589.64	19.11	28.05	7.63	63.34	0.00	0.52		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	3 549.02	849.05	27.55	37.38	9.08	98.45	0.00	0.88		
4/5/2023 szerda	(00001) Normál 19-69 1x	E	Lebbencsleves	1 063.46	254.42	6.87	5.59	1.66	43.45	0.05	0.78		
			Zöldborsófőzelék	1 359.14	325.16	15.98	11.91	3.29	37.65	3.00	0.08		
			Vagdalt	1 001.78	239.66	23.09	8.96	3.02	16.38	0.00	0.48		
			Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
			Összesen:	3 721.18	890.25	48.72	26.83	7.99	111.55	3.05	1.63		





4/6/2023 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Szárnyasaprólék leves	862.45	206.33	24.97	2.78	0.56	20.11	0.05	1.54		
		Pirított csirkemáj	660.87	158.10	20.53	5.66	1.66	6.05	0.00	0.67		
		Petrezselymes burgonya	1 514.21	362.25	10.65	8.33	0.91	59.80	0.00	0.50		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 095.07	740.45	56.75	16.87	3.13	88.56	0.05	3.21		

.....

Kóhalmi Katalin  
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

