



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/29/2024	hétfő (00001)	Normál 19-69 1x	E	Tárkonyos csirkeraguleves	702.41	168.04	18.79	4.90	2.76	11.82	0.01	0.35		
				Darásmetélt baracklekvárral	2 257.92	540.17	15.18	12.51	1.70	90.98	10.86	0.57		
				Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
				Összesen:	3 105.74	743.00	34.37	17.81	4.46	109.80	10.87	0.93		
4/30/2024	kedd (00001)	Normál 19-69 1x	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.04		
				Zöldborsós sertésragu	1 315.30	314.67	22.93	18.37	6.20	14.03	0.04	0.38		
				Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11		
				Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
	Összesen:	3 841.56	919.04	35.97	33.43	8.15	116.99	0.04	0.53					
5/2/2024	csütörtök (00001)	Normál 19-69 1x	E	Nyírségi gombóclevés	1 019.66	243.94	25.66	4.61	2.79	24.21	1.72	1.06		
				Túrógombóc	2 092.78	500.67	18.64	6.82	0.55	88.46	0.00	0.39		
				Édes tejföl	785.52	187.92	2.51	16.16	8.15	7.89	5.00	0.07		
				Összesen:	3 897.96	932.53	46.81	27.59	11.49	120.56	6.72	1.52		
5/3/2024	péntek (00001)	Normál 19-69 1x	E	Sütőtök krémleves	1 304.39	312.05	9.01	6.06	1.57	54.80	9.99	0.23		
				Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21		
				Rakott zöldbab	2 070.88	495.42	28.98	15.04	5.86	59.93	0.00	0.54		
				Összesen:	3 835.35	917.54	39.66	28.73	8.36	123.28	9.99	0.98		





.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

