



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/6/2024	hétfő (00001)	Normál 19-69 1x	E	Sertésraguleves	786.28	188.11	14.94	10.65	2.38	7.75	0.00	0.74		
				Túrós tészta	2 612.84	625.08	33.00	19.46	9.43	78.64	0.00	1.24	 	
				Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
				Összesen:	3 544.53	847.98	48.34	30.51	11.81	93.39	0.00	1.99		
5/7/2024	kedd (00001)	Normál 19-69 1x	E	Húsgombóclevés	1 117.54	267.35	12.60	8.91	5.47	32.94	1.86	0.64	 	
				Finomfőzelék	1 080.48	258.49	8.12	9.45	1.79	34.56	3.00	0.67	 	
				Sült virsli	1 154.01	276.08	13.75	24.32	8.69	0.22	0.00	0.55		
				Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
				Összesen:	3 846.70	920.26	39.10	43.29	15.99	91.16	4.86	2.35		
5/8/2024	szerda (00001)	Normál 19-69 1x	E	Karalábélevés	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15		
				Bakonyi sertéstokány	1 213.31	290.27	21.21	19.19	7.03	7.78	0.00	0.76	 	
				Galuska köret	1 773.52	424.28	17.82	7.62	1.81	70.59	0.00	0.12	 	
				Összesen:	3 217.35	769.70	40.80	28.92	9.09	85.55	0.02	1.03		
5/9/2024	csütörtök (00001)	Normál 19-69 1x	E	Brokkolikrémleves	472.31	112.99	4.94	6.52	2.44	8.51	0.00	0.57	 	
				Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10	 	
				Rántott hal magvas bundában	1 565.90	374.62	25.38	15.18	2.75	32.57	0.00	0.92	 	





5/9/2024		E	Zöldséges köles	1 565.08	374.42	11.54	8.09	1.30	63.30	0.00	0.57				
			Összesen:	3 833.33	917.06	42.70	33.60	6.95	108.66	0.00	2.16				
5/10/2024	péntek	(00001)	Normál 19-69 1x 00001	E	Meggyleves	744.86	178.20	2.15	4.56	2.60	30.90	15.59	0.54	 	
					Csirkemellfilé Dubarry módra	1 510.36	361.33	34.64	17.52	6.20	15.84	0.00	0.61	 	
					Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11		
					Összesen:	3 913.46	936.24	44.79	27.95	9.49	124.24	15.59	1.26		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

