



Tételes étlap 2023.05.22. - 2023.05.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
5/22/2023	hétfő	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Zöldségkrémleves	929.44	222.35	3.52	15.80	6.27	16.21	0.83	0.78		
					Bolognai ragu	797.87	190.88	16.99	13.01	3.05	1.24	0.00	0.69		
					Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
					Trappista sajt	466.33	111.56	8.31	8.43	5.36	0.48	0.00	0.13		
					Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	4 014.39	960.38	44.22	42.90	15.51	97.83	0.83	2.38				
5/23/2023	kedd	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Daragaluska leves	529.04	126.56	3.42	5.87	0.86	14.77	0.00	0.26		
					Paradicsomos káposzta	1 320.62	315.94	8.48	5.81	0.68	56.54	19.98	1.00		
					Sertéssült	1 280.90	306.44	17.56	25.76	8.73	0.72	0.00	0.56		
					Teljes kiőrlésű kenyér	296.80	71.01	2.78	0.37	0.02	14.07	0.00	0.29		
						Összesen:	3 427.36	819.95	32.24	37.81	10.29	86.10	19.98	2.11	
5/24/2023	szerda	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Zöldséges zellerleves	125.54	30.03	1.14	0.25	0.03	5.54	0.02	0.16		
					Zöldborsós sertésragu	1 861.08	445.23	20.29	32.53	9.33	17.29	0.04	0.37		
					Párolt rizs	1 228.36	293.87	6.40	2.10	0.26	62.00	0.00	0.11		
					Összesen:	3 214.98	769.13	27.83	34.88	9.62	84.83	0.06	0.64		





5/25/2023 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.24		
		Burgonyafőzelék	1 520.60	363.78	9.29	8.96	3.09	60.27	0.00	0.56		
		Halvagdalt	1 130.20	270.38	20.16	15.24	4.00	12.87	0.02	0.90		
		Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
		Összesen:	3 651.95	873.67	36.79	33.33	8.44	104.85	0.02	1.73		
5/26/2023 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Tárkonyos csirkeraguleves	740.19	177.08	18.72	5.90	4.29	11.93	0.42	0.94		
		Szilvás gombóc	2 213.25	529.49	10.05	11.87	7.08	91.81	22.20	1.59		
		Összesen:	2 953.44	706.57	28.77	17.77	11.37	103.74	22.62	2.53		

.....
Kóhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

