



Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/30/2023 kedd	(00001) Normál 19-69 1x	E	Legényfogó leves	1 223.50	292.70	29.63	10.72	7.95	18.89	0.82	1.05		
			Darásmetélt baracklekvárral	2 257.92	540.17	15.18	12.51	1.70	90.98	10.86	0.57		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	3 626.83	867.66	45.21	23.63	9.65	116.87	11.68	1.63		
5/31/2023 szerda	(00001) Normál 19-69 1x	E	Reszelttészta leves	608.43	145.56	2.38	9.75	1.15	11.94	0.01	0.55		
			Tökfőzelék	1 024.54	245.11	6.21	10.40	2.58	31.15	0.04	0.59		
			Vagdalt	1 883.00	450.48	20.20	17.30	10.90	51.30	3.70	1.01		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
Összesen:	3 845.08	919.89	31.79	37.69	14.72	110.44	3.75	2.18					
6/1/2023 csütörtök	(00001) Normál 19-69 1x	E	Zöldségkrémleves	929.44	222.35	3.52	15.80	6.27	16.21	0.83	0.78		
			Fokhagymás sertésstarja	2 087.71	499.45	13.35	49.02	16.79	0.63	0.00	0.22		
			Tört burgonya	1 085.12	259.60	6.25	3.28	0.38	50.00	0.00	0.03		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
Összesen:	4 185.43	1 001.30	24.22	68.30	23.54	70.24	0.83	1.12					





6/2/2023 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Paradicsomleves	986.97	236.12	4.22	7.23	0.78	38.20	19.98	0.93	 	
		Rántott sertésszelet	1 991.68	476.48	25.47	31.54	10.72	22.11	0.00	0.62	 	
		Párolt rizs	1 228.36	293.87	6.40	2.10	0.26	62.00	0.00	0.11		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	4 264.55	1 020.24	36.69	40.97	11.76	124.91	19.98	2.16		

.....

Kóhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

