



Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/18/2023	hétfő (00001)	Normál 19-69 1x	E	Gulyásleves	1 410.58	337.46	22.08	11.92	2.94	34.43	0.05	0.97		
				Túrós tészta	2 145.54	513.29	27.27	16.53	7.94	63.16	0.00	1.09		
				Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
				Összesen:	3 701.53	885.54	49.75	28.85	10.88	104.59	0.05	2.07		
9/19/2023	kedd (00001)	Normál 19-69 1x	E	Meggyleves	734.15	175.63	2.15	4.11	1.78	31.29	16.09	0.53		
				Sült csirkecomb filé	952.54	227.88	25.12	13.68	2.42	0.80	0.00	0.29		
				Tört burgonya	1 085.12	259.60	6.25	3.28	0.38	50.00	0.00	0.03		
				Vitaminsaláta	167.95	40.18	1.66	0.33	0.04	7.35	0.00	0.10		
				Összesen:	2 939.76	703.29	35.18	21.40	4.62	89.44	16.09	0.95		
9/20/2023	szerda (00001)	Normál 19-69 1x	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
				Sárgaborsó főzelék	1 535.70	367.39	18.48	11.14	3.45	47.82	0.00	0.27		
				Sertéssült	1 272.63	304.46	17.50	25.76	8.73	0.30	0.00	0.56		
				Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
				Összesen:	3 791.39	907.04	43.75	43.77	13.18	83.27	0.00	1.00		





9/21/2023 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Májgaluska leves	836.52	200.13	15.82	6.39	2.30	19.61	0.05	0.65				
		Csirkemellfilé Dubarry módra	1 679.26	401.74	34.67	18.99	5.23	22.57	1.00	0.61				
		Párolt rizs	1 228.36	293.87	6.40	2.10	0.26	62.00	0.00	0.11				
		Összesen:	3 744.14	895.74	56.89	27.48	7.79	104.18	1.05	1.37				
9/22/2023 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Sertésraguleves	1 038.17	248.37	12.84	18.27	5.55	7.69	0.00	0.71				
		Meggyes nudli	1 679.17	401.71	10.30	4.98	0.55	76.86	9.99	0.39				
		Összesen:	2 717.34	650.08	23.14	23.25	6.10	84.55	9.99	1.10				

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

