




Tételes étlap 2023.01.23. - 2023.01.29.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
1/23/2023	hétfő	(00001)	Normál 19-69 1x	E Magyaros burgonyaleves	882.69	211.17	5.40	3.27	0.40	39.11	0.00	0.46		
				Parajfőzelék	888.42	212.54	7.57	11.62	5.98	19.18	0.62	0.84		
				Pipiropogós	462.42	110.63	21.50	2.50	0.63	0.40	0.00	0.04		
				Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
				Összesen:	2 827.14	676.35	40.03	18.12	7.05	86.82	0.62	1.92		
1/24/2023	kedd	(00001)	Normál 19-69 1x	E Almaleves	852.95	204.06	1.63	5.45	4.14	36.57	27.00	0.05		
				Bácskai rizseshús	2 762.76	660.95	25.15	29.82	9.20	72.19	0.00	0.69		
				Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.30		
				Összesen:	3 650.23	873.27	27.14	35.33	13.34	110.32	27.00	1.04		
1/25/2023	szerda	(00001)	Normál 19-69 1x	E Gulyásleves	1 410.58	337.46	22.08	11.92	2.94	34.43	0.05	0.97		
				Sajtos pogácsa	1 621.84	388.00	8.40	12.00	6.40	57.00	2.60	0.80		
				Összesen:	3 032.42	725.46	30.48	23.92	9.34	91.43	2.65	1.77		
1/26/2023	csütörtök	(00001)	Normál 19-69 1x	E Zöldséges zellerleves	125.54	30.03	1.14	0.25	0.03	5.54	0.02	0.16		
				Csirkepaprikás	1 233.02	294.98	26.58	18.12	4.26	6.07	0.02	0.33		
				Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		





26/202	(E	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01	
			Összesen:	3 179.31	760.60	43.12	24.03	5.12	91.51	0.04	1.27	
1/27/2023	(00001)	E	Tavaszi zöldségleves	233.06	55.76	2.92	0.45	0.07	9.90	0.05	0.62	
			Csirkemellfilé Dubarry módra	1 776.23	424.94	34.53	21.89	9.96	22.01	0.82	0.64	  
			Párolt rizs	1 228.36	293.87	6.40	2.10	0.26	62.00	0.00	0.11	
			Összesen:	3 237.65	774.57	43.85	24.44	10.29	93.91	0.87	1.37	

.....

Kóhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

