



Tételes étlap 2023.11.20. - 2023.11.26.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/20/2023	hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E	Zöldborsóleves	389.13	93.09	5.04	2.23	0.24	12.95	0.01	0.58		
			Sertés pörkölt	1 583.39	378.80	18.37	31.50	9.36	4.97	0.00	0.19		
			Tészta köret	1 675.34	400.80	15.00	5.26	0.83	72.90	0.00	0.77		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 705.40	886.46	39.01	39.09	10.43	93.42	0.01	2.04		
11/21/2023	kedd (00001) Normál 19-69 1x	E	Húsleves cénametélttel	1 128.11	269.88	14.95	17.28	6.06	13.29	0.02	0.80		
			Vegyes gyümölcsmártás	1 055.31	252.47	3.07	4.02	1.47	49.95	30.04	0.03		
			Főtt sertéshús	1 202.46	287.67	17.50	23.90	8.52	0.30	0.00	0.17		
			Píritott dara	327.87	78.44	1.88	1.31	0.23	14.68	0.00	0.10		
			Összesen:	3 713.75	888.46	37.40	46.51	16.28	78.22	30.06	1.10		
11/22/2023	szerda (00001) Normál 19-69 1x	E	Francia hagymaleves	966.04	231.11	3.79	17.27	7.04	14.76	0.00	0.55		
			Csirkés-zöldséges rizottó	2 367.55	566.40	43.75	11.99	4.49	70.26	0.05	0.71		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Összesen:	3 416.75	817.41	48.64	29.46	11.63	88.42	0.05	1.35		





11/23/2023 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	662.91	158.59	8.14	1.53	0.32	27.72	0.05	0.72		
		Burgonyafőzelék	1 520.60	363.78	9.29	8.96	3.09	60.27	0.00	0.07		
		Panírozott halrudak	341.71	81.75	17.70	0.64	0.12	1.20	0.00	0.18		
		Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
		Összesen:	2 854.33	682.86	38.13	11.37	3.62	105.24	0.05	1.00		
11/24/2023 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Babgulyás	1 490.29	356.53	21.14	21.35	7.08	19.50	0.00	0.64		
		Sajtos pogácsa	2 288.82	547.56	7.38	39.29	10.74	40.45	0.00	1.05		
		Összesen:	3 779.11	904.09	28.52	60.64	17.82	59.95	0.00	1.69		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

