



Tételes étlap 2022.11.28. - 2022.12.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/28/2022	hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E Bakonyi betyárleves	1 410.48	337.44	16.45	24.37	9.76	12.52	0.00	0.94		
		Túrós tészta	2 145.54	513.29	27.27	16.53	7.94	63.16	0.00	1.09		
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		Összesen:	3 752.00	897.62	44.42	41.20	17.70	85.48	0.00	2.03		
11/29/2022	kedd (00001) Normál 19-69 1x	E Zöldborsóleves	437.76	104.73	6.42	0.51	0.06	18.33	0.02	0.15		
		Fokhagymás sertéstarja	2 087.71	499.45	13.35	49.02	16.79	0.63	0.00	0.22		
		Tört burgonya	1 085.12	259.60	6.25	3.28	0.38	50.00	0.00	0.03		
		Olajos káposzta	107.84	25.80	1.17	0.68	0.05	3.72	0.00	0.89		
Összesen:	3 718.43	889.58	27.19	53.49	17.28	72.68	0.02	1.29				
11/30/2022	szerda (00001) Normál 19-69 1x	E Szilvaleves	690.05	165.08	2.13	5.15	4.14	26.57	12.40	0.55		
		Bácskai rizseshús	2 762.76	660.95	25.15	29.82	9.20	72.19	0.00	0.69		
		Ecetes uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	1.00		
		Összesen:	3 510.35	839.80	27.88	35.07	13.34	101.36	12.40	2.24		
12/1/2022	csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E Csirkeraguleves	827.22	197.90	24.11	1.46	0.25	21.55	0.00	0.95		
		Fejtett babfőzelék	1 219.07	291.64	12.26	9.65	2.62	38.59	2.00	1.02		
		Vagdalt	1 001.78	239.66	23.09	8.96	3.02	16.38	0.00	0.48		





2/1/2022	(E	Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	3 377.18	807.94	62.46	20.31	5.98	92.57	2.00	2.48		
12/2/2022 péntek	(00001)	E	Csontleves	474.66	113.56	5.29	2.99	0.43	16.54	0.00	0.53		
			Rántott hal magvas bundában	1 671.15	399.80	25.38	17.96	3.07	32.57	0.00	0.92		
			Majonézes burgonyasaláta	1 548.44	370.44	7.61	10.92	3.44	59.19	5.00	0.94		
			Összesen:	3 694.25	883.80	38.28	31.87	6.94	108.30	5.00	2.39		

.....
Kóhalmi Katalin
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

