



Tételes étlap 2023.12.04. - 2023.12.10.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/4/2023 hétfő (00001) Normál 19-69 1x		E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.04	 	
			Zöldborsós sertésragu	1 235.67	295.61	22.75	16.01	3.99	14.81	1.04	0.29		
			Burgonyakrokkett	1 212.90	290.17	7.25	2.50	0.50	62.00	6.00	0.15	 	
			Összesen:	3 120.61	746.55	34.34	27.40	5.75	92.47	7.04	0.48		





12/5/2023 kedd (00001) Normál 19-69 1x	E	Májgaluska leves	836.52	200.13	15.82	6.39	2.30	19.61	0.05	0.65	  	
		Túrógombóc epres töltelékkel	1 813.76	433.91	8.57	9.64	1.07	75.90	0.00	0.29	  	
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		Összesen:	2 846.26	680.93	25.09	16.33	3.37	105.31	0.05	0.94		





12/6/2023	szerda (00001) Normál 19-69 1x	E	Csontleves	474.66	113.56	5.29	2.99	0.43	16.54	0.00	0.53	  	
			Sertés sült	704.50	168.54	21.41	8.14	2.89	2.20	0.00	0.28		
			Paradicsomos káposzta	1 320.62	315.94	8.48	5.81	0.68	56.54	19.98	0.80		
			Fehér kenyér	329.11	78.74	3.00	0.24	0.09	16.05	0.00	0.03		
			Összesen:	2 828.89	676.78	38.18	17.18	4.09	91.33	19.98	1.64		





12/7/2023 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Tárkonyos csirkeraguleves	691.70	165.48	18.79	4.45	1.93	12.21	0.51	0.34	 	
		Burgonyás tészta	2 898.12	693.33	21.81	10.53	1.43	126.04	0.00	1.14	 	
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 647.36	872.58	41.20	15.08	3.36	140.85	0.51	1.98		





12/8/2023 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Tarhonyaleves	589.64	141.06	3.51	5.55	1.23	18.83	0.00	0.52	  	
		Rakott karfiol	2 261.29	540.98	26.28	20.41	6.15	62.29	0.00	0.87		
		Túró Rudi	499.66	119.54	2.98	6.12	3.25	12.98	11.92	0.02	 	
		Összesen:	3 350.59	801.58	32.77	32.08	10.63	94.10	11.92	1.41		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

