



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/29/2024 hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T Fonott kalács	842.58	201.57	5.90	5.26	2.17	32.43	3.50	0.52		
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
	Gyümölcs ízű tejturmix	437.66	104.70	6.80	3.00	1.63	12.48	0.13	0.27		
	E Tárkonyos csirkeraguleves	427.98	102.39	11.24	2.94	1.65	7.51	0.01	0.21		
	Darásmetélt baracklekvárral	1 491.19	356.74	10.64	6.85	0.99	62.67	5.43	0.38		
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	U Csemege paprikás szalámi	413.11	98.83	3.92	9.16	3.22	0.06	0.00	0.80		
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
	Összesen:	4 461.20	1 067.27	43.95	33.14	11.04	146.20	9.07	2.95		





4/30/2024 kedd (00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Sertéspárizsi	178.25	42.64	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.01		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Zsemle	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.35		
		Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
	E	Csurgatott tojás leves	443.33	106.06	2.72	6.69	0.93	8.60	0.00	0.03		
		Zöldborsós sertésragu	767.82	183.69	14.41	9.38	2.84	10.19	0.02	0.19		
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
	U	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		Vajkrém, magyaros	238.14	56.97	0.38	6.00	2.90	0.30	0.00	0.00		
		Összesen:	4 168.20	997.18	35.60	32.50	9.26	138.77	7.01	1.25		





5/2/2024 csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)												
T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
	Sonkakrém házi	55.87	13.37	0.78	1.02	0.62	0.25	0.00	0.04			
	Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00			
	Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
E	Nyírségi gombóclevés	656.79	157.13	15.74	3.11	1.88	16.04	1.03	0.64			
	Túrógombóc	1 255.67	300.40	11.18	4.09	0.33	53.08	0.00	0.23			
	Édes tejföl	471.31	112.75	1.51	9.70	4.89	4.73	3.00	0.04			
U	Kifli	502.47	120.21	4.14	0.31	0.00	25.08	0.00	0.00			
	Kockasajt	251.83	60.25	3.34	5.00	2.97	0.40	0.00	0.20			
Összesen:		3 845.18	919.91	41.55	23.89	10.74	131.80	11.02	1.65			





5/3/2024 péntek (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Halkrém	193.21	46.22	2.71	3.52	0.98	0.84	0.00	0.04		
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	E	Sütőtök krémleves	685.11	163.90	4.95	3.46	0.94	27.93	5.99	0.13		
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21		
		Rakott zöldbab	1 303.51	311.84	18.91	13.91	5.29	27.10	0.00	0.48		
	U	Baconös péklángos	458.31	109.65	3.52	7.94	3.03	5.90	0.00	0.42		
		Összesen:	3 763.98	900.48	36.86	37.14	11.21	103.00	12.98	1.78		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

