



Tételes étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/8/2024	hétfő	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Tárkonyos csirkeraguleves	764.95	183.00	18.82	6.54	3.19	11.87	0.01	0.34		
					Darásmetélt	2 128.74	509.27	16.60	11.00	1.55	85.37	0.00	0.62		
					Sárgabarackdzsem	439.05	105.04	0.16	0.00	0.00	25.80	21.72	0.02		
					Összesen:	3 332.74	797.31	35.58	17.54	4.74	123.04	21.73	0.98		
7/9/2024	kedd	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Csontleves	474.66	113.56	5.29	2.99	0.43	16.54	0.00	0.53		
					Paradicsomos káposzta	1 465.35	350.56	9.83	5.91	0.73	63.58	19.98	0.80		
					Sertéssült	735.87	176.04	21.00	9.96	3.10	0.40	0.00	0.60		
					Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
	Összesen:	3 170.55	758.50	40.75	19.47	4.30	103.96	19.98	2.42						
7/10/2024	szerda	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Csurgatott tojás leves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.04		
					Zöldborsós sertésragu	1 157.82	276.99	22.66	14.32	5.16	14.03	0.04	0.27		
					Párolt rizs	1 658.24	396.71	8.00	5.87	0.69	77.50	0.00	0.11		
					Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	Összesen:	3 633.51	869.26	35.40	29.48	7.11	114.19	0.04	0.43						





7/11/2024 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Nyírségi gombóclevés	973.55	232.91	23.19	4.51	2.76	24.16	1.72	1.04		
		Túrógombóc	2 092.78	500.67	18.64	6.82	0.55	88.46	0.00	0.39		
		Összesen:	3 066.33	733.58	41.83	11.33	3.31	112.62	1.72	1.43		
7/12/2024 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Sütőtök krémleves	1 304.39	312.05	9.01	6.06	1.57	54.80	9.99	0.23		
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21		
		Rakott zöldbab	2 195.96	525.35	29.04	18.32	6.73	60.01	0.00	0.52		
		Összesen:	3 960.43	947.47	39.72	32.01	9.23	123.36	9.99	0.96		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

