



Tételes étlap 2024.08.05. - 2024.08.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/5/2024 hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E Csirkeraguleves	663.81	158.81	19.54	5.52	0.72	7.43	0.00	0.83		
	Káposztás tészta	2 296.83	549.48	18.21	14.94	1.94	84.36	0.00	0.88		
	Összesen:	2 960.64	708.29	37.75	20.46	2.66	91.79	0.00	1.71		
8/6/2024 kedd (00001) Normál 19-69 1x	E Almaleves mir	525.42	125.70	1.82	3.63	1.96	20.85	9.99	0.52		
	Sült csirkecomb filé	841.32	201.27	20.94	12.64	2.16	0.70	0.00	0.24		
	Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
	Majonézes kukorica	756.23	180.92	3.09	8.15	2.65	23.72	9.99	0.19		
	Összesen:	3 746.13	896.21	33.85	29.36	7.35	122.77	19.98	1.06		
8/7/2024 szerda (00001) Normál 19-69 1x	E Zöldségleves snidlinges galuskával	662.91	158.59	8.14	1.53	0.32	27.72	0.05	0.72		
	Csikós tokány	1 007.81	241.10	18.85	15.44	5.69	6.38	0.00	0.83		
	Burgonyakrokkett	1 563.74	374.10	7.25	11.78	1.56	62.00	6.00	0.15		
	Összesen:	3 234.46	773.79	34.24	28.75	7.57	96.10	6.05	1.70		
8/8/2024 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E Olasz zöldségleves	531.23	127.09	4.69	5.57	1.22	14.28	0.00	0.83		
	Tejszínes gombás csirke	1 110.96	265.78	30.30	10.71	3.74	11.73	0.00	0.25		
	Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
	Összesen:	3 265.35	781.19	42.99	21.22	5.54	103.51	0.00	1.19		





<b>8/9/2024</b> <b>péntek</b> (00001) Normál 19-69 1x	<b>E</b>	Gulyásleves	1 172.19	280.43	17.88	7.51	2.04	34.35	0.05	0.93		
		Pogácsa	2 375.24	568.24	20.14	21.24	8.20	73.46	0.00	1.16		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 692.84	883.46	38.42	29.15	10.24	114.81	0.05	2.10		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

