



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/2/2024	hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E	Palócleves	1 564.91	374.38	22.95	19.74	6.19	25.59	0.05	0.50		
			Mákos tészta	1 801.79	431.05	15.08	11.23	2.31	66.90	5.00	0.99		
			Nektarin	231.08	55.28	0.94	0.46	0.05	11.78	0.00	0.00		
			Összesen:	3 597.78	860.71	38.97	31.43	8.55	104.27	5.05	1.49		
9/3/2024	kedd (00001) Normál 19-69 1x	E	Tárkonyos csirkeraguleves	764.95	183.00	18.82	6.54	3.19	11.87	0.01	0.34		
			Zöldborsófőzelék	1 142.34	273.29	11.51	12.11	2.92	28.95	3.00	0.04		
			Pipiropogós	554.90	132.75	25.80	3.00	0.76	0.48	0.00	0.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
Összesen:	2 956.86	707.38	60.76	22.26	6.91	64.74	3.01	0.92					
9/4/2024	szerda (00001) Normál 19-69 1x	E	Reszelttészta leves	608.43	145.56	2.38	9.75	1.15	11.94	0.01	0.55		
			Rakott karfiol	2 386.37	570.90	26.34	23.69	7.02	62.38	0.00	0.85		
			Összesen:	2 994.80	716.46	28.72	33.44	8.17	74.32	0.01	1.40		
9/5/2024	csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Fokhagymakrémleves	323.90	77.49	2.47	3.31	1.97	9.37	0.00	0.32		
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
			Sertéssült	735.87	176.04	21.00	9.96	3.10	0.40	0.00	0.60		





9/5/2024 csütörtök (00001) Normál 19-	E	Tört burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.03		
		Vitaminsaláta	205.39	49.14	1.52	0.30	0.04	9.85	3.00	0.08		
		Összesen:	2 825.90	676.05	32.08	27.16	6.69	73.90	3.00	1.13		
9/6/2024 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
		Mexikói sertésragu	1 059.85	253.55	19.63	14.36	3.18	11.06	0.00	1.36		
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 453.29	826.15	32.72	26.25	4.67	113.26	0.00	1.62		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

