



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár | |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|--|
| 9/30/2024 hétfő | Tej-, tojás-, szójam. 4-6 (00160) | T Gyümölcsstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| | | Spárgás szendvicsskrém | 131.74 | 31.52 | 1.21 | 2.02 | 0.28 | 2.02 | 0.00 | 0.46 | | |
| | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | |
| | | E Májgombócleves | 353.42 | 84.55 | 6.53 | 1.09 | 0.38 | 11.99 | 0.01 | 0.13 | | |
| | | Eszterházy sertéstokány | 830.93 | 198.79 | 14.59 | 11.37 | 3.27 | 9.20 | 0.00 | 0.42 | | |
| | | Tészta köret tojm. | 871.13 | 208.41 | 5.88 | 4.61 | 0.57 | 34.74 | 0.00 | 0.86 | | |
| | | U Zala felvágott | 204.88 | 49.01 | 3.12 | 3.98 | 1.46 | 0.12 | 0.00 | 0.06 | | |
| | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | |
| | Összesen: | 3 856.70 | 922.67 | 41.53 | 26.29 | 6.91 | 127.62 | 7.00 | 2.77 | | | |
| | Tejmentes 4-6 (00161) | T Gyümölcsstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| | | Spárgás szendvicsskrém | 131.74 | 31.52 | 1.21 | 2.02 | 0.28 | 2.02 | 0.00 | 0.46 | | |
| | | Teljes kiörlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| E Májgombócleves | | 353.42 | 84.55 | 6.53 | 1.09 | 0.38 | 11.99 | 0.01 | 0.13 | | | |
| Eszterházy sertéstokány | | 830.93 | 198.79 | 14.59 | 11.37 | 3.27 | 9.20 | 0.00 | 0.42 | | | |
| Tészta köret | | 1 068.35 | 255.59 | 9.00 | 4.82 | 0.69 | 43.74 | 0.00 | 0.37 | | | |





| 9/30/2024 hétfő | | (00161) Tejmentes 4-6 | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------|--------------------------|-------------------------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|------|------|----------|--|
| | | | | | | | | | | | | | |
| (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6 | U | Zala felvágott | 204.88 | 49.01 | 3.12 | 3.98 | 1.46 | 0.12 | 0.00 | 0.06 | | | |
| | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | | |
| | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | | |
| | | Zöldpaprika | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | | |
| | | Összesen: | 3 826.30 | 915.39 | 43.99 | 27.02 | 6.83 | 122.54 | 7.00 | 2.56 | | | |
| | T | Gyümölcsstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | | |
| | | Spárgás szendvicsskrém | 131.74 | 31.52 | 1.21 | 2.02 | 0.28 | 2.02 | 0.00 | 0.46 | | | |
| | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | | |
| | | E | Málgombóclevés | 353.42 | 84.55 | 6.53 | 1.09 | 0.38 | 11.99 | 0.01 | 0.13 | | |
| | | | Eszterházy sertéstokány | 830.93 | 198.79 | 14.59 | 11.37 | 3.27 | 9.20 | 0.00 | 0.42 | | |
| | | | Tészta köret | 1 068.35 | 255.59 | 9.00 | 4.82 | 0.69 | 43.74 | 0.00 | 0.37 | | |
| | | U | Zala felvágott | 204.88 | 49.01 | 3.12 | 3.98 | 1.46 | 0.12 | 0.00 | 0.06 | | |
| | | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| Zöldpaprika | | | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | | |
| Összesen: | 3 826.30 | | 915.39 | 43.99 | 27.02 | 6.83 | 122.54 | 7.00 | 2.56 | | | | |





| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------|-----------|------------------------|--------|--------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| 10/1/2024 kedd | (00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6 | T | Barackos kevert | 932.56 | 223.10 | 2.83 | 11.42 | 1.37 | 26.97 | 11.67 | 0.22 | | | |
| | | | Kókusztej | 86.02 | 20.58 | 0.60 | 0.80 | 0.00 | 2.72 | 0.00 | 0.24 | | | |
| | | E | Tavaszi zöldségleves | 146.21 | 34.98 | 1.84 | 0.28 | 0.04 | 6.21 | 0.03 | 0.08 | | | |
| | | | Sárgaborsó főzelék | 788.06 | 188.53 | 9.94 | 5.11 | 1.79 | 25.48 | 0.00 | 0.26 | | | |
| | | | Aprópecsenye | 348.91 | 83.47 | 8.50 | 5.11 | 1.37 | 0.77 | 0.00 | 0.28 | | | |
| | | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | | |
| | | U | Kenőmájas | 263.84 | 63.12 | 3.18 | 5.54 | 2.53 | 0.06 | 0.00 | 0.55 | | | |
| | | | Jégcsap retek | 11.80 | 2.82 | 0.22 | 0.02 | 0.01 | 0.53 | 0.00 | 0.01 | | | |
| | | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | | |
| | | Összesen: | | | | 3 810.74 | 911.66 | 37.27 | 29.04 | 7.39 | 124.30 | 11.70 | 2.34 | |
| | (00161) Tejmentes 4-6 | T | Barackos kevert | 932.56 | 223.10 | 2.83 | 11.42 | 1.37 | 26.97 | 11.67 | 0.22 | | | |
| | | | Kókusztej | 86.02 | 20.58 | 0.60 | 0.80 | 0.00 | 2.72 | 0.00 | 0.24 | | | |
| | | E | Tavaszi zöldségleves | 146.21 | 34.98 | 1.84 | 0.28 | 0.04 | 6.21 | 0.03 | 0.08 | | | |
| | | | Sárgaborsó főzelék | 983.42 | 235.27 | 12.38 | 6.21 | 1.94 | 32.20 | 0.00 | 0.26 | | | |
| | | | Aprópecsenye | 348.91 | 83.47 | 8.50 | 5.11 | 1.37 | 0.77 | 0.00 | 0.28 | | | |
| | | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | | |
| | | U | Kenőmájas | 263.84 | 63.12 | 3.18 | 5.54 | 2.53 | 0.06 | 0.00 | 0.55 | | | |
| | | | Jégcsap retek | 11.80 | 2.82 | 0.22 | 0.02 | 0.01 | 0.53 | 0.00 | 0.01 | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------|-----------|------------------------|----------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--|
| 10/1/2024 kedd | 00161 | U | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | |
| | | Összesen: | | | 3 815.95 | 912.91 | 39.18 | 30.39 | 7.45 | 119.65 | 11.70 | 2.19 | |
| | Tejmentes, fruktózs. 4-6 (00167) | T | Barackos kevert | 932.56 | 223.10 | 2.83 | 11.42 | 1.37 | 26.97 | 11.67 | 0.22 | | |
| | | | Kókusztej | 86.02 | 20.58 | 0.60 | 0.80 | 0.00 | 2.72 | 0.00 | 0.24 | | |
| | | E | Tavaszi zöldségleves | 146.21 | 34.98 | 1.84 | 0.28 | 0.04 | 6.21 | 0.03 | 0.08 | | |
| | | | Sárgaborsó főzelék | 983.42 | 235.27 | 12.38 | 6.21 | 1.94 | 32.20 | 0.00 | 0.26 | | |
| | | | Aprópecsenye | 348.91 | 83.47 | 8.50 | 5.11 | 1.37 | 0.77 | 0.00 | 0.28 | | |
| | | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| | | U | Kenőmájas | 263.84 | 63.12 | 3.18 | 5.54 | 2.53 | 0.06 | 0.00 | 0.55 | | |
| | | | Jégcsap retek | 11.80 | 2.82 | 0.22 | 0.02 | 0.01 | 0.53 | 0.00 | 0.01 | | |
| | | | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | |
| | Összesen: | | | 3 815.95 | 912.91 | 39.18 | 30.39 | 7.45 | 119.65 | 11.70 | 2.19 | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|------|--|--|
| 10/2/2024 szerda | (00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6 | T | Gyümölcsstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| | | | Virslis | 484.68 | 115.95 | 6.25 | 10.00 | 3.83 | 0.10 | 0.00 | 0.25 | | |
| | | | Ketchup | 226.80 | 54.26 | 1.05 | 0.20 | 0.00 | 12.00 | 7.00 | 1.08 | | |
| | | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | |
| | | E | Tarhonyaleves | 460.14 | 110.08 | 2.53 | 4.36 | 1.08 | 14.73 | 0.00 | 0.55 | | |
| | | | Sertéssült | 567.64 | 135.80 | 16.80 | 7.41 | 2.42 | 0.32 | 0.00 | 0.27 | | |
| | | | Párolt káposzta 1/2 adag | 328.54 | 78.60 | 1.51 | 3.91 | 0.45 | 9.01 | 3.50 | 0.23 | | |
| | | | Hagymás tört burgonya | 726.26 | 173.75 | 3.99 | 3.10 | 0.35 | 31.66 | 0.00 | 0.03 | | |
| | | U | Jégsaláta | 22.60 | 5.41 | 0.40 | 0.02 | 0.00 | 0.59 | 0.00 | 0.01 | | |
| | | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | | |
| | | Csirkemell sonka | 92.23 | 22.07 | 4.94 | 0.20 | 0.05 | 0.10 | 0.00 | 0.05 | | | |
| | | Összesen: | 4 373.49 | 1 046.31 | 47.67 | 32.42 | 9.13 | 138.06 | 17.49 | 3.31 | | | |
| | (00161) Tejmentes 4-6 | T | Gyümölcsstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| | | | Virslis | 484.68 | 115.95 | 6.25 | 10.00 | 3.83 | 0.10 | 0.00 | 0.25 | | |
| | | | Ketchup | 226.80 | 54.26 | 1.05 | 0.20 | 0.00 | 12.00 | 7.00 | 1.08 | | |
| | | | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | |
| | | E | Daragaluska leves | 438.86 | 104.99 | 3.45 | 3.66 | 0.55 | 14.36 | 0.00 | 0.09 | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------|----------|--------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 10/2/2024 szerda | (00161) Tejmentes 4-6 | E | Sertéssült | 567.64 | 135.80 | 16.80 | 7.41 | 2.42 | 0.32 | 0.00 | 0.27 | | |
| | | | Párolt káposzta 1/2 adag | 328.54 | 78.60 | 1.51 | 3.91 | 0.45 | 9.01 | 3.50 | 0.23 | | |
| | | | Hagymás tört burgonya | 726.26 | 173.75 | 3.99 | 3.10 | 0.35 | 31.66 | 0.00 | 0.03 | | |
| | | U | Csirkemell sonka | 92.23 | 22.07 | 4.94 | 0.20 | 0.05 | 0.10 | 0.00 | 0.05 | | |
| | | | Jégsaláta | 22.60 | 5.41 | 0.40 | 0.02 | 0.00 | 0.59 | 0.00 | 0.01 | | |
| | | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| | | | Összesen: | 4 162.06 | 995.73 | 48.06 | 31.97 | 8.51 | 126.32 | 17.49 | 2.70 | | |
| | (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6 | T | Gyümölcstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| | | | Virsli | 484.68 | 115.95 | 6.25 | 10.00 | 3.83 | 0.10 | 0.00 | 0.25 | | |
| | | | Ketchup | 226.80 | 54.26 | 1.05 | 0.20 | 0.00 | 12.00 | 7.00 | 1.08 | | |
| | | | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | |
| | | E | Daragaluska leves | 525.10 | 125.62 | 3.89 | 4.76 | 0.71 | 16.57 | 0.00 | 0.10 | | |
| | | | Sertéssült | 567.64 | 135.80 | 16.80 | 7.41 | 2.42 | 0.32 | 0.00 | 0.27 | | |
| | | | Párolt káposzta 1/2 adag | 328.54 | 78.60 | 1.51 | 3.91 | 0.45 | 9.01 | 3.50 | 0.23 | | |
| | | | Hagymás tört burgonya | 878.93 | 210.27 | 4.74 | 4.09 | 0.47 | 37.66 | 0.00 | 0.03 | | |
| | | U | Csirkemell sonka | 92.23 | 22.07 | 4.94 | 0.20 | 0.05 | 0.10 | 0.00 | 0.05 | | |
| | | | Jégsaláta | 22.60 | 5.41 | 0.40 | 0.02 | 0.00 | 0.59 | 0.00 | 0.01 | | |





| | | | | | | | | | | | | |
|--|---|------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 10/2/2024 szerda (00167) Tejmentes, csiriz | U | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | Teljes kiőrlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| | | Összesen: | 4 400.97 | 1 052.88 | 49.25 | 34.06 | 8.79 | 134.53 | 17.49 | 2.71 | | |





| 10/3/2024 csütörtök | | (00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6 | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| (00161) Tejmentes 4-6 | T | Gyümölcstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| | | Párizsi | 121.00 | 28.95 | 1.43 | 2.19 | 0.83 | 0.85 | 0.00 | 0.15 | | |
| | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | |
| | | Zöldpaprika | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | |
| | E | Babgulyás | 779.22 | 186.42 | 15.39 | 5.70 | 1.64 | 18.14 | 0.00 | 0.23 | | |
| | | Szilvalekváros gombóc | 1 348.74 | 322.67 | 7.45 | 3.45 | 0.34 | 63.17 | 9.99 | 0.44 | | |
| | | Alma | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 0.00 | 0.01 | | |
| | U | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | |
| | | Zöldpaprika | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | |
| | | Csemege paprikás szalámi | 309.83 | 74.12 | 2.94 | 6.87 | 2.42 | 0.05 | 0.00 | 0.60 | | |
| | Összesen: | | 4 294.56 | 1 027.43 | 38.30 | 24.40 | 6.85 | 159.97 | 16.98 | 2.40 | | |
| | T | Gyümölcstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | |
| Margarin | | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | | |
| Párizsi | | 121.00 | 28.95 | 1.43 | 2.19 | 0.83 | 0.85 | 0.00 | 0.15 | | | |
| Fehér kenyér | | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | | |
| Zöldpaprika | | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | | |





| 10/3/2024 csütörtök | | (00161) Tejmentes 4-6 | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|--------------------------|--------------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|------|------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | |
| (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6 | E | Babgulyás | 779.22 | 186.42 | 15.39 | 5.70 | 1.64 | 18.14 | 0.00 | 0.23 | | | |
| | | Szilvalekváros gombóc | 1 348.74 | 322.67 | 7.45 | 3.45 | 0.34 | 63.17 | 9.99 | 0.44 | | | |
| | | Alma | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 0.00 | 0.01 | | | |
| | | U | Csemege paprikás szalámi | 413.11 | 98.83 | 3.92 | 9.16 | 3.22 | 0.06 | 0.00 | 0.80 | | |
| | | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | | Teljes kiörlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | |
| | | Zöldpaprika | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | | |
| | Összesen: | 4 207.69 | 1 006.65 | 38.75 | 26.94 | 7.56 | 148.61 | 16.98 | 2.45 | | | | |
| | T | Gyümölcstea | 138.26 | 33.08 | 0.03 | 0.01 | 0.00 | 7.98 | 6.99 | 0.01 | | | |
| | | Párizsi | 121.00 | 28.95 | 1.43 | 2.19 | 0.83 | 0.85 | 0.00 | 0.15 | | | |
| | | Margarin | 139.50 | 33.37 | 0.01 | 3.68 | 1.00 | 0.02 | 0.00 | 0.20 | | | |
| | | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | | |
| | | Zöldpaprika | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | | |
| | | E | Babgulyás | 779.22 | 186.42 | 15.39 | 5.70 | 1.64 | 18.14 | 0.00 | 0.23 | | |
| Szilvalekváros gombóc | | | 1 348.74 | 322.67 | 7.45 | 3.45 | 0.34 | 63.17 | 9.99 | 0.44 | | | |
| U | | Csemege paprikás szalámi | 309.83 | 74.12 | 2.94 | 6.87 | 2.42 | 0.05 | 0.00 | 0.60 | | | |
| | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | | |
| | | Teljes kiörlésű kenyér | 494.67 | 118.34 | 4.63 | 0.61 | 0.04 | 23.44 | 0.00 | 0.49 | | | |





| | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------|---------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 0/3/202 | (00167 | U Zöldpaprika | 16.38 | 3.92 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.00 | | |
| | | Összesen: | 4 005.50 | 958.27 | 37.37 | 25.48 | 7.09 | 141.61 | 16.98 | 2.31 | | |





| 10/4/2024 péntek | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|---------------------------------|--------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| (00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6 | T | Tejbedara szóráttal (kókusztej) | 981.34 | 234.77 | 5.49 | 1.52 | 0.38 | 49.52 | 9.99 | 0.24 | | |
| | E | Szárnyasaprólék leves | 501.38 | 119.95 | 14.49 | 3.53 | 0.61 | 7.41 | 0.03 | 1.02 | | |
| | | Paprikás krumpli | 958.62 | 229.34 | 4.89 | 6.03 | 0.68 | 37.90 | 0.00 | 0.15 | | |
| | | Csemege uborka | 57.54 | 13.77 | 0.60 | 0.10 | 0.00 | 2.60 | 0.00 | 0.50 | | |
| | U | Zsemle | 616.67 | 147.53 | 5.08 | 0.38 | 0.14 | 30.78 | 0.00 | 0.35 | | |
| | | Margarin | 93.00 | 22.25 | 0.01 | 2.45 | 0.67 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | | |
| | | Miniméz 30g-os | 410.26 | 98.15 | 0.12 | 0.00 | 0.00 | 24.30 | 24.30 | 0.01 | | |
| | Összesen: | | | 3 618.81 | 865.76 | 30.68 | 14.01 | 2.48 | 152.52 | 34.32 | 2.40 | |
| (00161) Tejmentes 4-6 | T | Tejbedara szóráttal (kókusztej) | 981.34 | 234.77 | 5.49 | 1.52 | 0.38 | 49.52 | 9.99 | 0.24 | | |
| | E | Szárnyasaprólék leves | 501.38 | 119.95 | 14.49 | 3.53 | 0.61 | 7.41 | 0.03 | 1.02 | | |
| | | Paprikás krumpli | 958.62 | 229.34 | 4.89 | 6.03 | 0.68 | 37.90 | 0.00 | 0.15 | | |
| | | Csemege uborka | 57.54 | 13.77 | 0.60 | 0.10 | 0.00 | 2.60 | 0.00 | 0.50 | | |
| | U | Alpro puding | 512.50 | 122.61 | 4.43 | 2.73 | 1.50 | 14.70 | 11.80 | 0.13 | | |
| | | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | | |
| | Összesen: | | | 3 559.90 | 851.67 | 34.90 | 14.31 | 3.32 | 138.88 | 21.82 | 2.10 | |





| | | | | | | | | | | | |
|--|-----------|------------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|
| 10/4/2024 péntek (00167) Tejmentes, fruktózs. 4-6 | T | Tejbedara szóráttal (kókusztej) | 981.34 | 234.77 | 5.49 | 1.52 | 0.38 | 49.52 | 9.99 | 0.24 | |
| | E | Szárnyasaprólék leves | 501.38 | 119.95 | 14.49 | 3.53 | 0.61 | 7.41 | 0.03 | 1.02 | |
| | | Paprikás krumpli | 958.62 | 229.34 | 4.89 | 6.03 | 0.68 | 37.90 | 0.00 | 0.15 | |
| | | Csemege uborka | 57.54 | 13.77 | 0.60 | 0.10 | 0.00 | 2.60 | 0.00 | 0.50 | |
| | U | Alpro puding | 512.50 | 122.61 | 4.43 | 2.73 | 1.50 | 14.70 | 11.80 | 0.13 | |
| | | Fehér kenyér | 548.52 | 131.23 | 5.00 | 0.40 | 0.15 | 26.75 | 0.00 | 0.06 | |
| | Összesen: | | 3 559.90 | 851.67 | 34.90 | 14.31 | 3.32 | 138.88 | 21.82 | 2.10 | |

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

