



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E Májgombóclevés	892.08	213.42	9.88	7.14	4.38	26.41	1.49	1.46		
		Eszterházy sertéstokány	1 020.75	244.20	22.77	13.23	4.26	8.13	0.00	0.54		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Összesen:	3 623.25	866.81	47.65	26.55	9.58	107.44	1.49	2.68		
10/1/2024	kedd (00001) Normál 19-69 1x	E Tavaszi zöldséglevés	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
		Sárgaborsó főzelék	1 541.81	368.85	18.21	11.58	3.09	47.52	0.00	0.25		
		Aprópecsenye	791.69	189.40	21.16	10.90	3.21	1.43	0.00	1.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		Összesen:	3 290.24	787.13	48.20	26.48	6.73	88.00	0.05	1.98		
10/2/2024	szerda (00001) Normál 19-69 1x	E Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
		Sertéssült	735.87	176.04	21.00	9.96	3.10	0.40	0.00	0.60		
		Párolt káposzta	421.25	100.78	2.09	4.91	0.56	11.60	4.00	1.52		
		Hagymás tört burgonya	1 188.37	284.30	6.49	5.16	0.59	51.66	0.00	0.23		
		Összesen:	2 999.44	717.57	34.35	26.66	5.16	82.76	4.00	2.49		





10/3/2024 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Babgulyás	1 192.34	285.25	26.13	8.81	2.59	24.99	0.00	0.38		
		Szilvalekváros gombóc	1 783.24	426.61	10.99	3.77	0.33	83.35	5.00	0.78		
		Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		Összesen:	3 641.90	871.26	42.88	13.51	2.96	139.97	5.00	1.75		
10/4/2024 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Szárnyasaprólék leves	530.79	126.98	16.07	2.61	0.64	9.60	0.05	1.28		
		Paprikás krumpli	2 210.49	528.82	15.91	22.76	5.93	63.31	0.00	1.64		
		Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	0.00	0.06		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 347.34	800.80	37.58	25.87	6.72	102.26	0.05	3.48		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

