



Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/21/2024 hétfő	(00050) Epekímélő	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 381.11	569.64	17.56	9.75	1.29	101.46	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 049.51	729.55	33.10	15.86	3.14	111.81	0.00	2.25		
	(00080) Májkímélő	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 381.11	569.64	17.56	9.75	1.29	101.46	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 049.51	729.55	33.10	15.86	3.14	111.81	0.00	2.25		
	(00101) Diab. 180g	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 381.11	569.64	17.56	9.75	1.29	101.46	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 049.51	729.55	33.10	15.86	3.14	111.81	0.00	2.25		
(00158) Gluténmentes 19-69	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74			
	Burgonyás tészta	2 356.00	563.64	8.31	8.93	0.95	110.14	5.00	0.63			
	Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
	Összesen:	3 024.40	723.55	23.85	15.04	2.80	120.49	5.00	1.87			





10/21/2024 hétfő (00430) Laktózmentes 19-69	E	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 381.11	569.64	17.56	9.75	1.29	101.46	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 049.51	729.55	33.10	15.86	3.14	111.81	0.00	2.25		





10/22/2024 kedd	(00050) Epekímélő	E	Zöldséges rizsleves	871.75	208.55	4.04	6.78	0.81	32.55	0.01	0.61		
			Tökfőzelék	1 087.08	260.07	6.24	12.04	3.01	31.20	0.04	0.09	 	
			Halvagdalt	751.28	179.73	15.77	6.88	1.64	12.87	0.02	0.51	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 303.72	790.36	31.61	26.43	5.50	104.75	0.07	1.79		
	(00080) Májkímélő	E	Zöldséges rizsleves	871.75	208.55	4.04	6.78	0.81	32.55	0.01	0.61		
			Tökfőzelék	1 087.08	260.07	6.24	12.04	3.01	31.20	0.04	0.09	 	
			Halvagdalt	751.28	179.73	15.77	6.88	1.64	12.87	0.02	0.51	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 303.72	790.36	31.61	26.43	5.50	104.75	0.07	1.79		
	(00101) Diab. 180g	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14	 	
			Tökfőzelék	1 087.08	260.07	6.24	12.04	3.01	31.20	0.04	0.09	 	
			Halvagdalt	751.28	179.73	15.77	6.88	1.64	12.87	0.02	0.51	 	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58			
		Összesen:	3 085.92	738.26	32.34	26.28	5.60	91.30	0.06	1.32			





10/22/2024 kedd												
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Zöldséges rizsleves	499.81	119.57	2.43	2.98	0.35	20.58	0.01	0.61		
		Halvagdalt	1 141.28	273.03	14.78	14.55	2.50	19.82	0.44	0.83		
		Tökfőzelék	985.30	235.72	3.63	11.01	2.80	30.06	0.04	0.59		
		Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40		
		Összesen:	2 982.79	713.58	22.43	29.77	5.76	87.34	1.89	2.43		
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
		Tökfőzelék	1 129.41	270.19	6.60	12.80	3.86	31.64	0.04	0.60		
		Halvagdalt	751.28	179.73	15.77	6.88	1.64	12.87	0.02	0.51		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		Összesen:	3 128.25	748.38	32.70	27.04	6.45	91.74	0.06	1.83		





10/24/2024 csütörtök												
(00050) Epekímélő	E	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Körte	221.51	52.99	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 589.42	858.71	52.21	28.19	6.52	97.72	0.00	1.66		
(00080) Májkímélő	E	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Körte	221.51	52.99	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 589.42	858.71	52.21	28.19	6.52	97.72	0.00	1.66		
(00101) Diab. 180g	E	Bakonyi betyárleves	1 094.54	261.85	18.27	15.33	6.02	12.28	0.00	0.94		
		Szilvalekváros gombóc	1 783.24	426.61	10.99	3.77	0.33	83.35	5.00	0.78		
		Körte	221.51	52.99	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 099.29	741.45	29.66	19.40	6.35	107.63	5.00	1.73		





10/24/2024 csütörtök												
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Bakonyi betyárleves	1 071.63	256.37	18.20	15.27	6.38	11.12	0.00	0.95		
		Szilvás gombóc	2 238.24	535.46	6.79	10.71	1.35	101.06	24.43	0.62		
		Körte	221.51	52.99	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 531.38	844.82	25.39	26.28	7.73	124.18	24.43	1.58		
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Bakonyi betyárleves	1 064.29	254.61	18.31	14.49	5.91	12.34	0.00	0.95		
		Szilvalekváros gombóc	2 346.08	561.26	11.44	10.30	1.07	101.53	19.98	0.78		
		Körte	221.51	52.99	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 631.88	868.86	30.15	25.09	6.98	125.87	19.98	1.74		





10/25/2024 péntek												
(00050) Epekímélő	E	Zöldségkrémleves	596.17	142.62	3.87	6.35	2.34	17.22	0.01	0.17		
		Párolt csirkemell	766.39	183.35	29.89	5.99	0.87	2.40	0.05	0.23		
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
		Összesen:	2 985.72	714.29	41.76	17.28	3.79	97.12	0.06	0.51		
	(00080) Májkimélő	E	Zöldségkrémleves	596.17	142.62	3.87	6.35	2.34	17.22	0.01	0.17	
			Párolt csirkemell	766.39	183.35	29.89	5.99	0.87	2.40	0.05	0.23	
			Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11	
			Összesen:	2 985.72	714.29	41.76	17.28	3.79	97.12	0.06	0.51	
	(00101) Diab. 180g	E	Édes-savanyú csirke	1 168.64	279.58	32.68	4.58	0.70	26.55	3.61	1.07	
			Brokkolikrémleves	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.00	0.57	
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10	
			Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11	
		Összesen:	3 503.98	838.27	46.79	19.87	4.18	117.05	3.61	1.85		
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	484.20	115.84	3.42	5.55	2.33	12.91	0.00	0.54		
		Édes-savanyú csirke	1 056.68	252.80	31.99	4.56	0.67	20.45	6.23	1.07		
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
		Összesen:	3 164.04	756.96	43.41	15.05	3.58	110.86	6.23	1.72		





10/25/2024 péntek (00430) Laktózmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	504.31	120.65	4.59	7.82	3.24	7.84	0.00	0.55		
		Édes-savanyú csirke	867.16	207.45	26.64	3.28	0.54	17.41	4.23	0.73		
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
		Összesen:	2 994.63	716.42	39.23	16.04	4.36	102.75	4.23	1.39		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

