



Tételes étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/28/2024 hétfő	(00050) Epekímélő	E Virslis burgonyaleves	750.48	179.54	4.97	5.14	1.13	27.61	0.00	0.71		
		Tarhonyás hús	2 441.01	583.97	35.27	17.84	4.21	69.90	0.01	1.27		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 249.03	777.28	40.84	23.08	5.34	100.11	0.01	2.48		
	(00080) Máj-kímélő	E Virslis burgonyaleves	750.48	179.54	4.97	5.14	1.13	27.61	0.00	0.71		
		Tarhonyás hús	2 441.01	583.97	35.27	17.84	4.21	69.90	0.01	1.27		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 249.03	777.28	40.84	23.08	5.34	100.11	0.01	2.48		
	(00101) Diab. 180g	E Frankfurti leves	913.86	218.63	8.93	14.32	4.87	13.33	0.05	0.81		
		Tarhonyás hús	2 014.05	481.83	32.26	14.36	3.75	55.29	0.00	1.15		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	2 985.45	714.23	41.79	28.78	8.62	71.22	0.05	2.46		
	(00158) Gluténmentes 19-69	E Frankfurti leves	665.21	159.14	5.96	7.60	3.52	16.49	0.05	0.86		
		Tarhonyás hús	2 580.92	617.44	36.93	17.27	4.14	77.82	0.00	1.34		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 303.67	790.35	43.49	24.97	7.66	96.91	0.05	2.70		





10/28/2024 hétfő	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Frankfurti leves	650.62	155.65	6.09	7.61	3.53	15.47	0.05	0.46		
			Tarhonyás hús	2 441.01	583.97	35.27	17.84	4.21	69.90	0.01	1.27		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 149.17	753.39	41.96	25.55	7.74	87.97	0.06	2.23		





10/29/2024 kedd	(00050) Epekímélő	E Májgaluska leves	709.07	169.63	15.57	3.36	1.18	19.08	0.05	0.64		
		Sertés pörkölt	992.12	237.35	21.44	15.62	3.73	2.47	0.00	0.23		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Összesen:	3 411.61	816.17	52.01	25.16	5.85	94.45	0.05	1.55		
	(00080) Májkímélő	E Májgaluska leves	709.07	169.63	15.57	3.36	1.18	19.08	0.05	0.64		
		Sertés pörkölt	992.12	237.35	21.44	15.62	3.73	2.47	0.00	0.23		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Összesen:	3 411.61	816.17	52.01	25.16	5.85	94.45	0.05	1.55		
	(00101) Diab. 180g	E Májgaluska leves	709.07	169.63	15.57	3.36	1.18	19.08	0.05	0.64		
		Sertés paprikás	1 146.44	274.27	26.73	15.81	5.74	6.00	0.02	0.29		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 682.26	880.92	57.62	25.67	7.86	103.58	0.07	1.62		
	(00158) Gluténmentes 19-69	E Zöldséges rizsleves	610.01	145.93	2.47	2.06	0.25	29.17	0.01	0.61		
		Sertés paprikás	1 299.64	310.92	26.43	16.74	5.25	13.31	0.02	0.30		
		Tészta köret	1 288.17	308.17	9.80	3.36	0.46	57.90	0.00	1.58		
Alma		116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01			
Összesen:		3 314.15	792.85	39.02	22.48	5.96	105.98	0.03	2.50			





10/29/2024 kedd (00430) Laktózmentes 19-69	E	Májgaluska leves	709.07	169.63	15.57	3.36	1.18	19.08	0.05	0.64		
		Sertéspaprikás	1 183.30	283.09	26.66	16.75	5.26	6.13	0.02	0.30		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 719.12	889.74	57.55	26.61	7.38	103.71	0.07	1.63		










10/30/2024 szerda		(00050) Epekímélő		E		Sertésraguleves		Sárgarépas sertésragu		Párolt rizs		Összesen:							
						610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74						
(00080) Májkimélő		E		Sertésraguleves		Sárgarépas sertésragu		Párolt rizs		Összesen:									
				610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74								
				892.57	213.53	21.88	11.02	3.23	6.29	0.00	0.60								
				1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11								
(00101) Diab. 180g		E		Szőkegykaposzta		Pogácsa		Alma		Összesen:									
				969.30	231.89	21.59	11.68	4.27	9.94	0.00	1.49								
				2 022.63	483.88	18.54	15.96	6.41	65.94	0.00	1.12								
				116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01								
(00158) Gluténmentes 19-69		E		Szőkegykaposzta		Burgonyás pogácsa		Összesen:											
				1 310.60	313.54	27.56	17.80	5.54	10.51	0.00	1.55								
				1 734.74	415.01	5.63	19.09	5.01	54.36	0.00	1.49								
		Összesen:		3 045.34		728.55		33.19		36.89		10.55		64.87		0.00		3.04	





10/30/2024 szerda (00430) Laktózmentes 19-69	E	Székelykáposzta	1 119.64	267.86	23.88	14.51	5.17	10.22	0.00	1.51	 	
		Burgonyás pogácsa	1 466.64	350.87	10.02	11.91	3.35	50.34	0.00	0.67	 	
		Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	0.00	0.07		
		Összesen:	3 244.50	776.20	39.90	26.90	8.70	92.66	0.00	2.25		





10/31/2024 csütörtök												
(00050) Epekímélő	E	Húsleves cérnametélttel	419.53	100.37	6.90	2.17	0.68	13.16	0.02	0.72		
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
		Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
		Kapormártás	958.72	229.36	4.28	15.64	4.22	17.59	0.00	0.33		
		Összesen:	3 149.67	753.52	39.24	26.48	7.86	87.57	0.02	1.29		
(00080) Májkímélő	E	Húsleves cérnametélttel	419.53	100.37	6.90	2.17	0.68	13.16	0.02	0.72		
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
		Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
		Kapormártás	958.72	229.36	4.28	15.64	4.22	17.59	0.00	0.33		
		Összesen:	3 149.67	753.52	39.24	26.48	7.86	87.57	0.02	1.29		
(00101) Diab. 180g	E	Húsleves cérnametélttel	419.53	100.37	6.90	2.17	0.68	13.16	0.02	0.72		
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
		Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
		Kapormártás	958.72	229.36	4.28	15.64	4.22	17.59	0.00	0.33		
		Összesen:	3 149.67	753.52	39.24	26.48	7.86	87.57	0.02	1.29		





10/31/2024 csütörtök	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Húsleves tészta betéttel	734.24	175.66	16.26	6.03	2.08	13.64	0.36	0.78		
			Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
			Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
			Kapormártás	885.51	211.85	1.44	14.18	3.95	19.37	0.00	0.33		
			Összesen:	3 391.17	811.30	45.76	28.88	8.99	89.83	0.36	1.35		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Húsleves cérnametéllel	419.53	100.37	6.90	2.17	0.68	13.16	0.02	0.72	 	
			Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
			Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
			Kapormártás	913.35	218.51	4.33	14.38	4.05	17.68	0.00	0.33		
			Összesen:	3 104.30	742.67	39.29	25.22	7.69	87.66	0.02	1.29		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

