



Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/21/2024	hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
			Burgonyás tészta	2 381.11	569.64	17.56	9.75	1.29	101.46	0.00	1.01	 	
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 049.51	729.55	33.10	15.86	3.14	111.81	0.00	2.25		
10/22/2024	kedd (00001) Normál 19-69 1x	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14	 	
			Tökfőzelék	1 087.08	260.07	6.24	12.04	3.01	31.20	0.04	0.09	 	
			Halvagdalt	751.28	179.73	15.77	6.88	1.64	12.87	0.02	0.51	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
Összesen:	3 085.92	738.26	32.34	26.28	5.60	91.30	0.06	1.32					
10/24/2024	csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Bakonyi betyárleves	1 094.54	261.85	18.27	15.33	6.02	12.28	0.00	0.94	 	
			Szilvalekváros gombóc	1 783.24	426.61	10.99	3.77	0.33	83.35	5.00	0.78		
			Körte	221.51	52.99	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	3 099.29	741.45	29.66	19.40	6.35	107.63	5.00	1.73		
10/25/2024	péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Brokkolikrémleves	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.00	0.57	 	
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10	 	
			Édes-savanyú csirke	1 357.83	324.84	26.94	3.31	0.54	46.25	11.73	0.73	 	





1/25/20:	(00001	E	Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11	
			Összesen:	3 693.17	883.53	41.05	18.60	4.02	136.75	11.73	1.51	

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

