



Tételes étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	hétfő (00001) Normál 19-69 1x	E Frankfurti leves	680.87	162.89	6.06	8.45	3.64	15.42	0.05	0.45		
		Tarhonyás hús	2 441.01	583.97	35.27	17.84	4.21	69.90	0.01	1.27		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 179.42	760.63	41.93	26.39	7.85	87.92	0.06	2.22		
10/29/2024	kedd (00001) Normál 19-69 1x	E Májgaluska leves	709.07	169.63	15.57	3.36	1.18	19.08	0.05	0.64		
		Sertéspaprikás	1 146.44	274.27	26.73	15.81	5.74	6.00	0.02	0.29		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:	3 711.34	887.88	57.70	25.75	7.86	104.98	0.07	1.62				
10/30/2024	szerda (00001) Normál 19-69 1x	E Székelykáposzta	969.30	231.89	21.59	11.68	4.27	9.94	0.00	1.49		
		Pogácsa	2 006.42	480.01	17.20	19.26	7.48	58.91	0.00	1.14		
		Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	0.00	0.07		
		Összesen:	3 633.94	869.37	44.79	31.42	11.93	100.95	0.00	2.70		
10/31/2024	csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E Húsleves cénametélttel	419.53	100.37	6.90	2.17	0.68	13.16	0.02	0.72		
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
		Kapormártás	958.72	229.36	4.28	15.64	4.22	17.59	0.00	0.33		





/31/20:	(00001	E	Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03	
			Összesen:	3 149.67	753.52	39.24	26.48	7.86	87.57	0.02	1.29	

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

