



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/14/2025 hétfő	(00050) Epekímélő	E Húsgombócleves	507.30	121.36	8.72	2.94	0.90	14.75	0.01	0.21		
		Sajtos-tejfölös tészta	2 214.24	529.72	21.48	16.01	7.35	74.30	0.00	1.22		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 866.95	685.87	30.60	19.35	8.25	96.05	0.01	1.44		
	(00080) Májímélő	E Húsgombócleves	507.30	121.36	8.72	2.94	0.90	14.75	0.01	0.21		
		Sajtos-tejfölös tészta	2 214.24	529.72	21.48	16.01	7.35	74.30	0.00	1.22		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 866.95	685.87	30.60	19.35	8.25	96.05	0.01	1.44		
	(00101) Diab. 180g	E Húsgombócleves	507.30	121.36	8.72	2.94	0.90	14.75	0.01	0.21		
		Túrós metélt	1 638.84	392.07	26.10	4.15	0.87	62.12	0.00	0.74		
		Tejföl	543.74	130.08	1.95	12.52	6.31	2.24	0.00	0.05		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:		2 835.29	678.30	37.17	20.01	8.08	86.11	0.01	1.01			





4/14/2025 hétfő														
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Húsgombócleves	596.15	142.62	8.11	3.09	0.91	20.31	0.01	0.22				
		Túrós tészta	2 064.19	493.83	18.58	10.16	3.80	80.33	5.00	0.65				
		Tejföl	543.74	130.08	1.95	12.52	6.31	2.24	0.00	0.05				
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01				
		Összesen:	3 349.49	801.32	29.04	26.17	11.02	109.88	5.01	0.93				
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Húsgombócleves	521.59	124.78	8.82	2.95	0.90	15.49	0.01	0.21				
		Mákos tészta	2 322.78	555.69	18.69	13.06	2.74	90.19	12.99	1.12				
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01				
		Összesen:	2 989.78	715.26	27.91	16.41	3.64	112.68	13.00	1.34				





4/15/2025 kedd	(00050) Epekímélő	E	Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
			Aprópecsenye	791.69	189.40	21.16	10.90	3.21	1.43	0.00	1.00		
			Zöldbabfőzelék püré	882.34	211.09	8.49	6.87	3.18	28.35	0.02	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	989.35	236.69	9.26	1.22	0.07	46.89	0.00	0.97		
			Összesen:	3 026.51	724.05	42.18	22.26	6.85	87.59	0.07	2.15		
	(00080) Májkímélő	E	Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
			Aprópecsenye	791.69	189.40	21.16	10.90	3.21	1.43	0.00	1.00		
			Zöldbabfőzelék püré	882.34	211.09	8.49	6.87	3.18	28.35	0.02	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	989.35	236.69	9.26	1.22	0.07	46.89	0.00	0.97		
			Összesen:	3 026.51	724.05	42.18	22.26	6.85	87.59	0.07	2.15		
	(00101) Diab. 180g	E	Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
			Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
			Zöldbabfőzelék	882.34	211.09	8.49	6.87	3.18	28.35	0.02	0.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	989.35	236.69	9.26	1.22	0.07	46.89	0.00	0.97		
			Összesen:	3 281.45	785.04	42.89	27.06	7.37	91.23	0.07	1.38		





4/15/2025 kedd												
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Tavaszi zöldségleves	415.34	99.36	3.51	2.44	0.30	15.54	0.35	0.16		
		Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
		Zöldbabfőzelék	692.86	165.75	5.56	3.83	1.95	26.85	0.80	0.03		
		Zsemle gluténmentes	534.60	127.89	2.39	1.85	0.17	25.32	2.10	0.60		
		Összesen:	2 689.43	643.39	33.33	23.82	6.15	72.78	3.25	1.02		
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Húsgombóclevés	521.59	124.78	8.82	2.95	0.90	15.49	0.01	0.21	 	
		Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
		Zöldbabfőzelék	692.02	165.56	7.53	3.96	2.02	24.53	0.80	0.03		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
		Összesen:	2 853.85	682.74	43.78	23.34	6.69	73.22	0.81	1.05		





4/16/2025 szerda																							
(00050) Epekímélő	E	Zöldségkrémleves	596.17	142.62	3.87	6.35	2.34	17.22	0.79	0.17													
		Halfilé sárgaborsó bundában	1 449.79	346.84	23.70	21.43	3.23	13.28	0.00	0.30													
		Sárgarépás rizs	1 150.84	275.32	6.08	2.15	0.26	57.49	0.00	0.14													
		Összesen:	3 196.80	764.78	33.65	29.93	5.83	87.99	0.79	0.61													
	(00080) Májkímélő	E	Zöldségkrémleves	596.17	142.62	3.87	6.35	2.34	17.22	0.79	0.17												
			Halfilé sárgaborsó bundában	1 384.12	331.13	22.62	21.35	3.22	10.62	0.00	0.30												
			Sárgarépás rizs	1 150.84	275.32	6.08	2.15	0.26	57.49	0.00	0.14												
			Összesen:	3 131.13	749.07	32.57	29.85	5.82	85.33	0.79	0.61												
	(00101) Diab. 180g	E	Brokkolikrémleves	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.78	0.57												
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10												
			Rántott hal magvas bundában	1 563.56	374.06	25.34	15.12	2.68	32.60	0.80	0.92												
			Zöldséges bulgur	1 318.13	315.34	12.33	3.16	0.40	63.07	0.00	0.59												
Összesen:			3 593.87	859.77	43.78	28.63	5.98	108.67	1.58	2.18													
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	455.14	108.89	3.42	5.55	2.33	11.19	0.86	0.54													
		Halfilé sárgaborsó bundában	1 078.92	258.11	18.49	16.37	2.52	7.97	0.00	0.25													
		Zöldséges rizs	1 425.28	340.98	8.74	4.53	0.54	65.84	0.00	0.37													
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35													
		Összesen:	3 576.01	855.51	35.73	26.83	5.53	115.78	2.70	1.51													





4/16/2025 szerda (00430) Laktózmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	504.31	120.65	4.59	7.82	3.24	7.84	1.17	0.55		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
		Rántott hal magvas bundában	1 563.56	374.06	25.34	15.12	2.68	32.60	0.80	0.92		
		Zöldséges bulgur	1 318.13	315.34	12.33	3.16	0.40	63.07	0.00	0.59		
		Összesen:	3 616.04	865.08	43.10	29.91	6.78	107.79	1.97	2.16		









4/17/2025 csütörtök	(00050) Epekímélő	E Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15		
		Sonkás sertéstokány	1 037.71	248.26	19.65	17.30	4.09	3.15	0.20	0.59		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Összesen:	2 978.65	712.60	36.42	25.59	5.28	83.23	0.22	1.42		
	(00080) Májkimélő	E Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15		
		Sonkás sertéstokány	1 037.71	248.26	19.65	17.30	4.09	3.15	0.20	0.59		
		Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
		Összesen:	2 978.65	712.60	36.42	25.59	5.28	83.23	0.22	1.42		
	(00101) Diab. 180g	E Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15		
		Bakonyi sertéstokány	1 470.39	351.77	28.32	21.07	7.51	11.79	0.00	2.54		
		Galuska köret	1 683.20	402.68	16.74	5.74	1.46	70.54	0.00	2.06		
		Összesen:	3 384.11	809.60	46.83	28.92	9.22	89.51	0.02	4.75		
	(00158) Gluténmentes 19-69	E Karalábéleves	626.55	149.89	2.21	5.06	0.59	23.47	0.52	0.37		
		Bakonyi sertéstokány	1 245.68	298.01	20.50	17.76	6.50	13.66	0.78	0.65		
		Tészta köret	1 592.33	380.94	4.00	5.31	0.66	77.00	3.36	0.34		
		Összesen:	3 464.56	828.84	26.71	28.13	7.75	114.13	4.66	1.36		





4/17/2025 csütörtök (00430) Laktózmentes 19-69	E	Karalábéleves	677.83	162.16	4.48	7.24	0.89	19.66	0.05	0.66	 	
		Bakonyi sertéstokány	987.25	236.18	18.96	14.62	5.57	6.89	0.78	0.53		
		Galuska köret	1 738.44	415.89	17.82	6.70	1.70	70.59	0.00	0.12	 	
		Összesen:	3 403.52	814.23	41.26	28.56	8.16	97.14	0.83	1.31		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

