



Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/22/2025 kedd	(00050) Epekímélő	E Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
		Kapormártás	527.76	126.26	2.89	7.27	2.05	12.17	0.59	0.32		
		Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
		Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	2.25	0.07		
		Összesen:	3 320.53	794.39	40.22	19.69	5.58	112.01	2.89	0.78		
	(00080) Májkimélő	E Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21		
		Kapormártás	527.76	126.26	2.89	7.27	2.05	12.17	0.59	0.32		
		Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
		Fehér kenyér	658.22	157.47	6.00	0.48	0.18	32.10	2.25	0.07		
		Összesen:	3 320.53	794.39	40.22	19.69	5.58	112.01	2.89	0.78		
	(00101) Diab. 180g	E Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
		Főtt burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.03		
		Kapormártás	958.72	229.36	4.28	15.64	4.22	17.59	0.00	0.33		
Párolt sertésszelet		673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21			





4/22/2025 kedd	(00101)	E	Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58			
		Összesen:			3 686.88	882.03	41.17	28.31	7.61	113.46	0.05	1.30		
	(00158)	Gluténmentes 19-69	E	Tavaszi zöldségleves	415.34	99.36	3.51	2.44	0.30	15.54	0.35	0.16		
			Sárgaborsó főzelék	1 726.46	413.03	18.67	11.28	2.91	58.72	0.78	0.14	 		
			Sült kolbász	945.10	226.10	10.90	20.16	7.16	0.14	0.00	1.34			
			Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40			
			Összesen:			3 443.30	823.75	34.67	35.11	10.48	91.28	2.53	2.04	
	(00430)	Laktózmentes 19-69	E	Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
			Sült kolbász	945.10	226.10	10.90	20.16	7.16	0.14	0.00	1.34			
			Sárgaborsó főzelék	1 559.42	373.07	18.12	11.89	3.78	47.96	1.17	0.14	 		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58			
			Összesen:			3 461.26	828.05	37.85	36.05	11.37	87.15	1.22	2.21	





4/23/2025 szerda														
(00050) Epekímélő	E	Tarhonyaleves	660.94	158.12	4.06	5.64	1.25	22.29	0.00	0.53				
		Sertéssült	841.12	201.22	21.00	12.74	3.42	0.40	0.00	0.60				
		Tört burgonya	1 456.51	348.45	7.50	8.03	0.92	60.00	0.00	0.03				
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50				
		Összesen:	3 016.11	721.56	33.16	26.51	5.59	85.29	0.00	1.66				
(00080) Májkímélő	E	Tarhonyaleves	660.94	158.12	4.06	5.64	1.25	22.29	0.00	0.53				
		Sertéssült	841.12	201.22	21.00	12.74	3.42	0.40	0.00	0.60				
		Tört burgonya	1 456.51	348.45	7.50	8.03	0.92	60.00	0.00	0.03				
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50				
		Összesen:	3 016.11	721.56	33.16	26.51	5.59	85.29	0.00	1.66				
(00101) Diab. 180g	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14				
		Sertéssült	735.87	176.04	21.00	9.96	3.10	0.40	0.00	0.60				
		Hagymás tört burgonya	1 188.37	284.30	6.49	5.16	0.59	51.66	0.00	0.23				
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50				
		Nápolyi, diab	906.44	216.85	4.40	13.60	8.40	18.40	8.80	0.08				
		Összesen:	3 542.17	847.41	37.26	35.45	13.00	92.16	8.80	1.55				





4/23/2025 szerda												
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Tarhonyaleves	789.36	188.84	5.26	5.91	1.30	28.12	0.00	0.58		
		Sertéssült	876.20	209.62	21.00	13.67	3.52	0.40	0.00	0.60		
		Párolt káposzta	521.95	124.87	2.09	4.91	0.56	17.59	9.99	1.52		
		Hagymás tört burgonya	1 188.37	284.30	6.49	5.16	0.59	51.66	0.00	0.23		
		Összesen:	3 375.88	807.63	34.84	29.65	5.97	97.77	9.99	2.93		
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
		Sertéssült	735.87	176.04	21.00	9.96	3.10	0.40	0.00	0.60		
		Párolt káposzta	421.25	100.78	2.09	4.91	0.56	11.60	4.00	1.52		
		Hagymás tört burgonya	1 188.37	284.30	6.49	5.16	0.59	51.66	0.00	0.23		
		Összesen:	2 999.44	717.57	34.35	26.66	5.16	82.76	4.00	2.49		





4/24/2025 csütörtök												
E	(00050) Epekímélő	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Nudli	2 376.17	568.46	15.80	5.08	0.55	111.56	10.63	0.39	 	
		Fehér kenyér	1 097.04	262.45	10.00	0.80	0.30	53.50	3.75	0.11		
		Összesen:	4 084.07	977.05	40.74	11.89	2.70	172.81	14.38	1.24		
	(00080) Májkimélő	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Nudli	2 376.17	568.46	15.80	5.08	0.55	111.56	10.63	0.39	 	
		Fehér kenyér	1 097.04	262.45	10.00	0.80	0.30	53.50	3.75	0.11		
		Összesen:	4 084.07	977.05	40.74	11.89	2.70	172.81	14.38	1.24		
	(00101) Diab. 180g	Babgulyás	1 133.52	271.18	24.60	8.85	2.58	22.68	0.00	0.53		
		Szilvalekváros gombóc	1 783.24	426.61	10.99	3.77	0.33	83.35	5.48	0.78		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 062.17	732.58	35.99	13.02	2.91	113.03	5.48	1.32		
(00158) Gluténmentes 19-69	Babgulyás	1 133.52	271.18	24.60	8.85	2.58	22.68	0.00	0.53			
	Szilvalekváros gombóc gluténmentes	2 176.12	520.60	11.54	5.69	0.53	101.45	15.44	0.27			
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
	Összesen:	3 455.05	826.57	36.54	14.94	3.11	131.13	15.44	0.81			





4/24/2025 csütörtök (00430) Laktózmentes 19-69	E	Babgulyás	1 133.52	271.18	24.60	8.85	2.58	22.68	0.00	0.53		
		Szilvalekváros gombóc	2 346.08	561.26	11.44	10.30	1.07	101.53	20.46	0.78		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 625.01	867.23	36.44	19.55	3.65	131.21	20.46	1.32		






4/25/2025 péntek	(00050) Epekímélő	E	Májgombóclevés	892.08	213.42	9.88	7.14	4.38	26.41	1.49	1.46		
			Sárgarépas sertésragu	892.57	213.53	21.88	11.02	3.23	6.29	0.00	0.60		
			Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
			Összesen:	3 495.07	836.14	46.76	24.34	8.55	105.60	1.49	2.74		
	(00080) Májkímélő	E	Májgombóclevés	892.08	213.42	9.88	7.14	4.38	26.41	1.49	1.46		
			Sárgarépas sertésragu	892.57	213.53	21.88	11.02	3.23	6.29	0.00	0.60		
			Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68		
			Összesen:	3 495.07	836.14	46.76	24.34	8.55	105.60	1.49	2.74		
	(00101) Diab. 180g	E	Májgombóclevés	892.08	213.42	9.88	7.14	4.38	26.41	1.49	1.46		
			Tarhonyáshús	2 014.05	481.83	32.26	14.36	3.75	55.29	0.00	1.15		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	3 091.68	739.64	43.00	21.79	8.13	90.84	1.49	2.86		
	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Májgombóclevés	604.47	144.61	10.56	1.75	0.60	21.37	0.01	0.21		
			Tarhonyás hús	2 580.92	617.44	36.93	17.27	4.14	77.82	0.00	1.34		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00			
		Összesen:	3 370.94	806.44	48.35	19.31	4.74	108.33	0.01	1.80			





4/25/2025 péntek (00430) Laktózmentes 19-69	E	Márgombóclevés	531.83	127.23	10.54	1.75	0.60	17.08	0.01	0.21	 	
		Tarhonyás hús	2 441.01	583.97	35.27	17.84	4.21	69.90	0.01	1.27	 	
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
		Összesen:	3 158.39	755.59	46.67	19.88	4.81	96.12	0.02	1.73		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

