



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00151) Fruktóz, hisztamin 11-14	E Húsgombóc	812.67	194.42	17.24	6.48	2.22	16.56	0.00	0.17		
		Túrós tészta	1 738.47	415.90	23.34	8.55	3.26	60.91	0.00	0.72		
		Édes tejföl	488.85	116.95	1.57	10.10	5.09	4.81	3.00	0.04		
		Összesen:	3 039.99	727.27	42.15	25.13	10.57	82.28	3.00	0.93		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E Húsgombócleves	545.85	130.59	8.78	3.12	0.97	16.61	0.01	0.18		
		Túrós tészta	1 928.42	461.34	26.58	11.80	4.23	61.65	0.00	0.73		
		Édes tejföl	777.95	186.11	1.88	12.12	6.11	17.16	14.99	0.05		
		Összesen:	3 252.22	778.04	37.24	27.04	11.31	95.42	15.00	0.96		





4/15/2025 kedd												
(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Tavaszi zöldségleves	347.60	83.16	3.09	3.24	0.38	10.25	0.05	0.13		
		Sertés pörkölt	897.47	214.71	19.89	12.48	4.45	5.41	0.00	0.21		
		Zöldbabfőzelék	906.89	216.96	8.97	5.90	2.69	31.51	0.02	0.03		
		Teljes kiőrlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68		
		Ostya, kakaós 36g	636.32	152.23	1.92	8.55	3.39	16.71	9.85	0.06		
		Összesen:	3 480.82	832.74	40.35	31.02	10.96	96.70	9.92	1.11		
(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
		Zöldbabfőzelék	849.76	203.29	8.73	4.81	2.54	30.80	0.99	0.03		
		Teljes kiőrlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68		
		Sertés pörkölt	897.47	214.71	19.89	12.48	4.45	5.41	0.00	0.21		
		Ostya, kakaós 36g	636.32	152.23	1.92	8.55	3.39	16.71	9.85	0.06		
		Összesen:	3 439.22	822.78	40.29	29.96	10.82	96.66	10.89	1.13		





4/16/2025 szerda	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Brokkolikrémleves	322.00	77.03	4.18	2.26	0.30	10.06	0.05	0.52		
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
			Rántott hal magvas bundában	1 483.32	354.86	22.83	15.61	2.64	29.35	0.72	0.83		
			Zöldséges bulgur	1 238.11	296.20	10.73	5.31	0.64	54.49	0.00	0.97		
		Összesen:	3 273.47	783.12	38.58	26.99	4.04	98.18	0.77	2.42			
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Brokkolikrémleves	454.31	108.69	4.72	5.64	2.38	9.63	0.86	0.44		
			Rántott hal magvas bundában	1 233.10	295.00	20.30	11.61	2.08	26.10	0.64	0.85		
			Zöldséges bulgur	896.19	214.40	7.77	4.07	0.49	38.84	0.00	0.26		
		Összesen:	2 583.60	618.09	32.79	21.32	4.95	74.57	1.50	1.55			

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

