





Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
4/14/2025	hétfő	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Túrós tészta	2 154.48	515.42	27.96	10.86	3.87	75.86	0.00	1.15		
					Tejföl	543.74	130.08	1.95	12.52	6.31	2.24	0.00	0.05		
					Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
					Húsgombóclevés	507.30	121.36	8.72	2.94	0.90	14.75	0.01	0.21		
					Összesen:	3 350.93	801.65	39.03	26.72	11.08	99.85	0.01	1.42		
4/15/2025	kedd	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Tavaszi zöldséglevés	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
					Zöldbabfőzelék	882.34	211.09	8.49	6.87	3.18	28.35	0.02	0.03		
					Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
					Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
					Összesen:	2 885.71	690.36	39.19	26.57	7.34	72.47	0.07	0.99		
4/16/2025	szerda	(00001)	Normál 19-69 1x	E	Brokkolikrémlevés	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.78	0.57		
					Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
					Rántott hal magvas bundában	1 563.56	374.06	25.34	15.12	2.68	32.60	0.80	0.92		
					Zöldséges bulgur	1 318.13	315.34	12.33	3.16	0.40	63.07	0.00	0.59		
					Összesen:	3 593.87	859.77	43.78	28.63	5.98	108.67	1.58	2.18		





4/17/2025 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Karalábéleves	230.52	55.15	1.77	2.11	0.25	7.18	0.02	0.15		
		Bakonyi sertéstokány	1 470.39	351.77	28.32	21.07	7.51	11.79	0.00	2.54	 	
		Galuska köret	1 738.44	415.89	17.82	6.70	1.70	70.59	0.00	0.12	 	
		Összesen:	3 439.35	822.81	47.91	29.88	9.46	89.56	0.02	2.81		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

