



Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025 kedd (00001) Normál 19-69 1x	E		Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
			Sárgaborsó főzelék	1 541.81	368.85	18.21	11.58	3.09	47.52	0.00	0.25		
			Sült kolbász	945.10	226.10	10.90	20.16	7.16	0.14	0.00	1.34		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 443.65	823.83	37.94	35.74	10.68	86.71	0.05	2.32		
4/23/2025 szerda (00001) Normál 19-69 1x	E		Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
			Sertéssült	735.87	176.04	21.00	9.96	3.10	0.40	0.00	0.60		
			Hagymás tört burgonya	1 188.37	284.30	6.49	5.16	0.59	51.66	0.00	0.23		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Piskótaszelet	409.29	97.92	1.85	3.89	1.84	13.76	7.77	0.02		
			Összesen:	3 045.02	728.48	34.71	25.74	6.44	87.52	7.77	1.49		
4/24/2025 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E		Babgulyás	1 133.52	271.18	24.60	8.85	2.58	22.68	0.00	0.53		
			Szilvalekváros gombóc	1 783.24	426.61	10.99	3.77	0.33	83.35	5.48	0.78		
			Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 583.08	857.19	41.35	13.55	2.95	137.66	5.48	1.90		





4/25/2025 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Márgombóclevés	892.08	213.42	9.88	7.14	4.38	26.41	1.49	1.46		
		Tarhonyás hús	2 441.01	583.97	35.27	17.84	4.21	69.90	0.01	1.27		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
		Összesen:	3 518.64	841.78	46.01	25.27	8.59	105.45	1.50	2.98		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

