



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025 hétfő	(00001) Normál 19-69 1x	E	Csirkeraguleves	663.81	158.81	19.54	5.52	0.72	7.43	0.00	0.83		
			Káposztás tészta	2 296.83	549.48	18.21	14.94	1.94	84.36	0.00	0.88		
			Banán	661.50	158.25	1.95	0.15	0.00	36.30	0.00	0.08		
			Összesen:	3 622.14	866.54	39.70	20.61	2.66	128.09	0.00	1.79		
5/6/2025 kedd	(00001) Normál 19-69 1x	E	Almaleves mir	491.85	117.67	1.82	3.63	1.96	18.85	8.77	0.52		
			Panírozott halrudak	879.25	210.35	12.58	8.57	0.72	20.45	0.00	1.26		
			Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
			Majonézes kukorica	756.23	180.92	3.09	8.15	2.65	23.72	9.99	0.19		
	Összesen:	3 750.49	897.26	25.49	25.29	5.91	140.52	18.76	2.08				
5/7/2025 szerda	(00001) Normál 19-69 1x	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	662.91	158.59	8.14	1.53	0.32	27.72	0.05	0.72		
			Csikós tokány	1 192.73	285.34	25.38	16.44	6.01	8.61	0.00	0.82		
			Rösztli	1 481.17	354.35	5.43	12.98	2.17	53.53	0.00	0.13		
			Összesen:	3 336.81	798.28	38.95	30.95	8.50	89.86	0.05	1.67		
5/8/2025 csütörtök	(00001) Normál 19-69 1x	E	Olasz zöldségleves	531.23	127.09	4.69	5.57	1.22	14.28	0.00	0.83		
			Tejszínes gombás csirke	1 110.96	265.78	30.30	10.71	3.74	11.73	1.17	0.25		
			Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
			Összesen:	3 265.35	781.19	42.99	21.22	5.54	103.51	1.17	1.19		





<b>5/9/2025</b> <b>péntek</b> (00001) Normál 19-69 1x	<b>E</b>	Babgulyás	1 133.52	271.18	24.60	8.85	2.58	22.68	0.00	0.53		
		Pogácsa	2 006.42	480.01	17.20	19.26	7.48	58.91	0.00	1.14		
		Narancs	173.11	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.01		
		Összesen:	3 313.05	792.60	42.40	28.31	10.06	90.09	0.00	1.68		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

