



Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025 kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej	504.00	120.57	6.80	5.60	3.04	10.60	0.00	0.23		
	Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55		
	Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
	Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06		
	E Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08		
	Sárgaborsó főzelék	901.08	215.57	10.28	7.29	2.30	26.96	0.00	0.26		
	Sült kolbász	472.55	113.05	5.45	10.08	3.58	0.07	0.00	0.67		
	Teljes kiőrlésű kenyér	395.74	94.67	3.70	0.49	0.03	18.75	0.00	0.39		
	U Kifli, kakaós	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	0.00	0.15		
	Összesen:	3 860.41	923.54	41.55	30.08	11.82	120.71	1.90	2.40		





4/23/2025 szerda (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej	504.00	120.57	6.80	5.60	3.04	10.60	0.00	0.23	
		Kifli rozsos	421.44	100.82	4.27	0.62	0.06	19.42	0.00	0.44	
		Kockasajt	251.83	60.25	3.34	5.00	2.97	0.40	0.00	0.20	
		Paradicsom	18.31	4.38	0.20	0.04	0.01	0.80	0.00	0.00	
	E	Daragaluska leves	438.86	104.99	3.45	3.66	0.55	14.36	0.00	0.09	
		Sertéssült	567.64	135.80	16.80	7.41	2.42	0.32	0.00	0.27	
		Hagymás tört burgonya	914.01	218.66	4.74	5.02	0.57	37.66	0.00	0.03	
		Csemege uborka	23.02	5.51	0.24	0.04	0.00	1.04	0.00	0.20	
		Piskótaszelet	409.29	97.92	1.85	3.89	1.84	13.76	7.77	0.02	
	U	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35	
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
		Csemege szalámi	216.93	51.90	2.51	4.61	1.77	0.03	0.00	0.43	
		Összesen:	4 475.00	1 070.58	49.29	38.72	14.04	129.18	9.61	2.39	





4/24/2025 csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej	504.00	120.57	6.80	5.60	3.04	10.60	0.00	0.23			
		Edami sajt	442.26	105.80	7.86	7.98	5.08	0.51	0.00	0.09			
		Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.00	0.07		
		Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.00	0.01		
		Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.00	0.06		
	E	Babgulyás	707.22	169.19	13.72	5.70	1.63	15.35	0.00	0.33			
		Szilvalekváros gombóc	1 348.74	322.67	7.45	3.45	0.34	63.17	10.63	0.44			
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.00	0.01		
	U	Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15			
		Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.00	0.07		
		Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
		Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.00	0.01		
	Összesen:		4 902.84	1 172.92	52.44	29.36	11.81	170.66	12.50	2.45			





4/25/2025	péntek	(00481)	Gyermek (4-6 év)	T	Gyümölcs tea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
					Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
					Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
					Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06			
					Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00			
				E	Márgombóclevés	474.79	113.59	5.40	3.61	2.19	14.35	0.75	0.75			
					Tarhonyás hús	1 353.22	323.74	20.52	9.45	2.37	38.80	0.01	0.44			
					Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
					Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00			
				U	Túrókrém édes	794.56	190.09	14.89	8.32	4.44	13.68	9.99	0.05			
					Kifli	627.00	150.00	3.50	1.10	0.00	30.00	0.00	0.50			
					Összesen:	4 382.31	1 048.41	53.20	29.88	11.17	138.12	17.74	2.68			

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

