



Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2025 hétfő	(00151) Fruktóz, hisztamin 11-14 Fruktóz sz. 11-14	E	Meggyleves	414.27	99.11	1.63	2.05	1.01	17.72	8.71	0.32		
			Hentes tokány	1 585.16	379.23	33.39	21.42	6.57	12.73	0.00	1.56		
			Bulgur	1 250.05	299.05	9.83	3.85	0.50	60.70	0.88	0.53		
			Összesen:	3 249.48	777.39	44.85	27.32	8.08	91.15	9.59	2.41		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Meggyleves	733.44	175.47	3.05	3.78	2.01	31.21	16.18	0.33		
			Sonkás sertéstokány	1 242.41	297.23	25.82	16.54	4.56	10.88	0.00	0.97		
			Bulgur	1 232.51	294.86	9.83	3.38	0.45	60.70	0.88	0.53		
			Összesen:	3 208.36	767.56	38.70	23.70	7.02	102.79	17.06	1.83		





5/27/2025 kedd	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Csirkeraguleves	752.49	180.02	19.38	8.29	1.03	6.65	0.00	0.22		
			Pipiropogós	1 153.68	276.00	12.00	15.00	2.90	22.00	0.50	1.20		
			Zöldborsófőzelék	967.28	231.41	11.62	5.55	1.79	33.18	5.99	0.04		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 368.12	805.77	47.63	29.45	5.76	85.27	6.49	1.95		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Csirkeraguleves	602.09	144.04	16.38	6.29	0.79	5.21	0.00	0.68		
			Zöldborsófőzelék	967.28	231.41	12.79	6.70	2.29	29.38	0.78	0.05		
			Pipiropogós	1 153.68	276.00	12.00	15.00	2.90	22.00	0.50	1.20		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 217.72	769.79	45.80	28.60	6.02	80.03	1.28	2.42		





5/28/2025 szerda	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Tejfölös burgonyaleves	826.68	197.77	4.81	7.33	2.46	27.66	0.05	0.62	  	
			Bolognai halragu	802.45	191.97	14.19	10.08	1.71	10.07	7.99	0.34		
			Tészta köret	1 389.39	332.39	12.00	5.50	0.81	58.32	0.00	0.64	 	
			Trappista sajt	155.44	37.19	2.77	2.81	1.79	0.16	0.00	0.04		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	3 290.29	787.15	34.09	26.04	6.77	101.81	8.04	1.65		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Tejfölös burgonyaleves tm	726.31	173.76	4.40	6.46	2.34	24.13	0.83	0.63	 	
			Sonkás tészta	2 152.66	514.99	25.96	15.14	4.85	68.11	0.97	1.27	 	
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Növényi sajt	225.82	54.02	0.00	4.20	3.80	4.20	0.00	0.46		
			Összesen:	3 221.12	770.60	30.68	26.12	10.99	102.04	1.80	2.37		





5/29/2025 csütörtök	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Csontleves	459.64	109.96	5.05	2.69	0.39	16.49	0.00	0.53	  	
			Rizi-bizi	1 165.49	278.82	6.97	4.99	0.58	51.17	0.02	0.01		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Rántott sertésszelet	1 296.97	310.28	23.37	14.10	3.55	22.11	0.64	0.61	 	
			Összesen:	2 979.64	712.83	35.99	21.88	4.52	92.37	0.66	1.65		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Csontleves	539.90	129.16	5.80	2.86	0.42	20.13	0.00	0.56	  	
			Rántott sertésszelet	1 266.76	303.05	24.75	13.66	3.72	19.92	0.48	0.55	 	
			Rizi-bizi	1 165.49	278.82	6.97	4.99	0.58	51.17	0.02	0.01		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
			Összesen:	3 029.69	724.80	38.12	21.61	4.72	93.82	0.50	1.62		





5/30/2025 péntek	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Zöldborsóleves	425.80	101.87	5.72	1.48	0.17	16.13	0.01	0.31		
			Pincepörkölt	1 857.90	444.47	23.65	14.56	3.22	53.21	0.00	0.39		
			Vegyes vágott savanyúság	41.58	9.95	0.55	0.10	0.05	1.70	0.00	0.04		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Nápolyi, diab	679.83	162.64	3.30	10.20	6.30	13.80	6.60	0.06		
			Összesen:	3 499.78	837.27	37.85	26.95	9.78	108.28	6.61	1.29		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Zöldborsóleves	345.42	82.64	4.42	1.40	0.16	12.93	0.02	0.30		
			Pincepörkölt	1 587.79	379.85	20.23	13.64	2.92	42.82	0.00	0.34		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
			Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06		
			Nápolyi, diab	679.83	162.64	3.30	10.20	6.30	13.80	6.60	0.06		
			Összesen:	3 244.72	776.26	34.05	25.84	9.63	99.70	8.49	0.85		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

