



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025 hétfő (00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T Tormás szardíniakrém	564.21	134.98	7.49	11.27	3.23	0.72	0.47	0.50		
	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
	E Burgonyás tészta	1 849.62	442.49	14.12	5.32	0.74	83.30	0.00	0.59		
	Sertésraguleves	485.24	116.08	9.82	6.18	1.48	5.06	0.00	0.26		
	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
	U Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	Összesen:	4 595.82	1 099.47	43.13	24.88	5.99	173.44	21.13	2.55		





5/12/2025 hétfő												
(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Sertésraguleves	704.21	168.47	15.52	7.90	2.06	8.47	0.00	0.72		
		Burgonyás tészta	2 079.31	497.44	15.74	7.06	0.96	91.42	0.00	0.76		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 812.29	672.79	31.56	15.01	3.02	101.19	0.00	1.73		
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Tormás szardíniakrém	422.36	101.04	6.80	7.83	2.28	0.70	0.47	0.42		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
	E	Sertésraguleves	450.15	107.69	9.82	5.25	1.38	5.06	0.00	0.26		
		Burgonyás tészta	1 579.37	377.84	12.62	4.27	0.62	71.30	0.00	0.59		





5/12/2025
hétfő

(00160) Tej-, tojás-, csokoládés	E	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
	U	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24			
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
		Összesen:	4 148.63	992.49	40.94	19.46	4.82	161.42	21.13	2.47			
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Tormás szardíniakrém	422.36	101.04	6.80	7.83	2.28	0.70	0.47	0.42		
			Zsemle, teljes kiőrlésű	526.81	126.03	5.34	0.77	0.07	24.28	0.00	0.56		
			Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		E	Sertésraguleves	485.24	116.08	9.82	6.18	1.48	5.06	0.00	0.26		
			Burgonyás tészta	1 719.71	411.41	12.62	7.99	1.04	71.30	0.00	0.41		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		U	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Összesen:	4 234.20	1 012.95	41.20	24.50	5.27	154.92	19.29	2.50			





5/13/2025 kedd (00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6												
T	Tejeskávé	350.70	83.90	0.67	0.80	0.01	18.41	14.99	0.24			
	Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05			
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
	Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01			
	Zsemle, vizes	570.73	136.54	4.70	0.35	0.13	28.49	1.70	0.32			
E	Daragaluska leves	366.44	87.66	3.27	2.79	0.46	12.16	0.00	0.10			
	Tökfőzelék	493.96	118.17	2.49	6.62	1.71	11.97	0.49	0.07			
	Sertés pörkölt	581.74	139.17	13.37	7.76	2.05	3.78	0.00	0.14			
	Zsemle, vizes	427.97	102.39	3.53	0.26	0.10	21.36	1.28	0.24			
U	Meggyes kevert	860.81	205.93	4.98	6.06	1.57	32.47	15.29	0.22			
	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24			
Összesen:		3 946.20	944.07	38.96	28.11	6.75	132.06	33.75	1.76			



5/13/2025
kedd

(00154)	Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Zöldséges rizsleves	351.93	84.19	1.80	2.13	0.27	14.45	0.05	0.10		
			Sertés pörkölt	808.56	193.44	17.72	11.29	2.84	4.97	0.00	0.19		
			Tökfőzelék	774.48	185.28	4.26	9.52	2.69	20.33	0.81	0.46		
			Teljes kiörlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68		
		Összesen:	2 627.51	628.59	30.26	23.79	5.85	72.57	0.86	1.43			
(00160)	Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Tejeskávé	350.70	83.90	0.67	0.80	0.01	18.41	14.99	0.24		
			Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	E	Zöldséges rizsleves	253.63	60.68	1.39	1.06	0.13	11.31	0.01	0.28			
		Sertés pörkölt	581.74	139.17	13.37	7.76	2.05	3.78	0.00	0.14			



5/13/2025 kedd	(00160) Tej-, tojás-, szójam.	E	Tökfőzelék	493.96	118.17	2.49	6.62	1.71	11.97	0.49	0.07		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		U	Meggyes kevert	973.06	232.79	3.40	12.09	1.75	27.23	12.49	0.22		
			Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Összesen:	4 180.28	1 000.08	37.43	32.56	6.65	137.68	31.66	2.08		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Tejeskávé	350.70	83.90	0.67	0.80	0.01	18.41	14.99	0.24		
			Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06		
		E	Daragaluska leves	366.44	87.66	3.27	2.79	0.46	12.16	0.00	0.10		
			Tökfőzelék	493.96	118.17	2.49	6.62	1.71	11.97	0.49	0.07		
			Sertés pörkölt	581.74	139.17	13.37	7.76	2.05	3.78	0.00	0.14		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
		U	Meggyes kevert	860.81	205.93	4.98	6.06	1.57	32.47	15.29	0.22		
			Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Összesen:	3 990.69	954.71	40.36	28.51	6.71	132.40	32.64	1.75		





5/14/2025
szerda

(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
		Kókusztejes tejbedara szórattal	881.39	210.86	4.92	1.85	0.58	43.38	10.99	0.24			
	E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08			
		Tökmagos rántott sertéskaraj	978.99	234.21	20.64	10.24	2.92	14.59	0.42	0.44			
		Spenótos burgonyapüré	781.06	186.86	4.77	4.24	1.62	31.62	0.39	0.07			
		Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02			
	U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06			
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
		Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01			
		Bürli TK	526.81	126.03	5.34	0.77	0.07	24.28	0.00	0.56			
		Összesen:	3 925.87	939.21	42.07	23.94	7.36	136.83	18.82	1.62			
	(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Gyümölcsle 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Spenótos burgonyapüré	1 038.94	248.55	6.30	4.88	1.77	43.75	0.39	0.09		
			Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
			Tökmagos rántott sertéskaraj	1 060.23	253.64	22.97	11.22	3.22	14.91	0.32	0.39		
		Összesen:	2 753.43	658.71	30.61	16.20	4.99	94.96	0.71	0.51			





5/14/2025 szerda												
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6												
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
	Kókusztejes tejbedara szórattal	881.39	210.86	4.92	1.85	0.58	43.38	10.99	0.24			
	E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	943.08	225.62	19.94	9.62	2.76	14.56	0.42	0.42		
		Spenótos burgonyapüré	781.06	186.86	4.77	4.24	1.62	31.62	0.39	0.07		
		Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
	U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
Összesen:		3 979.82	952.12	41.11	22.93	7.27	143.30	20.66	1.39			
(00161) Tejmentes 4-6												
T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
	Kókusztejes tejbedara szórattal	881.39	210.86	4.92	1.85	0.58	43.38	10.99	0.24			
E	Tavaszi zöldségleves	146.21	34.98	1.84	0.28	0.04	6.21	0.03	0.08			
	Tökmagos rántott sertéskaraj	978.99	234.21	20.64	10.24	2.92	14.59	0.42	0.44			
	Spenótos burgonyapüré	781.06	186.86	4.77	4.24	1.62	31.62	0.39	0.07			





5/14/2025 szerda (00161) Tejmentes 4-6	E	Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
	U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06		
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		
		Bürli TK	526.81	126.03	5.34	0.77	0.07	24.28	0.00	0.56		
		Összesen:	3 925.87	939.21	42.07	23.94	7.36	136.83	18.82	1.62		





5/15/2025 csütörtök											
(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6											
T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
	Virslí	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
	Ketchup	136.08	32.56	0.63	0.12	0.00	7.20	7.20	0.65		
	Zsemle, vizes	570.73	136.54	4.70	0.35	0.13	28.49	1.70	0.32		
E	Bakonyi betyárleves	688.63	164.74	12.17	8.19	3.34	10.32	0.47	0.57		
	Szilvás gombóc	1 534.57	367.12	9.46	6.00	0.91	67.44	8.47	0.83		
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
U	Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15		
	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
	Zsemle, vizes	427.97	102.39	3.53	0.26	0.10	21.36	1.28	0.24		
	Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
Összesen:		4 504.67	1 077.68	39.95	31.21	10.07	156.28	29.11	3.40		





5/15/2025 csütörtök												
(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Bakonyi betyárleves	1 103.92	264.09	19.01	15.73	6.17	11.25	0.59	1.07		
		Szilvás gombóc	1 769.39	423.30	9.49	5.35	0.73	82.66	16.46	0.81		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 018.72	722.18	28.90	21.48	6.90	100.91	17.05	1.89		
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
		Virslis	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25		
		Ketchup	136.08	32.56	0.63	0.12	0.00	7.20	7.20	0.65		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	E	Bakonyi betyárleves	558.58	133.63	10.97	6.58	2.69	7.42	0.39	0.44		
		Szilvás gombóc	1 547.20	370.14	9.32	4.40	0.64	71.93	9.47	0.81		





5/15/2025 csütörtök		(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6												
(00161) Tejmentes 4-6	E	Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01				
		U	Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01			
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
	Összesen:		4 549.19	1 088.32	40.34	27.95	9.20	166.08	30.73	3.39				
	T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24				
		Virsli	484.68	115.95	6.25	10.00	3.83	0.10	0.00	0.25				
		Ketchup	136.08	32.56	0.63	0.12	0.00	7.20	7.20	0.65				
		Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06				
		E	Bakonyi betyárleves	609.34	145.78	11.27	7.39	3.17	8.32	0.59	0.45			
			Szilvás gombóc	1 534.57	367.12	9.46	6.00	0.91	67.44	8.47	0.83			
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
		U	Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
Teljes kiórlésű kenyér			494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49				
Jégsaláta	22.60		5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01					
Összesen:		4 469.87	1 069.36	40.45	30.81	9.86	154.62	28.12	3.27					





5/16/2025 péntek											
(00153) Tej-, szója-, mandulamentes 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35	
		Vöröslencse krém	304.26	72.79	5.11	0.56	0.07	12.32	0.00	0.53	
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00	
	E	Brokkolikrémleves	490.02	117.23	4.00	7.13	2.40	9.12	0.78	0.09	
		Édes-savanyú csirke	737.32	176.39	16.56	3.67	0.54	18.96	9.66	0.33	
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03	
	U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	15.93	0.13	
		Összesen:	3 803.76	910.00	40.45	17.50	5.00	141.62	35.20	1.47	
	(00154) Tej-, tojás-, mogyorómentes 7-10	E	Brokkolikrémleves	454.31	108.69	4.72	5.64	2.38	9.63	0.86	0.44
		Édes-savanyú csirke	1 003.76	240.13	26.65	3.73	0.58	24.55	9.88	0.81	
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21	
		Összesen:	2 681.99	641.62	36.97	15.15	3.63	88.43	10.74	1.46	





5/16/2025 péntek											
(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
		Vöröslencse krém	304.26	72.79	5.11	0.56	0.07	12.32	0.00	0.53	
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35	
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00	
	E	BrokkolikréMLEVES	277.32	66.35	3.32	3.37	1.95	5.60	0.78	0.34	
		Édes-savanyú csirke	720.18	172.29	19.99	2.80	0.43	16.47	5.46	0.56	
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03	
	U	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13	
		Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00	
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35	
	Összesen:	4 133.58	988.91	44.01	12.97	3.75	173.09	38.30	2.30		
(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01	
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35	
		Vöröslencse krém	304.26	72.79	5.11	0.56	0.07	12.32	0.00	0.53	
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00	
	E	BrokkolikréMLEVES	490.02	117.23	4.00	7.13	2.40	9.12	0.78	0.09	
		Édes-savanyú csirke	737.32	176.39	16.56	3.67	0.54	18.96	9.66	0.33	
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03	





16/202	(00161	U	Alpro puding	512.50	122.61	4.43	2.73	1.50	14.70	15.93	0.13		
			Összesen:	3 803.76	910.00	40.45	17.50	5.00	141.62	35.20	1.47		





5/17/2025 szombat	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Zsemle, vizes	570.73	136.54	4.70	0.35	0.13	28.49	1.70	0.32			
			Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00			
			Kenőmájás	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55			
		E	Zöldborsóleves	319.40	76.41	4.21	1.32	0.14	11.73	0.01	0.29			
			Rakott burgonya	1 380.03	330.15	10.54	16.51	6.70	33.89	1.66	1.10			
			Zsemle, vizes	427.97	102.39	3.53	0.26	0.10	21.36	1.28	0.24			
		U	Zsemle, vizes	427.97	102.39	3.53	0.26	0.10	21.36	1.28	0.24			
			Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24			
		Összesen:	3 839.03	918.44	31.13	25.54	9.96	139.05	22.91	2.99				
	(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
			Pincepörkölt	1 482.54	354.67	20.23	10.85	2.60	42.82	0.00	0.34			
			Fehér kenyér	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.05			
			Vegyes vágott savanyúság	41.58	9.95	0.55	0.10	0.05	1.70	0.00	0.04			
			Keksz	520.12	124.43	2.05	3.65	1.03	20.69	9.99	0.15			
			Összesen:	2 971.88	710.97	26.97	14.92	3.80	114.61	11.49	0.59			





5/17/2025 szombat	(00160) Tej-, tojás-, szójam. 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55			
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01			
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
		E	Gyümölcslé	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01			
			Pincepörkölt	1 224.90	293.04	13.29	9.27	1.84	38.06	0.00	0.23			
			Vegyes vágott savanyúság	41.58	9.95	0.55	0.10	0.05	1.70	0.00	0.04			
			Zsemle, vizes	308.34	73.77	2.54	0.19	0.07	15.39	0.92	0.18			
		U	Keksz	520.12	124.43	2.05	3.65	1.03	20.69	9.99	0.15			
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
	Kókusztejes kakaó		280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24				
	Összesen:				4 264.62	1 020.25	33.04	20.77	6.06	172.70	31.57	2.12		
	(00161) Tejmentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55			
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01			
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			





5/17/2025 szombat (00161) Tejmentes 4-6	E	Gyümölcslé	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01		
		Pincepörkölt	1 224.90	293.04	13.29	9.27	1.84	38.06	0.00	0.23		
		Vegyes vágott savanyúság	41.58	9.95	0.55	0.10	0.05	1.70	0.00	0.04		
		Fehér kenyér	219.41	52.49	2.00	0.16	0.06	10.70	0.75	0.02		
		Kecsze	520.12	124.43	2.05	3.65	1.03	20.69	9.99	0.15		
	U	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
		Összesen:	4 053.69	969.78	32.05	20.97	5.95	160.67	29.56	2.10		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

