



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025 hétfő	(00001) Normál 19-69 1x	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 381.11	569.64	17.56	9.75	1.29	101.46	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 049.51	729.55	33.10	15.86	3.14	111.81	0.00	2.25		
5/13/2025 kedd	(00001) Normál 19-69 1x	E Daragaluska leves	653.95	156.45	4.77	6.63	0.91	19.10	0.00	0.14		
		Tökfőzelék	876.58	209.71	6.24	6.47	2.38	31.20	0.04	0.09		
		Sertés pörkölt	1 046.63	250.39	21.87	15.70	3.73	5.07	0.00	0.23		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
Összesen:	3 170.77	758.56	38.44	29.53	7.06	83.50	0.04	1.04				
5/14/2025 szerda	(00001) Normál 19-69 1x	E Tavaszi zöldségleves	363.13	86.87	3.27	3.27	0.39	10.92	0.05	0.15		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	1 527.94	365.53	32.04	16.19	4.57	22.48	0.64	0.67		
		Spenótos burgonyapüré	1 463.26	350.06	10.28	7.05	2.42	59.94	0.00	0.19		
		Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
Összesen:	3 519.77	842.04	46.79	26.61	7.38	101.64	0.69	1.03				





5/15/2025 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Bakonyi betyárleves	1 094.54	261.85	18.27	15.33	6.02	12.28	0.00	0.94		
		Szilvalekváros gombóc	1 783.24	426.61	10.99	3.77	0.33	83.35	5.48	0.78		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 023.19	723.25	29.66	19.50	6.35	102.63	5.48	1.73		
5/16/2025 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Brokkolikrémleves	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.78	0.57		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
		Édes-savanyú csirke	1 357.83	324.84	26.94	3.31	0.54	46.25	16.45	0.73		
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
	Összesen:	3 693.17	883.53	41.05	18.60	4.02	136.75	17.23	1.51			
5/17/2025 szombat (00001) Normál 19-69 1x	E	Zöldborsóleves	399.62	95.60	5.14	2.27	0.24	13.39	0.01	0.60		
		Pincepörkölt	1 934.29	462.75	23.71	16.44	3.43	53.48	0.00	0.41		
		Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.09		
		Fehér kenyér	548.52	131.23	5.00	0.40	0.15	26.75	1.87	0.06		
	Összesen:	2 965.59	709.48	34.95	19.31	3.92	97.02	1.88	1.16			

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

