



Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025 hétfő (00001) Normál 19-69 1x		E	Csurgatott tojás leves	608.22	145.50	5.15	6.82	1.13	15.69	0.00	0.06	 	
			Tészta köret	1 710.42	409.19	15.00	6.18	0.94	72.90	0.00	0.68	 	
			Spenótos csirkeragu	877.38	209.90	18.30	7.32	3.19	17.46	0.78	0.74	 	
			Trappista sajt	155.44	37.19	2.77	2.81	1.79	0.16	0.00	0.04		
			Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 704.26	886.18	42.26	23.21	7.05	125.57	0.78	1.56		
5/20/2025 kedd (00001) Normál 19-69 1x		E	Májgombóclevés	892.08	213.42	9.88	7.14	4.38	26.41	1.49	1.46	     	
			Sült csirkeszárny	997.38	238.61	17.64	18.45	5.99	0.70	0.00	0.18		
			Petrezselymes burgonya	1 167.97	279.42	6.47	5.16	0.59	50.49	0.00	0.42		
			Céklasaláta	60.61	14.50	0.40	0.05	0.00	3.10	6.95	0.10		
			Összesen:	3 118.04	745.95	34.39	30.80	10.96	80.70	8.44	2.16		
5/21/2025 szerda (00001) Normál 19-69 1x		E	Frankfurti leves	786.96	188.27	8.12	9.57	4.04	17.15	0.05	0.52	 	
			Meggyes nudli	2 133.50	510.41	14.15	5.05	0.55	99.15	8.63	0.39	 	
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	3 036.79	726.51	22.59	14.94	4.59	121.90	8.68	0.92		





5/22/2025 csütörtök (00001) Normál 19-69 1x	E	Húsleves cénametélttel	419.53	100.37	6.90	2.17	0.68	13.16	0.02	0.72				
		Párolt sertésszelet	673.97	161.24	21.06	8.11	2.89	0.82	0.00	0.21				
		Pírtott dara	960.01	229.67	4.70	7.00	0.99	36.70	0.00	0.50				
		Meggy mártás mir.	894.75	214.06	2.99	4.86	2.11	38.15	16.48	0.53				
		Összesen:	2 948.26	705.34	35.65	22.14	6.67	88.83	16.50	1.96				
5/23/2025 péntek (00001) Normál 19-69 1x	E	Lencsekrémleves	799.26	191.21	11.58	2.98	0.35	29.45	2.05	0.54				
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10				
		Csirkemell-máj rizottó	1 977.46	473.08	32.33	6.71	1.11	70.34	0.05	0.78				
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25				
		Összesen:	3 035.53	726.20	45.05	13.55	1.92	105.37	2.10	1.67				

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

