



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/15/2025 hétfő	(00100) Diabetes 7-10	<b>E</b> Sertésraguleves	590.63	141.30	15.41	5.09	1.74	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	1 986.66	475.28	14.49	9.24	1.22	82.40	0.00	0.94		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 606.06	623.46	30.20	14.38	2.96	91.84	0.00	1.90		
	(00153) Tej-, szója-, mandulamentes 4-6	<b>T</b> Tormás szardíniakrém	564.21	134.98	7.49	11.27	3.23	0.72	0.47	0.50		
		Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Zöldpaprika	16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00		
		<b>E</b> Sertésraguleves	444.95	106.45	9.75	5.23	1.38	4.85	0.00	0.26		
		Burgonyás tészta	1 803.39	431.43	13.74	5.25	0.74	81.11	0.00	0.89		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		<b>U</b> Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Összesen:	4 509.30	1 078.78	42.68	23.86	5.89	171.04	21.13	2.85		





9/15/2025 hétfő												
(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Sertésraguleves	695.88	166.48	15.41	7.87	2.06	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	2 016.53	482.42	15.24	6.98	0.96	88.40	0.00	0.95		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 741.18	655.78	30.95	14.90	3.02	97.84	0.00	1.91		
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Sertésraguleves	695.88	166.48	15.41	7.87	2.06	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	1 997.02	477.76	7.54	8.04	0.96	91.27	2.35	0.65		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 721.67	651.12	23.25	15.96	3.02	100.71	2.35	1.61		
(00163) Laktózm. 7-10	E	Sertésraguleves	695.88	166.48	15.41	7.87	2.06	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	2 131.10	509.83	14.74	12.04	1.54	84.40	0.00	0.94	 	
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 855.75	683.19	30.45	19.96	3.60	93.84	0.00	1.90		





9/15/2025 hétfő												
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Sertésraguleves	730.97	174.87	15.41	8.80	2.17	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	2 131.10	509.83	14.74	12.04	1.54	84.40	0.00	0.94		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 890.84	691.58	30.45	20.89	3.71	93.84	0.00	1.90		
(00171) Tejmentes 7-10	E	Sertésraguleves	695.88	166.48	15.41	7.87	2.06	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	2 178.57	521.19	15.05	12.07	1.54	86.81	0.00	1.44		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 903.22	694.55	30.76	19.99	3.60	96.25	0.00	2.40		
(00172) Fruktóz 7-10	E	Sertésraguleves	625.72	149.69	15.41	6.02	1.85	8.14	0.00	0.71		
		Burgonyás tészta	2 131.10	509.83	14.74	12.04	1.54	84.40	0.00	0.94		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	2 814.36	673.29	30.75	18.16	3.39	95.14	0.00	2.15		





9/16/2025 kedd	(00100) Diabetes 7-10	E	Daragaluska leves	661.17	158.17	5.20	5.05	0.79	22.68	0.00	0.13			
			Tökfőzelék	592.48	141.74	3.57	6.36	2.02	17.32	0.03	0.06			
			Sertés pörkölt	808.56	193.44	17.72	11.29	2.84	4.97	0.00	0.19			
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
			Összesen:	2 556.88	611.69	31.12	23.31	5.69	68.41	0.03	0.87			
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Tejeskávé	350.70	83.90	0.67	0.80	0.01	18.41	14.99	0.24			
			Csirkemell sonka	92.23	22.07	4.94	0.20	0.05	0.10	0.00	0.05			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01			
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
		E	Daragaluska leves	366.44	87.66	3.27	2.79	0.46	12.16	0.00	0.10			
			Tökfőzelék	493.96	118.17	2.49	6.62	1.71	11.97	0.49	0.07			
			Sertés pörkölt	581.74	139.17	13.37	7.76	2.05	3.78	0.00	0.14			
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
		U	Meggyes kevert	973.06	232.79	3.40	12.09	1.75	27.23	12.49	0.22			
			Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24			
			Összesen:	4 171.09	997.87	38.86	34.52	6.88	131.19	29.81	2.04			





9/16/2025 kedd		(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10										
E	Zöldséges rizsleves	351.93	84.19	1.80	2.13	0.27	14.45	0.05	0.10			
	Sertés pörkölt	808.56	193.44	17.72	11.29	2.84	4.97	0.00	0.19			
	Tökfőzelék	774.48	185.28	4.26	9.52	2.69	20.33	0.81	0.46			
	Teljes kiőrlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68			
	Összesen:	2 627.51	628.59	30.26	23.79	5.85	72.57	0.86	1.43			
E	Rizsleves	506.58	121.19	2.62	3.11	0.38	20.58	0.05	0.64			
	Sertés pörkölt	983.98	235.40	17.72	15.93	3.37	4.97	0.00	0.19			
	Tökfőzelék	699.56	167.36	2.44	6.24	2.27	25.08	0.81	0.46			
	Zsemle gluténmentes	356.40	85.26	1.59	1.23	0.11	16.88	1.40	0.40			
	Összesen:	2 546.52	609.21	24.37	26.51	6.13	67.51	2.26	1.69			
E	Daragaluska leves	561.63	134.36	4.37	4.75	0.70	18.26	0.00	0.12			
	Sertés pörkölt	808.56	193.44	17.72	11.29	2.84	4.97	0.00	0.19			
	Tökfőzelék	568.36	135.97	3.45	6.31	2.31	16.11	0.81	0.46			
	Teljes kiőrlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68			
	Összesen:	2 631.09	629.45	32.02	23.20	5.90	72.16	0.81	1.45			
(00155) Glutén- laktózm. 7-10												
(00163) Laktózm. 7-10												





9/16/2025 kedd	(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Zöldséges rizsleves	351.93	84.19	1.80	2.13	0.27	14.45	0.05	0.10			
			Sertés pörkölt	808.56	193.44	17.72	11.29	2.84	4.97	0.00	0.19			
			Tökfőzelék	774.48	185.28	4.26	9.52	2.69	20.33	0.81	0.06			
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
			Összesen:	2 551.64	610.44	28.86	23.32	5.94	70.53	2.70	0.70			
	(00171) Tejmentes 7-10	E	Daragaluska leves	561.63	134.36	4.37	4.75	0.70	18.26	0.00	0.12			
			Sertés pörkölt	761.30	182.13	17.30	11.24	2.84	2.72	0.00	0.67			
			Tökfőzelék	568.36	135.97	3.45	6.31	2.31	16.11	0.81	0.46			
			Teljes kiörlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68			
			Összesen:	2 583.83	618.14	31.60	23.15	5.90	69.91	0.81	1.93			
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Daragaluska leves	547.34	130.94	4.27	4.74	0.70	17.53	0.00	0.12			
			Tökfőzelék	528.45	126.42	3.30	5.41	1.91	15.91	0.03	0.06			
			Sertés pörkölt	808.56	193.44	17.72	11.29	2.84	4.97	0.00	0.19			
		Teljes kiörlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68				
		Összesen:	2 576.89	616.48	31.77	22.29	5.50	71.23	0.03	1.05				





9/17/2025 szerda	(00100) Diabetes 7-10	E	Brokkolikrémleves	353.90	84.67	4.13	3.43	1.98	9.22	0.78	0.44			
			Tökmagos rántott sertéskaraj	1 326.48	317.34	25.47	12.31	3.47	25.80	0.64	0.60			
			Röszti	1 009.89	241.60	3.71	8.85	1.48	36.50	0.00	0.09			
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
			Összesen:	2 719.04	650.49	33.61	24.64	6.93	72.82	1.42	1.38			
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
			Miniméz 20g-os	273.50	65.43	0.08	0.00	0.00	16.20	16.20	0.00			
		E	Gyümölcsle 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
			Tökmagos rántott sertéskaraj	978.99	234.21	20.64	10.24	2.92	14.59	0.42	0.44			
			Tört burgonya	798.42	191.01	3.75	5.87	0.67	30.00	0.00	0.02			
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
		U	Zala felvágott	204.88	49.01	3.12	3.98	1.46	0.12	0.00	0.06			
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35					
	Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01					
	Összesen:	4 218.81	1 009.28	37.99	26.06	6.57	152.77	25.45	1.90					





9/17/2025 szerda												
(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	1 060.23	253.64	22.97	11.22	3.22	14.91	0.32	0.39		
		Tört burgonya	1 252.31	299.60	5.75	9.74	1.11	46.00	0.00	0.03		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 830.13	677.06	29.16	21.01	4.33	90.21	0.32	0.68		
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	1 076.74	257.59	22.14	11.83	3.35	15.18	0.34	0.25		
		Tört burgonya	1 357.56	324.78	5.75	12.53	1.43	46.00	0.00	0.03		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	2 951.89	706.19	28.33	24.41	4.78	90.48	0.34	0.54		
(00163) Laktózm. 7-10	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	1 326.48	317.34	25.47	12.31	3.47	25.80	0.64	0.60		
		Tört burgonya	1 357.56	324.78	5.75	12.53	1.43	46.00	0.00	0.03		







9/17/2025 szerda		(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10 00163										
E	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
Összesen:		3 201.63	765.94	31.66	24.89	4.90	101.10	0.64	0.89			
E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Tökmagos rántott sertéskaraj	951.32	227.59	23.42	11.45	3.22	7.44	0.00	0.19			
	Tört burgonya	1 252.31	299.60	5.75	9.74	1.11	46.00	0.00	0.03			
	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
Összesen:		2 721.22	651.01	29.61	21.24	4.33	82.74	0.00	0.48			
E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Tökmagos rántott sertéskaraj	1 326.48	317.34	25.47	12.31	3.47	25.80	0.64	0.60			
	Tört burgonya	1 111.98	266.02	5.75	6.03	0.69	46.00	0.00	0.03			
	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25			
Összesen:		2 956.05	707.18	31.66	18.39	4.16	101.10	0.64	0.89			
E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Tökmagos rántott sertéskaraj	1 326.48	317.34	25.47	12.31	3.47	25.80	0.64	0.60			
	Tört burgonya	1 111.98	266.02	5.75	6.03	0.69	46.00	0.00	0.03			





17/202	( 00172	E	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
			Összesen:	2 956.05	707.18	31.66	18.39	4.16	101.10	0.64	0.89		





9/18/2025 csütörtök		(00100) Diabetes 7-10											
(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	E	Zöldségleves	345.06	82.55	3.15	3.20	0.37	10.10	0.04	0.14			
		Mákos bukta	2 026.97	484.92	13.92	18.35	3.07	65.44	8.74	0.06			
		Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
		Összesen:	2 724.83	651.87	18.11	21.63	3.44	94.90	8.78	0.24			
	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01			
		Növényi sajt	225.82	54.02	0.00	4.20	3.80	4.20	0.00	0.46			
		Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13			
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35			
		E	Gyümölcsle	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Ízes bukta	1 582.77	378.65	8.92	14.57	1.89	52.44	10.20	0.02		
			Banán	220.50	52.75	0.65	0.05	0.00	12.10	0.00	0.03		
		U	Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
Összesen:	4 219.11	1 009.36	21.75	26.70	8.14	167.74	20.87	1.65					





9/18/2025 csütörtök											
(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
	Ízes bukta	1 582.77	378.65	8.92	14.57	1.89	52.44	10.20	0.02		
	Banán	441.00	105.50	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
	Összesen:	2 512.59	601.09	10.36	14.67	1.89	104.64	10.20	0.09		
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
	Ízes bukta	2 112.60	505.41	4.26	14.94	2.03	86.70	10.79	0.11		
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
	Összesen:	2 954.22	706.75	5.44	15.02	2.03	134.06	10.79	0.16		
(00163) Laktózm. 7-10	E Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
	Ízes bukta	1 811.82	433.45	11.15	13.81	1.86	65.55	12.75	0.03		
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
	Összesen:	2 653.44	634.79	12.33	13.89	1.86	112.91	12.75	0.08		





9/18/2025 csütörtök												
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Ízes bukta	1 832.80	438.47	11.15	13.81	1.86	66.80	14.00	0.03			
	Alma	145.41	34.78	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
	Összesen:	2 467.03	590.19	11.69	14.21	1.86	101.80	14.00	0.05			
(00171) Tejmentes 7-10	E Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Ízes bukta	2 121.08	507.44	15.15	15.66	2.44	75.81	9.80	0.10			
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
	Összesen:	2 962.70	708.78	16.33	15.74	2.44	123.17	9.80	0.15			
(00172) Fruktóz 7-10	E Zöldségleves	406.28	97.20	4.05	2.47	0.30	14.48	0.04	0.18			
	Ízes bukta	1 811.82	433.45	11.15	13.81	1.86	65.55	12.75	0.03			
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
	Összesen:	2 570.90	615.05	16.24	16.36	2.16	99.39	12.79	0.25			





9/19/2025  
péntek

(00100) Diabetes 7-10	<b>E</b>	Brokkolikrémleves	353.90	84.67	4.13	3.43	1.98	9.22	0.78	0.44		
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21		
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21		
		Édes-savanyú csirke	728.31	174.24	20.36	3.92	0.57	14.18	1.04	0.56		
	Összesen:	2 766.21	661.78	31.76	20.76	4.15	86.20	1.82	1.42			
(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	<b>T</b>	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
		Vöröslencse krém	304.26	72.79	5.11	0.56	0.07	12.32	0.00	0.53		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		Póréhagyma	30.83	7.38	0.44	0.06	0.00	1.26	0.00	0.00		
	<b>E</b>	Brokkolikrémleves	277.32	66.35	3.32	3.37	1.95	5.60	0.78	0.34		
		Párolt csirkemell	581.93	139.22	20.01	5.59	0.77	2.20	0.05	0.15		
		Párolt rizs	973.90	232.99	4.80	2.96	0.35	46.50	0.00	0.03		
	<b>U</b>	Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
		Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00		
		Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
	Összesen:	3 995.33	955.84	44.03	15.76	4.09	158.82	32.89	1.89			





9/19/2025 péntek											
(00154) Tej-, tojás-,mogyorómentes 7-10	E	Brokkolikrémleves	454.31	108.69	4.72	5.64	2.38	9.63	0.86	0.44	
		Édes-savanyú csirke	1 003.76	240.13	26.65	3.73	0.58	24.55	9.88	0.81	
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21	
		Összesen:	2 681.99	641.62	36.97	15.15	3.63	88.43	10.74	1.46	
(00155) Glutén- laktózm. 7-10	E	Brokkolikrémleves	474.09	113.42	3.09	5.53	2.33	12.69	0.86	0.44	
		Édes-savanyú csirke	989.68	236.76	25.60	3.66	0.54	24.93	9.88	0.81	
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21	
		Összesen:	2 687.69	642.98	34.29	14.97	3.54	91.87	10.74	1.46	
(00163) Laktózm. 7-10	E	Brokkolikrémleves	537.41	128.57	5.00	6.28	2.32	12.86	0.78	0.44	
		Édes-savanyú csirke	894.36	213.96	17.31	4.73	0.67	25.17	12.07	0.54	
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21	
		Összesen:	2 655.69	635.33	27.91	16.79	3.66	92.28	12.85	1.19	





9/19/2025 péntek												
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Brokkolikrémleves	487.90	116.72	4.80	5.65	2.39	11.53	0.86	0.44		
		Párolt csirkemell	674.16	161.28	24.95	5.79	0.82	2.30	0.05	0.19		
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21		
		Összesen:	2 385.98	570.80	35.35	17.22	3.88	68.08	0.91	0.84		
(00171) Tejmentes 7-10	E	Brokkolikrémleves	537.41	128.57	5.00	6.28	2.32	12.86	0.78	0.44		
		Édes-savanyú csirke	894.36	213.96	17.31	4.73	0.67	25.17	12.07	0.54		
		Párolt rizs	1 223.92	292.80	5.60	5.78	0.67	54.25	0.00	0.21		
		Összesen:	2 655.69	635.33	27.91	16.79	3.66	92.28	12.85	1.19		
(00172) Fruktóz 7-10	E	Brokkolikrémleves	397.36	95.06	4.47	3.77	2.18	10.70	0.86	0.44		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
		Édes-savanyú csirke	844.42	202.01	16.87	1.91	0.33	28.97	12.19	0.54		
		Párolt rizs	1 188.84	284.41	5.60	4.85	0.57	54.25	0.00	0.21		
		Összesen:	2 660.66	636.51	27.78	14.34	3.54	98.20	13.05	1.29		







.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

