



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/15/2025 hétfő	(00050) Epekímélő	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 351.42	562.54	17.30	9.68	1.29	100.10	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 019.82	722.45	32.84	15.79	3.14	110.45	0.00	2.25		
	(00080) Májjímélő	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 351.42	562.54	17.30	9.68	1.29	100.10	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 019.82	722.45	32.84	15.79	3.14	110.45	0.00	2.25		
	(00101) Diab. 180g	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 351.42	562.54	17.30	9.68	1.29	100.10	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 019.82	722.45	32.84	15.79	3.14	110.45	0.00	2.25		
(00158) Gluténmentes 19-69	E Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74			
	Burgonyás tészta	2 323.31	555.81	8.05	8.46	1.02	108.78	3.36	0.70			
	Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50			
	Összesen:	2 991.71	715.72	23.59	14.57	2.87	119.13	3.36	1.94			





9/15/2025 hétfő (00430) Laktózmentes 19-69	E	Sertésraguleves	610.86	146.14	14.94	6.01	1.85	7.75	0.00	0.74		
		Burgonyás tészta	2 351.42	562.54	17.30	9.68	1.29	100.10	0.00	1.01		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
		Összesen:	3 019.82	722.45	32.84	15.79	3.14	110.45	0.00	2.25		





9/16/2025 kedd	(00050) Epekímélő	E	Zöldséges rizsleves	731.42	174.98	4.04	3.07	0.39	32.55	0.01	0.61		
			Tökfőzelék	908.82	217.42	5.69	9.27	3.09	27.40	0.04	0.58		
			Sertés pörkölt	938.29	224.47	21.58	13.79	3.52	3.22	0.00	0.71		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 172.14	758.88	36.87	26.86	7.04	91.30	0.05	2.48		
	(00080) Májkímélő	E	Zöldséges rizsleves	731.42	174.98	4.04	3.07	0.39	32.55	0.01	0.61		
			Tökfőzelék	908.82	217.42	5.69	9.27	3.09	27.40	0.04	0.58		
			Sertés pörkölt	938.29	224.47	21.58	13.79	3.52	3.22	0.00	0.71		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 172.14	758.88	36.87	26.86	7.04	91.30	0.05	2.48		
	(00101) Diab. 180g	E	Daragaluska leves	585.33	140.03	4.54	5.68	0.79	17.38	0.00	0.14		
			Tökfőzelék	908.82	217.42	5.69	9.27	3.09	27.40	0.04	0.58		
			Sertés pörkölt	938.29	224.47	21.58	13.79	3.52	3.22	0.00	0.71		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58			
		Összesen:	3 026.05	723.93	37.37	29.47	7.44	76.13	0.04	2.01			





9/16/2025 kedd	(00158) Gluténmentes 19-69	E	Zöldséges rizsleves	610.01	145.93	2.47	2.06	0.25	29.17	0.01	0.61		
			Sertés pörkölt	906.30	216.82	21.87	11.99	3.31	5.07	0.00	0.23		
			Tökfőzelék	895.78	214.30	3.80	8.10	2.86	31.11	1.01	0.59		
			Zsemle gluténmentes	712.80	170.52	3.18	2.46	0.22	33.76	2.80	0.80		
			Összesen:	3 124.89	747.57	31.32	24.61	6.64	99.11	3.82	2.23		
	(00430) Laktózmentes 19-69	E	Daragaluska leves	585.33	140.03	4.54	5.68	0.79	17.38	0.00	0.14		
			Tökfőzelék	953.99	228.23	6.60	8.16	3.33	31.64	1.21	0.60		
			Sertés pörkölt	938.29	224.47	21.58	13.79	3.52	3.22	0.00	0.71		
			Teljes kiőrlésű kenyér	692.54	165.68	6.48	0.85	0.05	32.82	0.00	0.68		
			Összesen:	3 170.15	758.41	39.20	28.48	7.69	85.06	1.21	2.13		





9/17/2025 szerda	(00050) Epekímélő	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
			Párolt sertésszelet	744.14	178.02	21.06	9.96	3.10	0.82	0.00	0.00	0.21		
			Tört burgonya	1 456.51	348.45	7.50	8.03	0.92	60.00	0.00	0.00	0.03		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.00	0.50		
			Összesen:	2 747.01	657.18	29.30	18.09	4.02	91.42	0.00	0.00	0.75		
	(00080) Májikímélő	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
			Párolt sertésszelet	744.14	178.02	21.06	9.96	3.10	0.82	0.00	0.00	0.21		
			Tört burgonya	1 456.51	348.45	7.50	8.03	0.92	60.00	0.00	0.00	0.03		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.00	0.50		
			Összesen:	2 747.01	657.18	29.30	18.09	4.02	91.42	0.00	0.00	0.75		
	(00101) Diab. 180g	E	Brokkolikrémleves	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.78	0.57			
			Tökmagos rántott sertéskaraj	1 594.90	381.55	30.65	18.99	4.79	21.55	0.54	1.10			
			Röszti	1 615.82	386.56	5.93	14.16	2.36	58.39	0.00	0.14			
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.00	0.25			
		Összesen:	3 721.63	890.33	42.15	39.74	9.59	89.96	1.32	0.00	2.06			





9/17/2025 szerda												
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	1 479.03	353.83	29.97	16.05	4.50	21.73	0.56	0.36		
		Tört burgonya	1 456.51	348.45	7.50	8.03	0.92	60.00	0.00	0.03		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	3 453.13	826.10	37.91	24.13	5.42	111.03	0.56	0.65		
(00430) Laktózmentes 19-69	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Tökmagos rántott sertéskaraj	1 594.90	381.55	30.65	18.99	4.79	21.55	0.54	1.10		
		Tört burgonya	1 378.12	329.69	7.00	7.99	0.92	56.00	0.00	0.03		
		Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:	3 490.61	835.06	38.09	27.03	5.71	106.85	0.54	1.39		







		9/18/2025 csütörtök										
		(00050) Epekímélő			(00080) Májkímélő			(00101) Diab. 180g				
E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Ízes bukta	2 121.08	507.44	15.15	15.66	2.44	75.81	9.80	0.10			
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
	Összesen:	2 962.70	708.78	16.33	15.74	2.44	123.17	9.80	0.15			
E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Ízes bukta	2 121.08	507.44	15.15	15.66	2.44	75.81	9.80	0.10			
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
	Összesen:	2 962.70	708.78	16.33	15.74	2.44	123.17	9.80	0.15			
E	Zöldségleves	332.76	79.61	3.90	1.48	0.18	12.44	0.05	0.65			
	Mákos bukta	2 289.56	547.74	17.07	19.48	3.44	75.39	6.99	0.08			
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
	Összesen:	2 975.12	711.75	22.01	21.04	3.62	107.19	7.04	0.77			
E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01			
	Ízes bukta	2 112.60	505.41	4.26	14.94	2.03	86.70	10.79	0.11			
	Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04			
	Összesen:	2 954.22	706.75	5.44	15.02	2.03	134.06	10.79	0.16			





9/18/2025 csütörtök (00430) Laktózmentes 19-69	E	Gyümölcslé 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
		Ízes bukta	2 164.39	517.80	14.80	15.01	2.09	80.20	9.80	0.03	 	
		Banán	352.80	84.40	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	3 006.01	719.14	15.98	15.09	2.09	127.56	9.80	0.08		







		9/19/2025 péntek											
(00050) Epekímélő	E	Zöldségkrémleves	596.17	142.62	3.87	6.35	2.34	17.22	0.79	0.17			
		Párolt csirkemell	766.39	183.35	29.89	5.99	0.87	2.40	0.05	0.23			
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11			
		Összesen:	2 985.72	714.29	41.76	17.28	3.79	97.12	0.84	0.51			
	(00080) Májkímélő	E	Zöldségkrémleves	596.17	142.62	3.87	6.35	2.34	17.22	0.79	0.17		
			Párolt csirkemell	766.39	183.35	29.89	5.99	0.87	2.40	0.05	0.23		
			Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
			Összesen:	2 985.72	714.29	41.76	17.28	3.79	97.12	0.84	0.51		
	(00101) Diab. 180g	E	Brokkolikrémleves	482.14	115.34	5.27	6.54	2.44	8.72	0.78	0.57		
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
			Édes-savanyú csirke	1 168.64	279.58	32.68	4.58	0.70	26.55	5.18	1.07		
			Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
			Összesen:	3 503.98	838.27	46.79	19.87	4.18	117.05	5.96	1.85		
(00158) Gluténmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	455.14	108.89	3.42	5.55	2.33	11.19	0.86	0.54			
		Édes-savanyú csirke	1 056.68	252.80	31.99	4.56	0.67	20.45	9.11	1.07			
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11			
		Összesen:	3 134.98	750.01	43.41	15.05	3.58	109.14	9.97	1.72			





9/19/2025 péntek (00430) Laktózmentes 19-69	E	Brokkolikrémleves	504.31	120.65	4.59	7.82	3.24	7.84	1.17	0.55		
		Édes-savanyú csirke	867.16	207.45	26.64	3.28	0.54	17.41	7.11	0.73		
		Párolt rizs	1 623.16	388.32	8.00	4.94	0.58	77.50	0.00	0.11		
		Összesen:	2 994.63	716.42	39.23	16.04	4.36	102.75	8.28	1.39		

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

