



### Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.

|                     | Diéta                 |   | Étlap tétel                | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsv (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---------------------|-----------------------|---|----------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|--------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 10/13/2025<br>hétfő | (00050)<br>Epekímélő  | E | Zöldséges burgonyaleves    | 488.59       | 116.89         | 2.73        | 3.19     | 0.39         | 18.97          | 0.05      | 0.46   |            |          |
|                     |                       |   | Csirkepörkölt              | 1 194.23     | 285.70         | 28.22       | 14.03    | 2.44         | 10.55          | 1.68      | 2.54   |            |          |
|                     |                       |   | Tészta köret               | 1 710.42     | 409.19         | 15.00       | 6.18     | 0.94         | 72.90          | 0.00      | 0.68   |            |          |
|                     |                       |   | Őszibarackbefőtt, hámozott | 293.63       | 70.25          | 0.40        | 0.00     | 0.00         | 16.96          | 16.96     | 0.00   |            |          |
|                     |                       |   | Összesen:                  | 3 686.87     | 882.03         | 46.35       | 23.40    | 3.77         | 119.38         | 18.69     | 3.68   |            |          |
|                     | (00080)<br>Májkímélő  | E | Zöldséges burgonyaleves    | 488.59       | 116.89         | 2.73        | 3.19     | 0.39         | 18.97          | 0.05      | 0.46   |            |          |
|                     |                       |   | Csirkepörkölt              | 1 194.23     | 285.70         | 28.22       | 14.03    | 2.44         | 10.55          | 1.68      | 2.54   |            |          |
|                     |                       |   | Tészta köret               | 1 710.42     | 409.19         | 15.00       | 6.18     | 0.94         | 72.90          | 0.00      | 0.68   |            |          |
|                     |                       |   | Őszibarackbefőtt, hámozott | 293.63       | 70.25          | 0.40        | 0.00     | 0.00         | 16.96          | 16.96     | 0.00   |            |          |
|                     |                       |   | Összesen:                  | 3 686.87     | 882.03         | 46.35       | 23.40    | 3.77         | 119.38         | 18.69     | 3.68   |            |          |
|                     | (00101)<br>Diab. 180g | E | Csirkepaprikás             | 1 024.29     | 245.05         | 22.92       | 13.18    | 3.82         | 8.46           | 0.02      | 0.27   |            |          |
|                     |                       |   | Lencseleves                | 799.26       | 191.21         | 11.58       | 2.98     | 0.35         | 29.45          | 2.05      | 0.54   |            |          |
|                     |                       |   | Tészta köret               | 1 710.42     | 409.19         | 15.00       | 6.18     | 0.94         | 72.90          | 0.00      | 0.68   |            |          |
|                     |                       |   | Banán                      | 441.00       | 105.50         | 1.30        | 0.10     | 0.00         | 24.20          | 0.00      | 0.06   |            |          |
|                     |                       |   | Összesen:                  | 3 974.97     | 950.95         | 50.80       | 22.44    | 5.11         | 135.01         | 2.07      | 1.55   |            |          |





|                     |                               |   |                |          |        |       |       |      |        |      |      |  |  |
|---------------------|-------------------------------|---|----------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|--|--|
| 10/13/2025<br>hétfő | (00158)<br>Gluténmentes 19-69 | E | Lencseleves    | 741.36   | 177.36 | 11.04 | 2.94  | 0.33 | 26.64  | 2.05 | 0.54 |  |  |
|                     |                               |   | Csirkepaprikás | 1 172.34 | 280.46 | 26.42 | 13.29 | 3.94 | 13.51  | 0.80 | 0.31 |  |  |
|                     |                               |   | Tészta köret   | 1 522.17 | 364.15 | 4.00  | 3.46  | 0.45 | 77.00  | 3.36 | 0.34 |  |  |
|                     |                               |   | Banán          | 441.00   | 105.50 | 1.30  | 0.10  | 0.00 | 24.20  | 0.00 | 0.06 |  |  |
|                     |                               |   | Összesen:      | 3 876.87 | 927.47 | 42.76 | 19.79 | 4.72 | 141.35 | 6.21 | 1.25 |  |  |
|                     | (00430)<br>Laktózmentes 19-69 | E | Lencseleves    | 799.26   | 191.21 | 11.58 | 2.98  | 0.35 | 29.45  | 2.05 | 0.54 |  |  |
|                     |                               |   | Csirkepaprikás | 951.93   | 227.73 | 22.87 | 11.41 | 3.60 | 8.18   | 0.80 | 0.28 |  |  |
|                     |                               |   | Tészta köret   | 1 710.42 | 409.19 | 15.00 | 6.18  | 0.94 | 72.90  | 0.00 | 0.68 |  |  |
|                     |                               |   | Banán          | 352.80   | 84.40  | 1.04  | 0.08  | 0.00 | 19.36  | 0.00 | 0.04 |  |  |
|                     |                               |   | Összesen:      | 3 814.41 | 912.53 | 50.49 | 20.65 | 4.89 | 129.89 | 2.85 | 1.54 |  |  |





|                    |                       |   |                               |          |        |       |       |      |        |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--------------------|-----------------------|---|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10/14/2025<br>kedd | (00050)<br>Epekímélő  | E | Zöldségleves vajas galuskával | 668.25   | 159.87 | 6.46  | 4.81  | 1.24 | 22.40  | 0.05 | 0.73 |    |  |
|                    |                       |   | Burgonyafőzelék               | 1 347.44 | 322.35 | 7.33  | 10.27 | 3.19 | 49.12  | 0.00 | 0.04 |                                                                                       |  |
|                    |                       |   | Vagdalt                       | 1 149.25 | 274.94 | 24.86 | 9.75  | 3.23 | 21.60  | 1.13 | 0.51 |                                                                                       |  |
|                    |                       |   | Teljes kiőrlésű kenyér        | 494.67   | 118.34 | 4.63  | 0.61  | 0.04 | 23.44  | 0.00 | 0.49 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                       |   | Összesen:                     | 3 659.61 | 875.50 | 43.28 | 25.44 | 7.70 | 116.56 | 1.18 | 1.77 |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                    | (00080)<br>Májkímélő  | E | Zöldségleves vajas galuskával | 668.25   | 159.87 | 6.46  | 4.81  | 1.24 | 22.40  | 0.05 | 0.73 |    |  |
|                    |                       |   | Burgonyafőzelék               | 1 347.44 | 322.35 | 7.33  | 10.27 | 3.19 | 49.12  | 0.00 | 0.04 |                                                                                       |  |
|                    |                       |   | Vagdalt                       | 1 149.25 | 274.94 | 24.86 | 9.75  | 3.23 | 21.60  | 1.13 | 0.51 |                                                                                       |  |
|                    |                       |   | Teljes kiőrlésű kenyér        | 494.67   | 118.34 | 4.63  | 0.61  | 0.04 | 23.44  | 0.00 | 0.49 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                       |   | Összesen:                     | 3 659.61 | 875.50 | 43.28 | 25.44 | 7.70 | 116.56 | 1.18 | 1.77 |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                    | (00101)<br>Diab. 180g | E | Burgonyafőzelék               | 1 316.99 | 315.07 | 7.32  | 9.22  | 2.68 | 49.59  | 0.00 | 2.99 |                                                                                       |  |
|                    |                       |   | Zöldségleves vajas galuskával | 668.25   | 159.87 | 6.46  | 4.81  | 1.24 | 22.40  | 0.05 | 0.73 |    |  |
|                    |                       |   | Vagdalt                       | 1 149.25 | 274.94 | 24.86 | 9.75  | 3.23 | 21.60  | 1.13 | 0.51 |                                                                                   |  |
|                    |                       |   | Teljes kiőrlésű kenyér        | 494.67   | 118.34 | 4.63  | 0.61  | 0.04 | 23.44  | 0.00 | 0.49 |                                                                                                                                                                        |  |
|                    |                       |   | Összesen:                     | 3 629.16 | 868.22 | 43.27 | 24.39 | 7.19 | 117.03 | 1.18 | 4.72 |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |





|                    |                               |   |                               |          |        |       |       |      |        |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10/14/2025<br>kedd | (00158)<br>Gluténmentes 19-69 | E | Zöldségleves                  | 332.76   | 79.61  | 3.90  | 1.48  | 0.18 | 12.44  | 0.05 | 0.65 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                               |   | Burgonyafőzelék               | 1 570.15 | 375.63 | 6.76  | 9.98  | 3.48 | 63.52  | 1.17 | 0.55 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                               |   | Vagdalt                       | 815.42   | 195.07 | 21.33 | 8.82  | 2.97 | 7.31   | 0.18 | 0.26 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                               |   | Zsemle gluténmentes           | 356.40   | 85.26  | 1.59  | 1.23  | 0.11 | 16.88  | 1.40 | 0.40 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                               |   | Összesen:                     | 3 074.73 | 735.57 | 33.58 | 21.51 | 6.74 | 100.15 | 2.80 | 1.86 |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                    | (00430)<br>Laktózmentes 19-69 | E | Zöldségleves vajas galuskával | 668.25   | 159.87 | 6.46  | 4.81  | 1.24 | 22.40  | 0.05 | 0.73 |    |  |
|                    |                               |   | Burgonyafőzelék               | 1 273.34 | 304.63 | 7.20  | 8.42  | 2.56 | 48.99  | 0.78 | 0.54 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                               |   | Vagdalt                       | 1 149.25 | 274.94 | 24.86 | 9.75  | 3.23 | 21.60  | 1.13 | 0.51 |                                                                                       |  |
|                    |                               |   | Teljes kiőrlésű kenyér        | 494.67   | 118.34 | 4.63  | 0.61  | 0.04 | 23.44  | 0.00 | 0.49 |                                                                                                                                                                          |  |
|                    |                               |   | Összesen:                     | 3 585.51 | 857.78 | 43.15 | 23.59 | 7.07 | 116.43 | 1.96 | 2.27 |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |





|            |                       |   |                      |          |        |       |       |      |       |       |      |                                                                                                                                                                         |  |
|------------|-----------------------|---|----------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10/15/2025 | (00050)<br>Epekímélő  | E | Zellerkrémleves mir. | 493.26   | 118.00 | 3.33  | 5.54  | 2.23 | 13.23 | 0.83  | 0.67 |   |  |
|            |                       |   | Sült csirkecomb filé | 841.32   | 201.27 | 20.94 | 12.64 | 2.16 | 0.70  | 0.00  | 0.24 |                                                                                                                                                                         |  |
|            |                       |   | Burgonyapüré         | 1 497.47 | 358.25 | 9.67  | 10.30 | 3.48 | 55.34 | 0.00  | 0.24 |                                                                                      |  |
|            |                       |   | Céklasaláta          | 121.22   | 29.00  | 0.80  | 0.10  | 0.00 | 6.20  | 13.89 | 0.20 |                                                                                                                                                                         |  |
|            |                       |   | Összesen:            | 2 953.27 | 706.52 | 34.74 | 28.58 | 7.87 | 75.47 | 14.72 | 1.35 |                                                                                                                                                                         |  |
|            | (00080)<br>Májkímélő  | E | Zellerkrémleves mir. | 493.26   | 118.00 | 3.33  | 5.54  | 2.23 | 13.23 | 0.83  | 0.67 |   |  |
|            |                       |   | Sült csirkecomb filé | 841.32   | 201.27 | 20.94 | 12.64 | 2.16 | 0.70  | 0.00  | 0.24 |                                                                                                                                                                         |  |
|            |                       |   | Burgonyapüré         | 1 497.47 | 358.25 | 9.67  | 10.30 | 3.48 | 55.34 | 0.00  | 0.24 |                                                                                      |  |
|            |                       |   | Céklasaláta          | 121.22   | 29.00  | 0.80  | 0.10  | 0.00 | 6.20  | 13.89 | 0.20 |                                                                                                                                                                         |  |
|            |                       |   | Összesen:            | 2 953.27 | 706.52 | 34.74 | 28.58 | 7.87 | 75.47 | 14.72 | 1.35 |                                                                                                                                                                         |  |
|            | (00101)<br>Diab. 180g | E | Karfiolleves         | 415.22   | 99.33  | 4.47  | 1.75  | 0.25 | 16.32 | 0.02  | 0.64 |   |  |
|            |                       |   | Sült csirkecomb filé | 841.32   | 201.27 | 20.94 | 12.64 | 2.16 | 0.70  | 0.00  | 0.24 |                                                                                                                                                                         |  |
|            |                       |   | Burgonyapüré         | 1 497.47 | 358.25 | 9.67  | 10.30 | 3.48 | 55.34 | 0.00  | 0.24 |                                                                                    |  |
|            |                       |   | Céklasaláta          | 121.22   | 29.00  | 0.80  | 0.10  | 0.00 | 6.20  | 13.89 | 0.20 |                                                                                                                                                                         |  |
|            |                       |   | Összesen:            | 2 875.23 | 687.85 | 35.88 | 24.79 | 5.89 | 78.56 | 13.91 | 1.32 |                                                                                                                                                                         |  |





|                      |                               |   |                      |          |        |       |       |      |       |       |      |  |  |
|----------------------|-------------------------------|---|----------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|--|--|
| 10/15/2025<br>szerda | (00158)<br>Gluténmentes 19-69 | E | Karfiolleves         | 672.45   | 160.87 | 3.22  | 6.25  | 0.73 | 22.58 | 0.36  | 0.60 |  |  |
|                      |                               |   | Sült csirkecomb filé | 841.32   | 201.27 | 20.94 | 12.64 | 2.16 | 0.70  | 0.00  | 0.24 |  |  |
|                      |                               |   | Tört burgonya        | 1 456.51 | 348.45 | 7.50  | 8.03  | 0.92 | 60.00 | 0.00  | 0.03 |  |  |
|                      |                               |   | Céklasaláta          | 121.22   | 29.00  | 0.80  | 0.10  | 0.00 | 6.20  | 13.89 | 0.20 |  |  |
|                      |                               |   | Összesen:            | 3 091.50 | 739.59 | 32.46 | 27.02 | 3.81 | 89.48 | 14.25 | 1.07 |  |  |
|                      | (00430)<br>Laktózmentes 19-69 | E | Karfiolleves         | 415.22   | 99.33  | 4.47  | 1.75  | 0.25 | 16.32 | 0.02  | 0.64 |  |  |
|                      |                               |   | Tört burgonya        | 1 526.67 | 365.23 | 7.50  | 9.88  | 1.13 | 60.00 | 0.00  | 0.03 |  |  |
|                      |                               |   | Sült csirkecomb filé | 841.32   | 201.27 | 20.94 | 12.64 | 2.16 | 0.70  | 0.00  | 0.24 |  |  |
|                      |                               |   | Céklasaláta          | 121.22   | 29.00  | 0.80  | 0.10  | 0.00 | 6.20  | 13.89 | 0.20 |  |  |
|                      |                               |   | Összesen:            | 2 904.43 | 694.83 | 33.71 | 24.37 | 3.54 | 83.22 | 13.91 | 1.11 |  |  |





|                         |                       |   |                   |          |        |       |       |      |        |      |      |  |  |
|-------------------------|-----------------------|---|-------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|--|--|
| 10/16/2025<br>csütörtök | (00050)<br>Epekímélő  | E | Karalábépüréleves | 588.28   | 140.74 | 3.64  | 6.95  | 0.85 | 15.82  | 0.05 | 0.60 |  |  |
|                         |                       |   | Rántott hal       | 1 293.70 | 309.50 | 24.37 | 10.10 | 2.16 | 28.80  | 0.64 | 0.82 |  |  |
|                         |                       |   | Sárgarépás rizs   | 1 150.84 | 275.32 | 6.08  | 2.15  | 0.26 | 57.49  | 0.00 | 0.14 |  |  |
|                         |                       |   | Csemege uborka    | 57.54    | 13.77  | 0.60  | 0.10  | 0.00 | 2.60   | 0.00 | 0.50 |  |  |
|                         |                       |   | Összesen:         | 3 090.36 | 739.33 | 34.69 | 19.30 | 3.27 | 104.71 | 0.69 | 2.06 |  |  |
|                         | (00080)<br>Májkímélő  | E | Karalábépüréleves | 588.28   | 140.74 | 3.64  | 6.95  | 0.85 | 15.82  | 0.05 | 0.60 |  |  |
|                         |                       |   | Rántott hal       | 1 293.70 | 309.50 | 24.37 | 10.10 | 2.16 | 28.80  | 0.64 | 0.82 |  |  |
|                         |                       |   | Sárgarépás rizs   | 1 150.84 | 275.32 | 6.08  | 2.15  | 0.26 | 57.49  | 0.00 | 0.14 |  |  |
|                         |                       |   | Csemege uborka    | 57.54    | 13.77  | 0.60  | 0.10  | 0.00 | 2.60   | 0.00 | 0.50 |  |  |
|                         |                       |   | Összesen:         | 3 090.36 | 739.33 | 34.69 | 19.30 | 3.27 | 104.71 | 0.69 | 2.06 |  |  |
|                         | (00101)<br>Diab. 180g | E | Karalábéleves     | 230.52   | 55.15  | 1.77  | 2.11  | 0.25 | 7.18   | 0.02 | 0.15 |  |  |
|                         |                       |   | Rántott hal       | 1 451.58 | 347.27 | 24.37 | 14.28 | 2.64 | 28.80  | 0.64 | 0.82 |  |  |
|                         |                       |   | Zöldséges rizs    | 1 425.28 | 340.98 | 8.74  | 4.53  | 0.54 | 65.84  | 0.00 | 0.37 |  |  |
|                         |                       |   | Tartármártás      | 474.91   | 113.62 | 1.00  | 10.88 | 3.02 | 3.17   | 0.00 | 1.39 |  |  |
|                         |                       |   | Összesen:         | 3 582.29 | 857.02 | 35.88 | 31.80 | 6.45 | 104.99 | 0.66 | 2.73 |  |  |





|                         |                               |   |                |          |        |       |       |      |        |      |      |  |  |
|-------------------------|-------------------------------|---|----------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|--|--|
| 10/16/2025<br>csütörtök | (00158)<br>Gluténmentes 19-69 | E | Karalábéleves  | 626.55   | 149.89 | 2.21  | 5.06  | 0.59 | 23.47  | 0.52 | 0.37 |  |  |
|                         |                               |   | Rántott hal    | 1 401.73 | 335.34 | 21.09 | 14.06 | 2.53 | 29.26  | 0.67 | 0.51 |  |  |
|                         |                               |   | Zöldséges rizs | 1 425.28 | 340.98 | 8.74  | 4.53  | 0.54 | 65.84  | 0.00 | 0.37 |  |  |
|                         |                               |   | Majonéz        | 203.40   | 48.66  | 0.13  | 4.96  | 0.74 | 1.23   | 0.00 | 0.25 |  |  |
|                         |                               |   | Összesen:      | 3 656.96 | 874.87 | 32.17 | 28.61 | 4.40 | 119.80 | 1.19 | 1.50 |  |  |
|                         | (00430)<br>Laktózmentes 19-69 | E | Karalábéleves  | 677.83   | 162.16 | 4.48  | 7.24  | 0.89 | 19.66  | 0.05 | 0.66 |  |  |
|                         |                               |   | Rántott hal    | 1 451.58 | 347.27 | 24.37 | 14.28 | 2.64 | 28.80  | 0.64 | 0.82 |  |  |
|                         |                               |   | Zöldséges rizs | 1 425.28 | 340.98 | 8.74  | 4.53  | 0.54 | 65.84  | 0.00 | 0.37 |  |  |
|                         |                               |   | Összesen:      | 3 554.69 | 850.41 | 37.59 | 26.05 | 4.07 | 114.30 | 0.69 | 1.85 |  |  |





|                      |                               |   |                        |          |        |       |       |      |        |       |      |                                                                                                                                                                         |  |
|----------------------|-------------------------------|---|------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10/17/2025<br>péntek | (00050)<br>Epekimélő          | E | Sertésraguleves        | 610.86   | 146.14 | 14.94 | 6.01  | 1.85 | 7.75   | 0.00  | 0.74 |                                                                                      |  |
|                      |                               |   | Nudli                  | 2 376.17 | 568.46 | 15.80 | 5.08  | 0.55 | 111.56 | 10.63 | 0.39 |   |  |
|                      |                               |   | Teljes kiőrlésű kenyér | 989.35   | 236.69 | 9.26  | 1.22  | 0.07 | 46.89  | 0.00  | 0.97 |                                                                                      |  |
|                      |                               |   | Összesen:              | 3 976.38 | 951.29 | 40.00 | 12.31 | 2.47 | 166.20 | 10.63 | 2.10 |                                                                                                                                                                         |  |
|                      | (00080)<br>Májkimélő          | E | Sertésraguleves        | 610.86   | 146.14 | 14.94 | 6.01  | 1.85 | 7.75   | 0.00  | 0.74 |                                                                                      |  |
|                      |                               |   | Nudli                  | 2 376.17 | 568.46 | 15.80 | 5.08  | 0.55 | 111.56 | 10.63 | 0.39 |   |  |
|                      |                               |   | Teljes kiőrlésű kenyér | 989.35   | 236.69 | 9.26  | 1.22  | 0.07 | 46.89  | 0.00  | 0.97 |                                                                                      |  |
|                      |                               |   | Összesen:              | 3 976.38 | 951.29 | 40.00 | 12.31 | 2.47 | 166.20 | 10.63 | 2.10 |                                                                                                                                                                         |  |
|                      | (00101)<br>Diab. 180g         | E | Babgulyás              | 1 133.52 | 271.18 | 24.60 | 8.85  | 2.58 | 22.68  | 0.00  | 0.53 |                                                                                      |  |
|                      |                               |   | Mákos nudli            | 2 185.18 | 522.77 | 15.10 | 8.30  | 2.05 | 94.16  | 19.98 | 0.01 |   |  |
|                      |                               |   | Fehér kenyér           | 274.26   | 65.61  | 2.50  | 0.20  | 0.08 | 13.38  | 0.94  | 0.03 |                                                                                      |  |
|                      |                               |   | Alma                   | 116.33   | 27.83  | 0.32  | 0.32  | 0.00 | 5.60   | 0.00  | 0.01 |                                                                                                                                                                         |  |
|                      |                               |   | Összesen:              | 3 709.29 | 887.39 | 42.52 | 17.67 | 4.71 | 135.82 | 20.92 | 0.58 |                                                                                                                                                                         |  |
|                      | (00158)<br>Gluténmentes 19-69 | E | Babgulyás              | 1 133.52 | 271.18 | 24.60 | 8.85  | 2.58 | 22.68  | 0.00  | 0.53 |                                                                                    |  |
|                      |                               |   | Zsemle gluténmentes    | 356.40   | 85.26  | 1.59  | 1.23  | 0.11 | 16.88  | 1.40  | 0.40 |                                                                                    |  |
|                      |                               |   | Nudli                  | 2 376.13 | 568.45 | 7.17  | 5.31  | 0.61 | 120.60 | 11.21 | 0.11 |                                                                                                                                                                         |  |
|                      |                               |   | Alma                   | 145.41   | 34.79  | 0.40  | 0.40  | 0.00 | 7.00   | 0.00  | 0.01 |                                                                                                                                                                         |  |
|                      |                               |   | Összesen:              | 4 011.46 | 959.68 | 33.76 | 15.79 | 3.30 | 167.16 | 12.61 | 1.05 |                                                                                                                                                                         |  |





|                                                       |   |              |          |        |       |       |      |        |       |      |                                                                                                                                                                         |  |
|-------------------------------------------------------|---|--------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 10/17/2025<br>péntek<br>(00430)<br>Laktózmentes 19-69 | E | Babgulyás    | 1 133.52 | 271.18 | 24.60 | 8.85  | 2.58 | 22.68  | 0.00  | 0.53 |                                                                                      |  |
|                                                       |   | Nudli        | 2 376.17 | 568.46 | 15.80 | 5.08  | 0.55 | 111.56 | 10.63 | 0.39 |   |  |
|                                                       |   | Fehér kenyér | 548.52   | 131.23 | 5.00  | 0.40  | 0.15 | 26.75  | 1.87  | 0.06 |                                                                                      |  |
|                                                       |   | Alma         | 116.33   | 27.83  | 0.32  | 0.32  | 0.00 | 5.60   | 0.00  | 0.01 |                                                                                                                                                                         |  |
|                                                       |   | Összesen:    | 4 174.54 | 998.70 | 45.72 | 14.65 | 3.28 | 166.59 | 12.50 | 0.99 |                                                                                                                                                                         |  |





|                       |                       |   |                          |          |        |       |       |      |        |      |      |  |  |
|-----------------------|-----------------------|---|--------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|--|--|
| 10/18/2025<br>szombat | (00050)<br>Epekímélő  | E | Zöldségleves             | 332.76   | 79.61  | 3.90  | 1.48  | 0.18 | 12.44  | 0.05 | 0.65 |  |  |
|                       |                       |   | Pincepörkölt             | 1 934.29 | 462.75 | 23.71 | 16.44 | 3.43 | 53.48  | 0.00 | 0.41 |  |  |
|                       |                       |   | Vegyes vágott savanyúság | 83.16    | 19.90  | 1.10  | 0.20  | 0.10 | 3.40   | 0.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                       |   | Fehér kenyér             | 877.63   | 209.96 | 8.00  | 0.64  | 0.24 | 42.80  | 3.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                       |   | Összesen:                | 3 227.84 | 772.22 | 36.71 | 18.76 | 3.95 | 112.12 | 3.05 | 1.24 |  |  |
|                       | (00080)<br>Májkimélő  | E | Zöldségleves             | 332.76   | 79.61  | 3.90  | 1.48  | 0.18 | 12.44  | 0.05 | 0.65 |  |  |
|                       |                       |   | Pincepörkölt             | 1 934.29 | 462.75 | 23.71 | 16.44 | 3.43 | 53.48  | 0.00 | 0.41 |  |  |
|                       |                       |   | Vegyes vágott savanyúság | 83.16    | 19.90  | 1.10  | 0.20  | 0.10 | 3.40   | 0.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                       |   | Fehér kenyér             | 877.63   | 209.96 | 8.00  | 0.64  | 0.24 | 42.80  | 3.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                       |   | Összesen:                | 3 227.84 | 772.22 | 36.71 | 18.76 | 3.95 | 112.12 | 3.05 | 1.24 |  |  |
|                       | (00101)<br>Diab. 180g | E | Zöldborsóleves           | 399.62   | 95.60  | 5.14  | 2.27  | 0.24 | 13.39  | 0.01 | 0.60 |  |  |
|                       |                       |   | Pincepörkölt             | 1 934.29 | 462.75 | 23.71 | 16.44 | 3.43 | 53.48  | 0.00 | 0.41 |  |  |
|                       |                       |   | Vegyes vágott savanyúság | 83.16    | 19.90  | 1.10  | 0.20  | 0.10 | 3.40   | 0.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                       |   | Teljes kiőrlésű kenyér   | 593.61   | 142.01 | 5.56  | 0.73  | 0.04 | 28.13  | 0.00 | 0.58 |  |  |
|                       |                       |   | Összesen:                | 3 010.68 | 720.26 | 35.51 | 19.64 | 3.81 | 98.40  | 0.01 | 1.68 |  |  |





|                       |                               |   |                          |          |        |       |       |      |       |      |      |  |  |
|-----------------------|-------------------------------|---|--------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|--|--|
| 10/18/2025<br>szombat | (00158)<br>Gluténmentes 19-69 | E | Zöldborsóleves           | 513.02   | 122.73 | 5.24  | 2.36  | 0.26 | 19.63 | 0.51 | 0.60 |  |  |
|                       |                               |   | Pincepörkölt             | 2 120.88 | 507.39 | 24.07 | 21.21 | 4.75 | 53.48 | 0.00 | 0.55 |  |  |
|                       |                               |   | Vegyes vágott savanyúság | 83.16    | 19.90  | 1.10  | 0.20  | 0.10 | 3.40  | 0.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                               |   | Kukorica abonett         | 360.08   | 86.16  | 3.24  | 0.56  | 0.04 | 16.92 | 0.00 | 0.04 |  |  |
|                       |                               |   | Összesen:                | 3 077.14 | 736.18 | 33.65 | 24.33 | 5.15 | 93.43 | 0.51 | 1.28 |  |  |
|                       | (00430)<br>Laktózmentes 19-69 | E | Zöldborsóleves           | 399.62   | 95.60  | 5.14  | 2.27  | 0.24 | 13.39 | 0.01 | 0.60 |  |  |
|                       |                               |   | Pincepörkölt             | 1 934.29 | 462.75 | 23.71 | 16.44 | 3.43 | 53.48 | 0.00 | 0.41 |  |  |
|                       |                               |   | Vegyes vágott savanyúság | 83.16    | 19.90  | 1.10  | 0.20  | 0.10 | 3.40  | 0.00 | 0.09 |  |  |
|                       |                               |   | Fehér kenyér             | 548.52   | 131.23 | 5.00  | 0.40  | 0.15 | 26.75 | 1.87 | 0.06 |  |  |
|                       |                               |   | Összesen:                | 2 965.59 | 709.48 | 34.95 | 19.31 | 3.92 | 97.02 | 1.88 | 1.16 |  |  |

.....

Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

