



Quadro Byte Zrt



3/3/2026 kedd	(00134) Laktózmentes 11-14	E	Daragaluska leves	599.98	143.53	4.30	6.77	0.95	16.07	0.00	0.62		
			Tökfőzelék	764.71	182.95	4.94	7.35	2.46	23.93	0.81	0.56		
			Sertés pörkölt	871.23	208.43	19.46	12.98	3.24	3.17	0.00	0.69		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	2 730.59	653.25	33.33	27.71	6.69	66.61	0.81	2.36		
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Daragaluska leves	724.37	173.29	5.41	6.00	0.90	24.09	0.00	0.13		
			Tökfőzelék	797.56	190.80	5.26	7.30	2.48	25.71	0.03	0.07		
			Sertés pörkölt	897.47	214.71	19.89	12.48	4.45	5.41	0.00	0.21		
			Teljes kiőrlésű kenyér	593.61	142.01	5.56	0.73	0.04	28.13	0.00	0.58		
			Összesen:	3 013.01	720.81	36.12	26.51	7.87	83.34	0.03	0.99		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Daragaluska leves	729.90	174.62	5.51	6.09	0.92	24.10	0.00	0.14		
			Sertés pörkölt	897.47	214.71	19.89	12.48	4.45	5.41	0.00	0.21		
			Tökfőzelék	884.86	211.69	5.30	9.15	2.00	26.68	0.03	0.52		
			Teljes kiőrlésű kenyér	494.67	118.34	4.63	0.61	0.04	23.44	0.00	0.49		
			Összesen:	3 006.90	719.36	35.33	28.33	7.41	79.63	0.03	1.36		





3/4/2026 szerda	(00134) Laktózmentes 11-14	E	Tökmagos rántott sertéskaraj	1 595.16	381.61	24.99	22.18	4.65	20.05	0.51	1.04	 	
			Spenótos burgonyapüré	1 141.20	273.02	6.36	6.12	1.58	46.92	0.00	0.61		
			Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
		Összesen:	3 390.62	811.15	32.69	28.40	6.23	103.27	0.51	1.68			
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Tökmagos rántott sertéskaraj	1 553.05	371.54	27.44	14.13	3.76	33.21	0.96	0.80	 	
			Spenótos burgonyapüré	1 180.20	282.34	8.21	4.90	1.62	50.14	0.00	0.14		
			Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
		Összesen:	3 387.51	810.40	36.99	19.13	5.38	119.65	0.96	0.97			
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Gyümölcslé - Alma 100%	488.82	116.94	0.14	0.00	0.00	28.00	0.00	0.01		
			Tökmagos rántott sertéskaraj	1 595.16	381.61	24.99	22.18	4.65	20.05	0.51	1.04	 	
			Spenótos burgonyapüré	1 026.31	245.53	6.06	5.56	1.96	41.76	0.39	0.10		
			Gyöngyhagyma savanyúság	165.44	39.58	1.20	0.10	0.00	8.30	0.00	0.02		
		Összesen:	3 275.73	783.66	32.39	27.84	6.61	98.11	0.90	1.17			



3/5/2026 csütörtök	(00134) Laktózmentes 11-14	E	Bakonyi betyárleves	1 009.76	241.57	16.43	13.66	5.64	12.86	0.78	0.89		
			Szilvalekváros gombóc	2 136.18	511.05	12.07	4.79	0.45	101.13	15.95	1.08		
			Narancs	173.11	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.01		
			Összesen:	3 319.05	794.03	29.10	18.65	6.09	122.49	16.73	1.98		
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Bakonyi betyárleves	1 040.01	248.81	16.40	14.50	5.75	12.81	0.00	0.89		
			Szilvás gombóc	2 361.74	565.01	13.35	11.17	1.59	100.93	18.62	0.94		
			Összesen:	3 401.75	813.82	29.75	25.67	7.34	113.74	18.62	1.83		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Bakonyi betyárleves	1 058.60	253.25	18.32	14.44	5.93	12.13	0.78	0.88		
			Szilvás gombóc	2 219.15	530.90	13.02	7.30	1.11	101.40	18.62	0.93		
			Összesen:	3 277.75	784.15	31.34	21.74	7.04	113.53	19.40	1.81		





3/6/2026 péntek	(00134) Laktózmentes 11-14	E	Brokkolikrémleves	470.56	112.57	5.24	4.30	2.48	13.11	0.98	0.25		
			Édes-savanyú csirke	1 203.44	287.91	22.32	5.89	0.82	35.94	14.53	0.68		
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Levesgyöngy	345.06	82.55	1.25	5.72	0.69	6.41	0.00	0.15		
			Összesen:	3 457.92	827.26	35.21	23.58	4.88	117.46	15.51	1.29		
	(00151) Fruktóz sz. 11-14	E	Brokkolikrémleves	322.00	77.03	4.18	2.26	0.30	10.06	0.05	0.52		
			Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
			Édes-savanyú csirke	1 006.51	240.79	22.28	2.17	0.40	32.65	13.19	0.68		
			Párolt rizs	1 403.78	335.83	6.40	6.74	0.78	62.00	0.00	0.21		
			Összesen:	2 962.33	708.68	33.70	14.98	1.94	108.99	13.24	1.51		
	(00165) Fruktóz, hisztamin 11-14	E	Brokkolikrémleves	560.13	134.00	4.94	7.20	2.42	12.21	0.78	0.08		
			Levesgyöngy	690.13	165.10	2.51	11.44	1.39	12.83	0.00	0.31		
			Édes-savanyú csirke	585.79	140.14	16.52	1.88	0.32	13.99	5.08	0.54		
			Párolt rizs	1 333.61	319.05	6.40	4.88	0.57	62.00	0.00	0.21		
			Összesen:	3 169.66	758.29	30.37	25.40	4.70	101.03	5.86	1.14		

Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

