



Tételes étlap 2026.03.09. - 2026.03.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/9/2026 hétfő	(00100) Diabetes 7-10	E	Csurgatott tojás leves	415.46	99.39	4.48	4.21	0.84	10.78	0.00	0.07		
			Vadas sertésragu	873.96	209.08	16.80	9.39	3.69	13.91	4.80	0.66		
			Tészta köret	1 228.87	293.99	10.50	5.16	0.75	51.03	0.00	0.49		
			Összesen:	2 518.29	602.46	31.78	18.76	5.28	75.72	4.80	1.22		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Kókusztejes kakaó	280.00	66.98	0.97	1.23	0.26	12.92	9.99	0.24		
			Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	4.80	0.43		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Virslí	387.74	92.76	5.00	8.00	3.06	0.08	0.00	0.20		
		E	Rántott leves	452.05	108.15	2.30	5.81	0.72	11.58	0.01	0.20		
			Vadas sertésragu	572.16	136.88	10.24	5.23	2.16	11.93	3.99	0.44		
			Tészta köret toj. m.	1 011.53	241.99	2.40	4.67	0.57	46.20	2.02	0.11		
			Banán	220.50	52.75	0.65	0.05	0.00	12.10	0.00	0.03		
		U	Csemege szalámi	216.93	51.90	2.51	4.61	1.77	0.03	0.00	0.43		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Kígyóuborka	9.83	2.35	0.20	0.02	0.00	0.34	0.00	0.01		





3/9/2026 hétfő	(00153)	U	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Összesen:	4 521.30	1 081.64	34.85	31.69	9.15	161.55	24.49	2.86		
	(00154)	E	Rántott lev.	501.92	120.08	3.05	4.99	0.65	15.68	0.02	0.20		
			Vadas sertésragu	871.45	208.48	17.07	8.58	3.52	15.33	5.38	0.66		
			Tészta köret	1 263.96	302.38	10.50	6.09	0.86	51.03	0.00	0.49		
			Banán	441.00	105.50	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	3 078.33	736.44	31.92	19.76	5.03	106.24	5.40	1.41		
	(00155)	E	Csurgatott tojás leves	344.98	82.53	2.22	3.61	0.65	10.19	0.00	0.54		
			Vadas sertésragu	1 175.59	281.24	16.15	12.08	4.28	26.49	5.58	0.63		
			Tészta köret	1 156.73	276.73	2.80	4.83	0.59	53.90	2.35	0.19		
			Banán	441.00	105.50	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	3 118.30	746.00	22.47	20.62	5.52	114.78	7.93	1.42		
	(00163)	E	Csurgatott tojás leves	400.99	95.93	4.34	4.20	0.83	10.07	0.00	0.07		
			Vadas sertésragu	980.10	234.47	17.91	9.43	4.02	19.04	5.58	0.67		
			Tészta köret	1 263.96	302.38	10.50	6.09	0.86	51.03	0.00	0.49		





3/9/2026 hétfő											
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Banán	441.00	105.50	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06	
		Összesen:	3 086.05	738.28	34.05	19.82	5.71	104.34	5.58	1.29	
	E	Rántott lev. zskockával	322.10	77.06	1.70	3.96	0.49	8.64	0.02	0.20	
		Vadas sertésragu	943.81	225.79	17.74	8.63	3.54	18.85	5.38	0.66	
		Tészta köret	1 299.04	310.77	10.50	7.02	0.96	51.03	0.00	0.49	
		Banán	441.00	105.50	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06	
		Összesen:	3 005.95	719.12	31.24	19.71	4.99	102.72	5.40	1.41	
	E	Csurgatott tojás leves	400.99	95.93	4.34	4.20	0.83	10.07	0.00	0.07	
		Vadas sertésragu	943.81	225.79	17.74	8.63	3.54	18.85	5.38	0.66	
		Tészta köret	1 263.96	302.38	10.50	6.09	0.86	51.03	0.00	0.49	
		Banán	441.00	105.50	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06	
		Összesen:	3 049.76	729.60	33.88	19.02	5.23	104.15	5.38	1.28	
(00172) Fruktóz 7-10	E	Csurgatott tojás leves	471.16	112.72	4.34	6.05	1.04	10.07	0.00	0.07	
		Vadas sertésragu	894.71	214.05	17.75	9.46	3.73	14.05	0.00	0.66	
		Tészta köret	1 193.79	285.59	10.50	4.24	0.64	51.03	0.00	0.49	
		Összesen:	2 559.66	612.36	32.59	19.75	5.41	75.15	0.00	1.22	





3/10/2026 kedd	(00100) Diabetes 7-10	E	Májgombóclevés	782.27	187.15	8.82	6.24	3.83	23.05	1.30	1.26		
			Sült csirkecomb filé	617.01	147.61	18.94	7.48	1.50	0.97	0.00	0.22		
			Petrezselymes burgonya	1 150.56	275.25	5.63	7.88	0.90	44.29	0.00	0.32		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20		
			Összesen:	2 671.06	639.01	34.19	21.70	6.23	74.51	15.19	2.00		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcsstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Sonkaszalámi sertés	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.22		
			Margarin	46.50	11.12	0.00	1.23	0.33	0.01	0.00	0.07		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Májgaluska leves	401.84	96.13	7.94	1.41	0.53	12.84	0.04	0.34		
			Sült csirkecomb filé	643.33	153.91	14.72	10.15	1.66	0.74	0.00	0.17		
			Petrezselymes burgonya	885.99	211.96	4.59	5.01	0.57	36.20	0.00	0.22		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20		
		U	Gyümölcsle	244.41	58.47	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	0.01		
			Kókuszrizs	1 118.63	267.62	4.21	4.25	3.26	52.20	9.99	0.11		
			Összesen:	4 370.41	1 045.56	42.36	23.98	6.98	161.62	32.75	1.71		





3/10/2026 kedd											
(00154) Tej-, tojás-, szója-, mogy.men	E	Májgaluska leves	523.94	125.34	10.47	1.87	0.70	16.56	0.05	0.48	
		Sült csirkecomb filé	792.43	189.58	18.94	12.12	2.03	0.97	0.00	0.22	
		Petrezselymes burgonya	1 150.56	275.25	5.63	7.88	0.90	44.29	0.00	0.32	
		Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20	
		Összesen:	2 588.15	619.17	35.84	21.97	3.63	68.02	13.94	1.22	
	E	Májgaluska leves glut. lakt.	676.12	161.75	11.22	2.56	0.84	23.31	0.05	0.50	
		Sült csirkecomb filé	652.10	156.00	18.94	8.40	1.60	0.97	0.00	0.22	
		Petrezselymes burgonya	1 150.56	275.25	5.63	7.88	0.90	44.29	0.00	0.32	
		Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20	
		Összesen:	2 600.00	622.00	36.59	18.94	3.34	74.77	13.94	1.24	
	(00163) Laktózm. 7-10	Májgaluska leves	723.24	173.02	11.82	5.76	2.04	18.32	0.05	0.51	
		Sült csirkecomb filé	617.01	147.61	18.94	7.48	1.50	0.97	0.00	0.22	
		Petrezselymes burgonya	1 150.56	275.25	5.63	7.88	0.90	44.29	0.00	0.32	
		Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20	
		Összesen:	2 612.03	624.88	37.19	21.22	4.44	69.78	13.94	1.25	





3/10/2026 kedd	(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Májgaluska leves	630.11	150.74	10.44	4.86	1.81	16.17	0.05	0.48		
			Sült csirkecomb filé	792.43	189.58	18.94	12.12	2.03	0.97	0.00	0.22		
			Petrezselymes burgonya	1 150.56	275.25	5.63	7.88	0.90	44.29	0.00	0.32		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20		
			Összesen:	2 694.32	644.57	35.81	24.96	4.74	67.63	13.94	1.22		
	(00171) Tejmentes 7-10	E	Májgombóclevés	551.66	131.98	9.81	1.67	0.60	19.18	0.01	0.17		
			Sült csirkecomb filé	652.10	156.00	18.94	8.40	1.60	0.97	0.00	0.22		
			Petrezselymes burgonya	1 189.76	284.63	5.88	7.90	0.90	46.29	0.00	0.32		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20		
			Összesen:	2 514.74	601.61	35.43	18.07	3.10	72.64	13.90	0.91		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Májgombóclevés	782.27	187.15	8.82	6.24	3.83	23.05	1.30	1.26		
			Sült csirkecomb filé	581.93	139.22	18.94	6.55	1.39	0.97	0.00	0.22		
			Petrezselymes burgonya	1 150.56	275.25	5.63	7.88	0.90	44.29	0.00	0.32		
			Céklasaláta	121.22	29.00	0.80	0.10	0.00	6.20	13.89	0.20		
			Összesen:	2 635.98	630.62	34.19	20.77	6.12	74.51	15.19	2.00		





3/11/2026	(00100) Diabetes 7-10	E	Frankfurti leves	631.64	151.11	6.95	8.66	3.63	11.23	0.04	0.27	 	
			Sajtos-tejfölös tészta	1 830.49	437.92	17.73	15.62	7.25	56.08	0.00	0.95	  	
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	2 578.46	616.86	25.00	24.60	10.88	72.91	0.04	1.23		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Kókusztej	86.02	20.58	0.60	0.80	0.00	2.72	0.00	0.24		
			Minidzsem 30g-os, különféle	362.49	86.72	0.15	0.00	0.00	21.39	21.39	0.00		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
		E	Frankfurti leves	473.26	113.22	5.38	6.72	3.03	7.71	0.61	0.81	 	
			Mákos nudli	1 505.58	360.19	9.78	6.48	1.67	64.65	14.99	0.03		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		U	Párizsi	121.00	28.95	1.43	2.19	0.83	0.85	0.00	0.15		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Sárgarépa	33.63	8.04	0.24	0.04	0.01	1.62	0.00	0.06		
			Összesen:	4 117.65	985.09	28.08	22.21	7.16	166.12	40.67	2.26		





3/11/2026 szerda												
(00154) Tej-, tojás-, szója-, mogy.ment 7-10	E	Frankfurti leves	600.19	143.59	6.95	7.83	3.44	11.23	0.62	0.78		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Mákos nudli	1 799.58	430.52	11.05	10.04	2.35	72.84	19.98	0.03		
		Összesen:	2 516.10	601.94	18.32	18.19	5.79	89.67	20.60	0.82		
	E	Frankfurti leves	803.66	192.26	7.71	10.58	4.67	16.39	0.82	1.52		
		Mákos nudli	1 710.40	409.19	8.66	8.36	2.09	73.65	19.98	0.03		
		Alma	290.83	69.58	0.80	0.80	0.00	14.00	0.00	0.02		
		Összesen:	2 804.89	671.03	17.17	19.74	6.76	104.04	20.80	1.57		
	E	Frankfurti leves	614.66	147.05	7.08	7.84	3.45	11.94	0.62	0.28		
		Mákos nudli	1 779.13	425.63	11.30	8.48	2.18	74.84	19.98	0.03		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	2 510.12	600.51	18.70	16.64	5.63	92.38	20.60	0.32		





3/11/2026 szerda	(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Frankfurti leves	711.59	170.24	8.33	9.84	4.22	11.96	0.62	0.33		
			Mákos nudli	1 779.13	425.63	11.30	8.48	2.18	74.84	19.98	0.03		
			Alma	290.83	69.58	0.80	0.80	0.00	14.00	0.00	0.02		
			Összesen:	2 781.55	665.45	20.43	19.12	6.40	100.80	20.60	0.38		
	(00171) Tejmentes 7-10	E	Frankfurti leves	614.66	147.05	7.08	7.84	3.45	11.94	0.62	0.28		
			Mákos nudli	1 779.13	425.63	11.30	8.48	2.18	74.84	19.98	0.03		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	2 510.12	600.51	18.70	16.64	5.63	92.38	20.60	0.32		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Frankfurti leves	757.52	181.23	8.47	10.68	4.41	12.65	0.04	0.32		
			Mákos nudli	2 108.47	504.42	14.55	8.11	2.03	90.69	19.98	0.01		
			Összesen:	2 865.99	685.65	23.02	18.79	6.44	103.34	20.02	0.33		





3/12/2026 csütörtök	(00100) Diabetes 7-10	E	Húsleves	650.29	155.57	8.99	2.71	0.78	23.67	0.05	0.30	  	
			Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17		
			Pirított dara	739.94	177.02	3.76	4.86	0.71	29.36	0.00	0.40		
			Meggymártás	819.61	196.08	3.09	3.43	1.42	36.91	14.49	0.52	 	
			Összesen:	2 779.15	664.87	32.89	17.63	5.26	92.02	14.59	1.39		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Csemege szalámi	216.93	51.90	2.51	4.61	1.77	0.03	0.00	0.43		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Jégcsap retek	11.80	2.82	0.22	0.02	0.01	0.53	0.00	0.01		
		E	Húsleves	727.55	174.05	12.25	4.57	1.53	20.39	1.04	0.24		
			Párolt sertésszelet	436.17	104.35	12.85	5.01	1.77	2.00	0.05	0.13		
			Meggymártás	804.27	192.41	3.13	3.94	2.01	34.92	14.77	0.53		
			Pirított dara	554.95	132.76	2.82	3.64	0.53	22.02	0.00	0.30		
		U	Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Növényi sajt	225.82	54.02	0.00	4.20	3.80	4.20	0.00	0.46		
			Margarin	93.00	22.25	0.01	2.45	0.67	0.01	0.00	0.13		
			Összesen:	4 442.09	1 062.70	43.98	29.21	12.37	153.64	26.53	2.94		





3/12/2026 csütörtök											
(00154) Tej-, tojás-, szója-, mogy.men	E	Húsleves	609.66	145.85	13.90	5.21	1.80	10.62	0.27	0.24	
		Meggymártás	807.33	193.14	2.94	3.97	2.00	35.11	15.27	0.53	
		Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17	
		Pírított dara	739.94	177.02	3.76	4.86	0.71	29.36	0.00	0.40	
		Összesen:	2 726.24	652.21	37.65	20.67	6.86	77.17	15.59	1.34	
	E	Húsleves tészta betéttel	550.86	131.78	12.20	4.52	1.56	10.24	0.39	0.59	
		Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17	
		Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	0.02	
		Meggymártás	862.19	206.27	1.53	3.74	1.93	40.29	16.26	0.53	
		Összesen:	2 687.86	643.03	35.28	15.25	5.89	88.61	16.70	1.31	
	E	Húsleves	650.29	155.57	8.99	2.71	0.78	23.67	0.05	0.30	
		Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17	
		Pírított dara	739.94	177.02	3.76	4.86	0.71	29.36	0.00	0.40	
		Meggymártás	807.33	193.14	2.94	3.97	2.00	35.11	15.27	0.53	
		Összesen:	2 766.87	661.93	32.74	18.17	5.84	90.22	15.37	1.40	





3/12/2026 csütörtök	(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Húsleves	539.40	129.04	6.04	2.18	0.68	20.85	0.72	0.19		
			Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17		
			Pirított dara	739.94	177.02	3.76	4.86	0.71	29.36	0.00	0.40		
			Meggymártás	807.33	193.14	2.94	3.97	2.00	35.11	15.27	0.53		
			Összesen:	2 655.98	635.40	29.79	17.64	5.74	87.40	16.04	1.29		
	(00171) Tejmentes 7-10	E	Húsleves	650.29	155.57	8.99	2.71	0.78	23.67	0.05	0.30		
			Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17		
			Meggymártás	807.33	193.14	2.94	3.97	2.00	35.11	15.27	0.53		
			Pirított dara	782.04	187.09	3.76	5.97	0.83	29.36	0.00	0.40		
			Összesen:	2 808.97	672.00	32.74	19.28	5.96	90.22	15.37	1.40		
	(00172) Fruktóz 7-10	E	Húsleves	650.29	155.57	8.99	2.71	0.78	23.67	0.05	0.30		
			Párolt sertésszelet	569.31	136.20	17.05	6.63	2.35	2.08	0.05	0.17		
			Pirított dara	739.94	177.02	3.76	4.86	0.71	29.36	0.00	0.40		
			Meggymártás	850.75	203.53	3.34	4.00	2.02	37.22	15.27	0.53		
			Összesen:	2 810.29	672.32	33.14	18.20	5.86	92.33	15.37	1.40		





3/13/2026 péntek	(00100) Diabetes 7-10	E	Lencsekrémleves	673.83	161.20	9.12	2.80	0.34	24.86	2.05	0.54	  	
			Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	 	
			Csirkemell-máj rizottó	1 591.76	380.80	29.45	5.46	0.98	53.05	0.04	0.75		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
			Összesen:	2 754.44	658.95	40.54	15.94	2.25	87.76	2.09	1.75		
	(00153) Tej-,szója-,mandulamentes 4-6	T	Gyümölcstea	138.26	33.08	0.03	0.01	0.00	7.98	6.99	0.01		
			Kenőmájas	263.84	63.12	3.18	5.54	2.53	0.06	0.00	0.55		
			Zsemle, vizes	616.67	147.53	5.08	0.38	0.14	30.78	1.84	0.35		
			Jégsaláta	22.60	5.41	0.40	0.02	0.00	0.59	0.00	0.01		
		E	Csirkemell-máj rizottó	1 115.47	266.86	21.32	4.05	0.66	36.00	0.03	0.68		
			Lencsekrémleves	31.63	7.57	0.44	0.14	0.02	1.14	0.08	0.01	  	
			Pirított zsemlekocka	154.17	36.88	1.27	0.10	0.04	7.70	0.46	0.09		
			Csemege uborka	5.75	1.38	0.06	0.01	0.00	0.26	0.00	0.05		
		U	Burgonyás pogácsa	1 558.02	372.73	9.22	14.69	4.11	50.32	0.00	0.41		
			Összesen:	3 906.41	934.56	41.00	24.94	7.50	134.83	9.40	2.16		





3/13/2026													
péntek													
(00154)	Tej-, tojás-, szója-, mogy.men	E	Lencsekrémleves	737.86	176.52	9.39	3.75	0.45	26.27	2.05	0.54		
			Pirított zsemlekocka	185.00	44.26	1.52	0.11	0.04	9.23	0.55	0.11		
			Csirkemell-máj rizottó	1 634.49	391.03	27.72	7.41	1.17	52.95	0.04	0.73		
			Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.50		
	Összesen:			2 614.89	625.58	39.23	11.37	1.66	91.05	2.64	1.88		
	Glutén- laktózm. 7-10	E	Lencsekrémleves	992.99	237.56	13.68	3.14	0.35	38.53	0.05	0.55		
			Zsemlekocka	124.74	29.84	0.56	0.43	0.04	5.91	0.49	0.14		
			Csirkemell-máj rizottó	1 634.49	391.03	27.72	7.41	1.17	52.95	0.04	0.73		
			Csemege uborka	5.75	1.38	0.06	0.01	0.00	0.26	0.00	0.05		
		Összesen:			2 757.97	659.81	42.02	10.99	1.56	97.65	0.58	1.47	
	Laktózm. 7-10	E	Lencsekrémleves	953.63	228.14	14.32	3.18	0.38	35.46	2.05	0.55		
			Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21		
			Csirkemell-máj rizottó	1 608.18	384.73	26.72	7.22	1.10	52.80	0.04	0.72		
			Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.25		
		Összesen:			3 050.66	729.82	43.01	18.08	2.41	98.11	2.09	1.73	





3/13/2026 péntek												
(00164) Tej-, tojás-, szójamentes 7-10	E	Lencsekrémleves	953.63	228.14	14.32	3.18	0.38	35.46	2.05	0.55	  	
		Pirított zsemlekocka	185.00	44.26	1.52	0.11	0.04	9.23	0.55	0.11		
		Csirkemell-máj rizottó	1 608.18	384.73	26.72	7.22	1.10	52.80	0.04	0.72		
		Csemege uborka	5.75	1.38	0.06	0.01	0.00	0.26	0.00	0.05		
		Összesen:	2 752.56	658.51	42.62	10.52	1.52	97.75	2.64	1.43		
	E	Lencsekrémleves	953.63	228.14	14.32	3.18	0.38	35.46	2.05	0.55	  	
		Csirkemell-máj rizottó	1 608.18	384.73	26.72	7.22	1.10	52.80	0.04	0.72		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10	 	
		Csemege uborka	5.75	1.38	0.06	0.01	0.00	0.26	0.00	0.05		
			Összesen:	2 797.60	669.28	41.94	14.22	1.94	92.80	2.09	1.42	
	E	Lencsekrémleves	953.63	228.14	14.32	3.18	0.38	35.46	2.05	0.55	  	
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	 	
		Csirkemell-máj rizottó	1 608.18	384.73	26.72	7.22	1.10	52.80	0.04	0.72		
		Csemege uborka	5.75	1.38	0.06	0.01	0.00	0.26	0.00	0.05		
			Összesen:	3 027.64	724.32	42.77	18.04	2.41	97.07	2.09	1.53	





Dietetikus: Szabó Adrienne
Élelmezésvezető: Strohmajer Miklós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

